

SPE

SERVICEPUNT EMANCIPATIE AMSTERDAM
JAAROVERZICHT 2025



WAAROM DIT JAAROVERZICHT?

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor vrouwen- en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Met dit jaaroverzicht laten we zien wat het SPE in 2025 heeft gedaan om de emancipatie van vrouwen in de stad en de organisaties die daaraan werken te versterken. Zo organiseren we met het SPE verschillende activiteiten en bijeenkomsten, bieden we advies en ondersteuning aan meer dan 180 zelforganisaties en leggen we verbindingen tussen de formele (hulp)instanties en zelforganisaties.

Het overzicht belicht ook de resultaten van de zelforganisaties die met steun van het SPE hun projecten jaarlijks uitvoeren. Deze organisaties zijn van cruciaal belang én de drijvende krachten in de stad: zij zetten zich in voor de emancipatie van vrouwen en meiden in een kwetsbare positie. Het jaaroverzicht toont hoe toegekende middelen zijn ingezet, erkent hun waardevolle en belangrijke werk en deelt verschillende verhalen en signalen uit de praktijk. Zo geven we een inkijkje in de positieve impact van de organisaties én laten we zien hoe zij met ondersteuning van het SPE zich inzetten voor het versterken van gendergelijkheid in de stad.



INHOUDSOPGAVE

HET SERVICEPUNT EMANCIPATIE	5
ACTIVITEITEN	6
ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2025	9
SPE-NETWERK IN CIJFERS 2021-2025	10
INTERVIEWS MET SPE ORGANISATIES EN DEELNEMERS	11
BUDGET TOEGEKEND	17
PRAKTIJKSIGNALEN	21
ORGANISATIE-OVERZICHT SPE	26
EXTRA SPEERPUNT: GERICHT OP HET VOORKOMEN EN TEGENGAAN VAN SEKSUELE INTIMIDATIE EN SEKSUEEL GEWELD	30

MISSIE

Emancipatie in Amsterdam is en blijft een actueel onderwerp. Vrouwen hebben nog altijd meer moeite met het betreden van de arbeidsmarkt en verrichten nog vaak het grootste deel van de zorgtaken binnen het gezin. Ze voelen zich minder veilig om te participeren in de samenleving en zijn vaker slachtoffer van huiselijk geweld, seksueel geweld en zelfs femicide. Daarnaast ervaren ze meer druk door taboes en beperkingen van hun vrijheden die ze vaak maar lastig bespreekbaar kunnen maken met hun omgeving. Om hier verandering in te brengen, ondersteunt het SPE (kleine) vrouwen- en andere zelforganisaties in de stad die vrouwen en meiden versterken en er niet voor terugdeinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van huiselijk geweld, trainingen organiseren voor het herkennen van verborgen vrouwen of de dialoog openen over rolpatronen in het gezin; zij weten als geen ander wat er bij hun achterban speelt en wat de behoeften zijn.

Deze organisaties hebben door de jaren heen een vertrouwensband opgebouwd met de vrouwen die zij ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij formele (hulp) instanties. Zelforganisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp) organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van zelforganisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp) organisaties in de stad ontzettend waardevol. Het SPE zorgt daarom dat zelforganisaties en formele (hulp) organisaties in de stad elkaar weten te vinden, kennis kunnen delen én kunnen samenwerken aan emancipatie.

HET SERVICEPUNT EMANCIPATIE

Het SPE is een kennisknooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE, gefinancierd door de gemeente Amsterdam, ondersteunt meer dan 180 zelforganisaties die zich dagelijks inzetten voor vrouwenemancipatie. Deze organisaties zijn geworteld in de wijk en werken met een groep vrijwilligers en ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij ondersteunen verschillende doelgroepen in alle stadsdelen met een uiteenlopend aanbod van activiteiten, workshops en bijeenkomsten.

De organisaties betekenen veel voor de mensen in kwetsbare situaties en vervullen daardoor een belangrijke rol in hun dagelijkse leven. Tegelijkertijd beschikken ze over beperkte financiële middelen, waardoor ze niet altijd kunnen inspelen op alle behoeften en hulpvragen. Met de (financiële) ondersteuning van het SPE kunnen de organisaties hun waardevolle werk uitbreiden, krijgen ze erkenning voor hun inzet en wordt de positie van vrouwen in de stad verder versterkt.

ONS WERK

We ondersteunen zelforganisaties op verschillende manieren. We zijn vijf dagen per week bereikbaar voor vragen en advies over projecten, kennis over emancipatievraagstukken en interessante kennis- en samenwerkingspartners. Daarnaast delen wij graag informatie over nieuwe methodieken, trainingen en subsidiemogelijkheden om de organisaties verder te helpen ontwikkelen. Op basis van de signalen en behoeften uit het veld organiseren we jaarlijks ook meerdere bijeenkomsten. Met deze bijeenkomsten begeleiden we organisaties om zich verder professioneel verder te ontwikkelen en de samenwerkingen tussen formele (hulp) organisaties en zelforganisaties te versterken.

Wij zetten ons het hele jaar in om het netwerk van vrouwenorganisaties uit te breiden en te versterken, voor zowel nieuwe en startende organisaties als voor bestaande formele (hulp) organisaties. Ook kunnen de zelforganisaties bij

het SPE budget aanvragen voor het organiseren van activiteiten die de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam ondersteunen. Het SPE wordt uitgevoerd door maatschappelijk bureau **Diversio**.

Servicepunt Emancipatie Amsterdam

Max Euweplein 36
1017 MB Amsterdam

SPE

Email info@spe-amsterdam.nl

Telefoon 020 - 578 79 93

Whatsapp 020 - 578 79 93

Website www.spe-amsterdam.nl

Facebook www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam

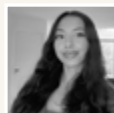
Instagram [servicepunt_emancipatie](https://www.instagram.com/servicepunt_emancipatie)



Renée hoekstra

Projectleider

Renee.Hoekstra@spe-amsterdam.nl



Mara Steevensz

Projectmedewerker

mara.steevensz@spe-amsterdam.nl

ACTIVITEITEN

ONTWIKKELSESSIES

Binnen het netwerk van het SPE werken veel organisaties met vrijwilligers en beperkte middelen. Hierdoor hebben zij vaak niet de tijd om nieuwe kennis op te doen en zich verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Het SPE biedt daarom kosteloos drie ontwikkelsessies per jaar aan, waarin organisaties praktische kennis en vaardigheden opdoen om de impact van hun werk te vergroten. Ook kunnen ze op deze manier hun activiteiten, zoals workshops en bijeenkomsten, versterken. In 2025 stonden de volgende onderwerpen centraal in deze sessies:

- Fondsen werven met jouw verhaal
- Jongeren betrekken en behouden
- Dialoogvaardigheden

De ontwikkelsessies werden georganiseerd in samenwerking met Senna Bouteba van Blooming Projects, organisatiedeskundige Yvonne Kruizinga-Meier, en Renée Hoekstra, projectleider en dialoogbegeleider bij Diversion. Daarnaast lieten we ons inspireren door Elance Academy, een organisatie die met jongeren werkt en voorbeelden uit hun aanpak met ons heeft gedeeld.

KENNISSESSIES

Tijdens de kennissessies bespreken we met experts, zoals hulpverleners, jongerenwerkers en ervaringsdeskundigen, veelvoorkomende vragen en dilemma's die leven bij de achterban van de SPE-organisaties. Het hoofddoel van deze bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast bevorderen de sessies de verbinding tussen formele (hulp) organisaties en zelforganisaties, zodat zij elkaar sneller en efficiënter weten te vinden.

In 2025 organiseerde het SPE vier kennissessies. De thema's waren:

- Huiselijk geweld en femicide
- Moslimadiscriminatie en de meldroute: wet, recht, praktijk
- Moslimadiscriminatie: de rol van zelforganisaties
- Eerste reactie op seksuele intimidatie en seksueel geweld en zorgroute

De ontwikkelsessies werden georganiseerd in samenwerking met Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam, de politie, het Openbaar Ministerie, Movisie, Meld Islamofobie, Roemer van Oordt, De Vrouwenrechtswinkel Amsterdam, Slachtofferhulp Nederland, Centrum Seksueel Geweld en The Safe Space Club.

NETWERKACTIVITEITEN

De netwerkfunctie van het SPE is ontzettend belangrijk voor de organisaties. Het SPE staat zowel in contact met formele (hulp) organisaties als met vrouwen- en andere zelforganisaties en vervult daarmee een cruciale brugfunctie. Daarbij zetten we ook in op het versterken van de onderlinge samenwerking tussen vrouwen- en andere zelforganisaties. Dit doen we bijvoorbeeld door organisaties die complementair zijn aan elkaar op het gebied van kennis of activiteiten te stimuleren om gezamenlijk projectaanvragen in te dienen binnen het speerpuntbudget.

Dit jaar heeft het SPE door middel van strategische gesprekken en expertmeetings verschillende organisaties aan elkaar kunnen koppelen om belangrijke signalen en kennis te delen. Op 16 juni gaven wij, vanuit onze expertrol, een presentatie aan de afdeling Werk, Participatie

en Inkomen (WPI) van de gemeente Amsterdam over gendermainstreaming, met een focus op vrouwelijke statushouders. We deelden signalen over de uitdagingen die deze vrouwen ervaren op weg naar werk en financiële zelfredzaamheid. Ook dachten we mee in een brainstorm over hoe beleid beter kan aansluiten bij hun behoeften en wat al goed werkt.

Op 1 september organiseerden we, samen met WPI, een netwerksessie en brainstorm over hetzelfde onderwerp. Dit keer waren klantmanagers en vrouwenorganisaties uit het

SPE-netwerk aanwezig die met deze doelgroep werken, zoals Vrouw & Vaart en Single Super Mom. In deze sessie stond kennis delen, best practices uitwisselen en behoeften in kaart brengen centraal. Ook bekeken we welke samenwerkingen mogelijk zijn om deze vrouwen beter te ondersteunen.

ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij organisaties dagelijks telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen én buiten de

Naar aanleiding van de motie van het raadslid Lust inzake 'Kom op Amsterdam' voor moslima's, mochten wij samen met SPE twee op elkaar aansluitende kennissessies organiseren. Het doel van de motie was onder andere:

- De meldingsbereidheid onder moslima's te stimuleren in samenwerking met moslimvrouwenorganisaties, het meldpunt Islamofobie en Discriminatie.nl regio Amsterdam;
- Moslim vrouwenorganisaties te faciliteren om slachtoffers van discriminatie en geweldsuitingen een luisterend oor te bieden, hun weerbaarheid te vergroten en hen wegwijs te maken binnen het bestaande hulpaanbod.

Tijdens de eerste sessie (Moslimadiscriminatie: kennis, recht en praktijk) gingen we dieper in op wat moslimadiscriminatie is en wat je kan doen als jou dit overkomt en welke organisaties jou verder kunnen helpen. Ook gingen we in op wanneer je bijvoorbeeld aangifte kan doen, wat strafbare discriminatie is en hoe een antidiscriminatiebureau ondersteuning kan bieden als je gediscrimineerd bent.

In de tweede kennissessie (Moslimadiscriminatie: hoe reageer je en wat is jouw rol als zelforganisatie) gaven we de verschillende vrouwenorganisaties tips en tricks hoe je als ondersteunende organisatie moslima's kan bijstaan als zij jou vertellen dat zij discriminatie meemaken. Beide sessies zijn door SPE zeer professioneel georganiseerd. Het SPE heeft hun enorme netwerk benaderd voor aanwezigen en bekendheid, zij regelde locaties en verzorgde beide keren een heerlijke lunch. Wat ons betreft een samenwerking die wij graag weer opnieuw aangaan om nog meer vrouwen en moslima's te informeren en te laten weten dat ze er niet alleen voor staan. SPE bedankt voor de prettige samenwerking!

“Wat ons betreft een samenwerking die wij graag opnieuw aangaan...”

Debbie Koekkoek

projectcoördinator, Discriminatie.nl
Regio Amsterdam

gemeente. Wij verbinden vrouwen- en andere zelforganisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen, verwijzen door naar relevante formele (hulp) organisaties en delen informatie via hand-outs tijdens onze kennis- en ontwikkelsessies. Daarnaast stellen we deze informatie beschikbaar via onze website.

BIJEENKOMSTEN



14 februari

Van idee naar impact: fondsen werven met jouw verhaal.



15 mei

Huiselijk geweld en femicide: jouw rol als organisatie.



25 juni

Jongeren betrekken en behouden in jouw organisatie.



2 oktober

Moslimadiscriminatie: Kennis, recht en praktijk.



31 oktober

Dialogomethodiek: Luisteren, begrijpen en verbinden.



20 november

Het (h)erkennen en reageren op moslimadiscriminatie: wat is jouw rol als organisatie of vrijwilliger?



3 december

Slachtoffers van seksueel geweld gehoord en gesteund: jouw rol als vrijwilliger of organisatie.

ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2025



22 bezoeken afgelegd aan de activiteiten van organisaties



04 online Q&A's met inspirerende voorvechters uit het SPE-netwerk die maatschappelijke taboes doorbreken



04 gehonoreerde aanvragen speerpunt zelfbeschikking, waarmee rond de 155 deelnemers zijn bereikt



26 netwerkgesprekken



04 gehonoreerde aanvragen speerpunt zelfbewust opgroeien, waarmee rond de 115 deelnemers zijn bereikt



44 deelnemers bereikt met de ontwikkelsessies*



04 gehonoreerde aanvragen speerpunt seksuele diversiteit, waarmee rond de 270 deelnemers zijn bereikt



89 deelnemers bereikt met de kennissessies**



05 beslisbijeenkomsten georganiseerd waarmee budget verdeeld is over het vrouwenveld



04 gehonoreerde aanvragen speerpunt jongens en mannenemancipatie, waarmee rond de 145 deelnemers zijn bereikt



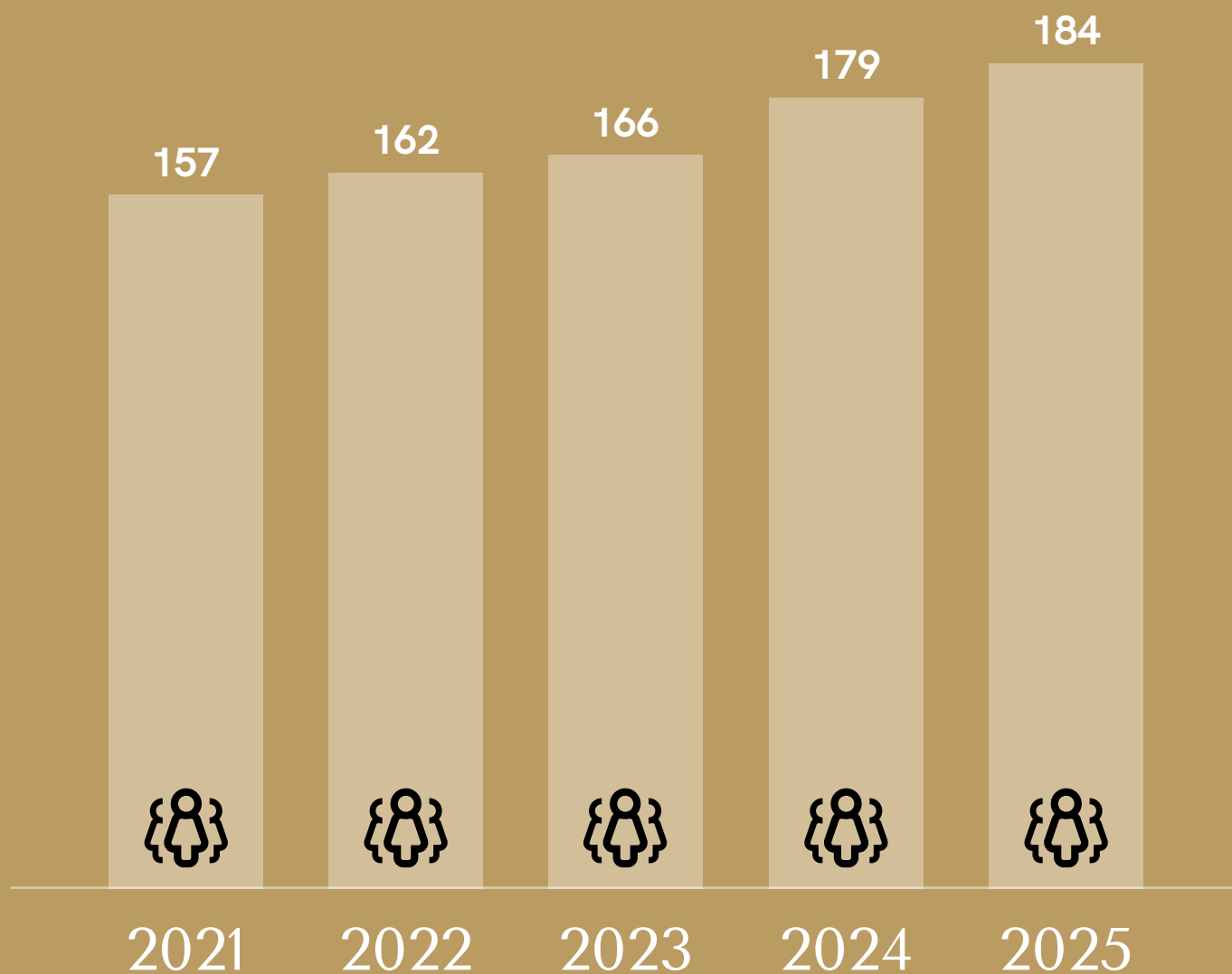
 Dagelijkse telefonische advieslijn



04 gehonoreerde aanvragen speerpunt arbeid en zorg, waarmee rond de 105 deelnemers zijn bereikt

* De deelnemersaantallen van de kennis- en ontwikkelsessies zijn over de jaren stabiel. Het SPE-netwerk bestaat uit organisaties die bijna dagelijks geconfronteerd worden met ad hoc situaties, waarop zij direct moeten reageren vanwege hun nauwe betrokkenheid bij de doelgroep. Dit heeft als gevolg dat zij zich vaak op het laatste moment, soms op de dag zelf, afmelden voor bijeenkomsten van het SPE. Hierdoor kan het voorkomen dat het aantal afwezigen afwijkt van het aantal aanmeldingen voor de kennis- en ontwikkelsessies.

SPE-NETWERK IN CIJFERS 2021-2025



Groei SPE-netwerk zelforganisaties

In 2025 zijn 14 zelforganisaties toegevoegd aan het SPE-netwerk en zijn 7 organisaties gestopt.

INTERVIEWS ORGANISATIES EN DEELNEMERS

Vrouwen- en andere zelforganisaties kunnen jaarlijks budget aanvragen bij het SPE voor projecten die aansluiten op de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Deze projecten worden met veel zorg en aandacht door de organisaties tot leven gebracht. Daarmee bereiken de organisaties niet alleen hun vertrouwde achterban, maar ook nieuwe deelnemers uit de wijk.

We gingen in gesprek met een aantal voorpersonen en deelnemers over het uitgevoerde project en hun rol hierin. Via deze verhalen laten we graag zien welke impact de organisaties hebben en welke belangrijke rol zij vervullen in het leven van hun deelnemers. Ook laten deze verhalen zien hoe deze projecten aansluiten bij de signalen en behoeften uit hun achterban. Zo geven we de mensen achter de projecten een gezicht én wordt het duidelijk hoeveel betrokkenheid er is vanuit de wijken voor de mensen om hun heen.

SIEGLIEN EMANUEL IS OPRICHTER VAN STICHTING "MI NA MI"

"Mi na Mi" is een herstelcentrum in Zuidoost waar iedereen welkom is, ongeacht leeftijd, achtergrond of gender. Vanuit mijn eigen ervaringen met trauma wilde ik een plek creëren waar mensen steun krijgen en kunnen werken aan herstel. Het gaat er bij ons om dat je jezelf durft te zijn, dichterbij jezelf komt en in je kracht staat. De mensen die bij ons komen variëren van vier tot drieënnegentig jaar en hebben te maken met verschillende uitdagingen: soms mentale problemen, soms relatie kwesties. Onze naam, "Mi na Mi", betekent "ik ben ik" en dat is precies wat we hier stimuleren: dat iedereen zijn eigen "ik" volgt en leert zichzelf te respecteren.

In de gesprekken die ik binnen de community voer, zie ik dat veel jonge meiden in situaties terechtkomen waarin ze over hun eigen grenzen heen gaan, zonder dat ze dat eigenlijk

willen of kunnen overzien. Ze ervaren druk van leeftijdsgenoten of jongens, krijgen via sociale media ongevraagd naaktfoto's of doen dingen die niet goed voelen. Wat me raakte is dat er voor deze meiden in hun omgeving niet altijd een veilige plek is om hierover te praten. Je gaat dan sneller aan jezelf twijfelen. Hierdoor wordt het nog moeilijker om je grenzen aan te geven. Zo vergroot de kans dat je opnieuw een grens over gaat. Dit was voor mij een belangrijk signaal dat dit project nodig was.

Daarom organiseerden we binnen het speerpunt Zelfbewust Opgroeien, met steun van het SPE, tien bijeenkomsten rond het thema grenzen aangeven. Jongere meiden en jongvolwassenen kwamen samen met oudere deelnemers om ervaringen te delen, van grensoverschrijdend gedrag tot persoonlijke veiligheid. Naast het uitwisselen van ervaringen, bespraken we tijdens het project ook voorbeeldsituaties. Tijdens deze



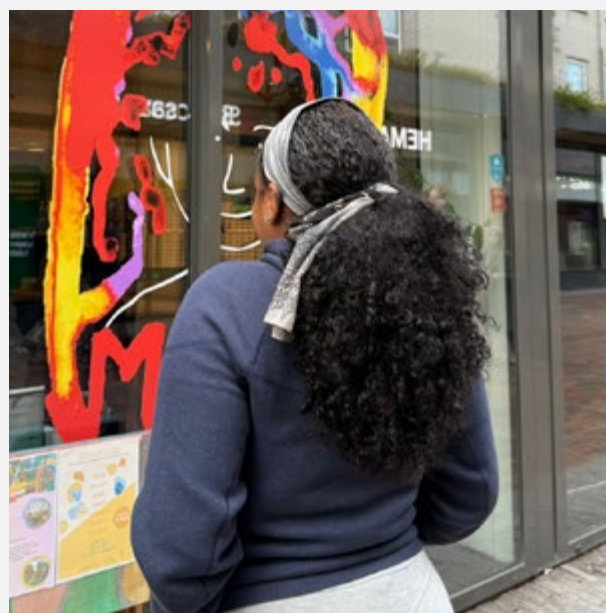
oefeningen konden deelnemers oefenen met het voelen en aangeven van hun grenzen. Zo leerden ze 'nee' te zeggen, lastige gesprekken te voeren en sneller hulp te vragen wanneer ze dat nodig hebben. Voor mij persoonlijk was het soms spannend om het traject te leiden, maar samenwerken met collega's van jongere generaties maakt het makkelijker.'

AROCHA, DEELNEMER VAN HET PROJECT VAN STICHTING "MI NA MI"

Arocha is twintig jaar en volgt de opleiding Maatschappelijke Zorg.

'Via een vriendin, die stage liep bij "Mi na Mi", kwam ik in contact met de organisatie. Ik kom hier nu al een jaar. Ik zat in een relatie waarin ik mezelf steeds meer kwijtraakte. Ik zag de signalen niet en vond het lastig om mijn grenzen aan te geven. Nee zeggen deed ik eigenlijk nooit. Ik probeer altijd het goede in mensen te zien, maar dat maakt me soms ook naïef. Bij "Mi na Mi" kreeg ik de ruimte om daar eerlijk over te praten, zonder oordeel.

Het traject duurde tien weken en elke zaterdag kwamen we samen met een groep vrouwen van allemaal verschillende leeftijden die allemaal hun eigen verhaal hadden. Juist dat maakte het zo waardevol: je leert niet alleen van de begeleiders, maar ook van elkaar. We spraken over onderwerpen als grensoverschrijdend gedrag, privacy en online veiligheid. Er kwamen gastsprekers langs, zoals een agent en iemand die veel weet van social media. Zij lieten zien hoe snel dingen mis kunnen gaan en hoe belangrijk het is om alert te zijn. Dat heeft mij echt aan het denken gezet.



Wat ik vooral heb geleerd, is dat mijn gevoel ertoe doet. Nee betekent ook echt nee, en als iemand daar boos om wordt, is dat niet mijn verantwoordelijkheid. Ik heb geleerd om bewuster keuzes te maken in relaties en om afstand te nemen van mensen waarbij ik me niet veilig of prettig voel. De begeleiders spraken niet van bovenaf, maar juist alsof ze naast ons stonden. Ik zou dit traject zeker aanraden aan andere meiden. Je leert jezelf beter kennen, je staat sterker in je schoenen en je merkt dat je er niet alleen voor staat.'

MIA MAAS IS PROJECTCOÖRDINATOR BIJ TRANSGENDER NETWERK

'Transgender Netwerk werkt aan een gender inclusieve samenleving. Wij zetten ons op veel verschillende fronten in: met jongeren en volwassenen, via beleidswerk bij organisaties, op de arbeidsmarkt en door allianties te sluiten met onderwijsinstellingen en andere partners. Met steun van het SPE, onder het speerpunt Zelfbewust Opgroeien, organiseer ik workshops en trainingen waarin transgender personen vanuit een veilige basis werken aan hun zelfinzicht, zelfzorg en het versterken van hun stem.

De aanleiding voor dit project ligt in wat we de afgelopen jaren steeds vaker zagen gebeuren binnen de transgender community. Veel transmensen krijgen te maken met gerichte online haat, desinformatie en negatieve framing in het publieke debat. Deze vormen van druk zorgen ervoor dat zij zich terugtrekken en aan zichzelf twijfelen. Daarbij kunnen ze het gevoel krijgen dat ze zich constant moeten verdedigen. In gesprekken merkten we dat bestaande trainingen zichtbaarheid willen bewerkstelligen door trans personen voor te bereiden op het tegenwerken van des- en misinformatie.

De meeste trans mensen zijn echter meer bezig met hun hoofd boven water houden. Het verdedigen komt vaak voort uit paniek of noodzaak, als copingmechanisme, omdat ze zich in een hoek gedreven voelen. Met dit project wilden we juist tools bieden om op een gezonde manier met die druk om te gaan en je eigen plek te vinden, zonder jezelf te verliezen.

Wat mij het meest raakt, is zien hoe deelnemers groeien in zelfvertrouwen en trots. Een deelnemer, die eerst in haar comfortzone bleef om afwijzing te voorkomen, durfde later haar antwoorden en gevoelens te delen en beseft: ik mag trots zijn op wie ik ben. Het is bijzonder om te zien hoe deelnemers elkaar helpen en hoe kleine inzichten een groot verschil maken. Voor mij is dit project een waardevolle ervaring geweest, waarin ik veel heb geleerd over mensen, grenzen stellen en verbinding maken.'





KAS, DEELNEMER EN STAGIAIR BIJ HET PROJECT VAN TRANSGENDER NETWERK

Kas is drieëntwintig jaar en volgt Social Work aan de Hogeschool van Amsterdam.

Voor mijn derde jaar liep ik stage bij Transgender Netwerk, waar ik naast mijn stagewerk ook deelnam aan de workshops. Ik ben zelf trans, dus dit project raakte me persoonlijk. Het stond al langer op mijn radar via Instagram en ik wilde niet alleen leren hoe zo'n workshop verloopt voor mijn stage, maar ook hoe ik zelf sterker in mijn schoenen kan staan en beter voor mezelf kan zorgen.

Tijdens de workshops heb ik veel geleerd over mezelf. We oefenden met zelfzorg en het verbinden met dingen waar je trots op bent. Daardoor beseftte ik dat ik eigenlijk te weinig aandacht besteed aan mijn eigen welzijn. Ook leerde ik omgaan met situaties waarin emoties hoog oplopen en hoe ik rustig kan blijven terwijl ik mijn grenzen aangeef. Zo ontdekte ik dat kleine stappen heel belangrijk zijn en dat ik mezelf daarbij mag waarderen.

Ik had een dubbele rol: als deelnemer én ondersteuner bij de organisatie. Ik maakte presentaties, schreef stukjes en reflecteerde achteraf op wat goed ging en wat beter kon. Zo leerde ik ook vanuit het perspectief van de deelnemers kijken en kreeg ik inzicht in wat er nodig is om een workshop effectief te maken.

Wat me het meest bijbleef, is de sfeer. Het voelde veilig om mezelf te zijn en te leren van anderen die soortgelijke ervaringen hebben. Het traject heeft me niet alleen geholpen om bewuster voor mezelf te zorgen, maar ook om trots te zijn op wat ik al doe en op de kleine stappen die ik zet.'

AZIYME AKGUN, OPRICHTER VAN STICHTING PRODUCTIELAB

'Stichting Productielab heb ik in 2018 opgericht om samen met vrijwilligers maatschappelijke initiatieven op te zetten en uit te voeren. We ontwikkelen projecten rondom diverse thema's maar onze focus ligt op: mantelzorg, huiselijk geweld, armoede en de emancipatie van vrouwen. Met onze projecten willen we mensen meer bewust maken van elkaar en de leefwereld van anderen, zodat er meer verbinding en begrip ontstaat. Iedereen is welkom en kan meedoen; ik hoop dat deelnemers aha-momenten ervaren waardoor ze anders naar hun eigen leven en dat van anderen kijken.

Ons project Gelukkig Ouder Worden onder het speerpunt Zelfbeschikking heb ik, met steun van het SPE, speciaal voor vrouwen van 40+ ontwikkeld. Vanuit mijn omgeving ken ik veel vrouwen die jong zijn getrouwd en een vroeg een gezin hebben gesticht. Hun leven heeft in het teken gestaan van zorgen voor anderen zoals hun partner, kinderen of familie. Zelfs wanneer de kinderen uit huis zijn, blijven veel



vrouwen vasthouden aan de patronen van toen en cijferen ze hun eigen behoeften en wensen vaak weg. Dit leidt bij veel vrouwen die ik spreek tot mentale klachten zoals stress, schuldgevoel, onzekerheid en het gevoel hebben dat ze geleefd worden. Met het project wil ik vrouwen laten zien dat het ook anders kan, dat zij wél hun stem mogen gebruiken.

Het project bestaat uit vijf sessies waarin we stilstaan bij vragen zoals: wie ben ik, waarom denk ik zoals ik doe en hoe wil ik mijn toekomst vormgeven? We combineren gesprekken met generatie-oefeningen en communicatietraining, zodat deelnemers leren hun mening te uiten en bewust keuzes te maken over ouder worden, wonen, pensioen en hun eigen welzijn.

Zelf ben ik verrast door de warmte en openheid binnen de groep. Ondanks dat de deelnemers elkaar nauwelijks kenden, ontstond een fijne sfeer en voelde iedereen zich gezien. Voor mij is het steeds weer bijzonder om te zien hoe vrouwen door het

traject meer zelfvertrouwen krijgen, bewuster keuzes maken en erkenning vinden voor wie ze zijn en wat ze belangrijk vinden. Het laat zien dat het nooit te laat is om regie te nemen over je eigen leven.'

WALDY NEIJHORST, WORKSHOPBEGELEIDER BIJ STICHTING SAN OOST

'Ik ben al zo'n vijftien jaar betrokken bij deze buurtorganisatie en richt me vooral op mannen, jongens en jonge vaders. Mijn hoofdmaaltijd is de man: de jongen die opgroeit tot man en later vader wordt. Want vaderschap staat nooit op zichzelf. Als je vader bent, heb je te maken met een gezin, met relaties en met systemen om je heen.

Het project onder het speerpunt jongens- en mannenemancipatie van het SPE is ontstaan vanuit signalen die we in de samenleving zagen. Denk aan gesprekken over huiselijk geweld, #MeToo en de vraag hoe mannen



zich verhouden tot hun rol in relaties en opvoeding. Daarnaast zie ik veel jongens opgroeien zonder actieve vader in hun leven. Ze missen een voorbeeld van hoe je verantwoordelijkheid neemt, hoe je communiceert en hoe je omgaat met emoties. Daardoor worden patronen soms onbewust doorgegeven, van generatie op generatie.

In onze workshops gaan we daarover in gesprek. Het is geen college, maar een veilige ruimte waarin mannen hun ervaringen kunnen delen. Thema's als identiteit, agressie, opvoeding en transgenerationeel trauma komen aan bod. We gaan niet in discussie, maar in gesprek. Meerdere waarheden mogen naast elkaar bestaan. Dat zorgt voor verdieping en wederzijds respect.

Zo was er een man aanwezig die in een scheiding zat. Hij liep vast in de communicatie met zijn ex-partner. Tijdens de workshop beseftte hij dat hij vooral uit frustratie reageerde. Door de bijeenkomsten leerde hij eerst te luisteren en zijn eigen emoties beter te herkennen. Hij gaf aan dat het contact met zijn kinderen rustiger werd, omdat hij meer begrip had voor zijn eigen emoties.

Mensen blijven komen. Ze vragen wanneer de volgende bijeenkomst is en nemen actief deel. Ze leren luisteren, beter communiceren en bewuster kijken naar hun rol als partner en vader. In de pauzes zie ik hoe deelnemers met elkaar verder praten over wat hen raakt. Dat is voor mij het bewijs dat het werkt. Ik noem het een spelend leren effect: zonder druk samenkomen en praten over wat je bezighoudt. Dat creëert bewustzijn, verbinding en uiteindelijk verandering.'

BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met sterke plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. Deze plannen worden ontwikkeld op basis van de signalen en vraagstukken uit de wijk en vanuit de achterban van de organisaties.

In 2025 zijn er in totaal 42 projectplannen ingediend door 24 organisaties, waarvan 20 projecten van 15 organisaties budget hebben ontvangen. Organisaties kunnen maximaal 5.000 euro aanvragen voor hun project. Met dit budget organiseren zij ten minste 5 activiteiten, waarmee ze minimaal 15 deelnemers bereiken.

De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:

ZELFBESCHIKKING

Stichting GAM

Bijeenkomsten en workshops voor vrouwen uit de Afghaanse gemeenschap die in Nederland in geïsoleerde en afhankelijke situaties terechtkomen. Het project biedt de vrouwen bewustwording, praktische handvatten en kennis om hun rechten te verkennen en sociale zelfstandigheid op te bouwen. Zo helpt het project vrouwen om weer regie te nemen over hun eigen leven.

Ontvangen budget: €5000,-.

Productielab

Bijeenkomsten en trainingen waarin vrouwen en jonge meiden uit Amsterdam West en Nieuw-West worden gestimuleerd om regie te nemen over hun leven en woonsituatie. Het doel van deze activiteiten is het vergroten van het

bewustzijn van hun keuzevrijheid rondom hun leef- en woonsituatie. De deelnemers krijgen praktische tools en ontwikkelen communicatieve vaardigheden om beter voor zichzelf op te komen. *Ontvangen budget: €5000,-.*

Stichting Home Empowerment

Bijeenkomsten en voorlichtingen waarin jonge vrouwen leren omgaan met taboes en druk vanuit hun omgeving, zodat ze zelfverzekerd hun eigen keuzes kunnen maken. Deelnemers ontwikkelen vaardigheden zoals zelfvertrouwen, zelfrespect, het aangeven van grenzen én opkomen voor zichzelf. De activiteiten worden uitgevoerd met gastsprekers en ambassadeurs, in samenwerking met zelforganisaties en jongerenwerkers in de wijk. *Ontvangen budget: €5000,-.*

Stichting Human Empowerment

Workshops en dialoogsessies die (jonge) vrouwen ondersteunen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld of kindermishandeling. In

de workshops en trainingen werken ze aan het opbouwen van zelfvertrouwen en zelfbewustzijn. Op deze manier leren de vrouwen hun recht op zelfbeschikking te herstellen, hun leven weer op te bouwen en een veilige, geweldloze toekomst voor zichzelf en hun kinderen te creëren.

Ontvangen budget: €5000,-.

ZELFBEWUST OPGROEIEN

Stichting Mi na Mi

Workshops, trainingen en groepsgesprekken waarin jonge meiden van 12 tot 25 jaar zelfvertrouwen opbouwen en zichzelf leren accepteren zonder angst voor sociale druk of oordelen.

Het project leert meiden helpen hun grenzen te herkennen, te bewaken en zelfverzekerd keuzes te maken waarin respect en veiligheid centraal staan.

Ontvangen budget: €5000,-.

School's Cool

Workshops en activiteiten voor jonge meiden van 9 tot 14 jaar die te maken hebben met onzekerheid, prestatiedruk of een negatief zelfbeeld, waardoor ze kwetsbaar zijn voor sociaal-emotionele uitdagingen. Via laagdrempelige sportactiviteiten ontdekken zij hun talenten en bouwen ze zelfvertrouwen op in een veilige en stimulerende omgeving. Op deze manier versterken de meiden hun weerbaarheid, sociale vaardigheden en werken ze aan een positief zelfbeeld.

Ontvangen budget: €5000,-.

Stichting Iftin

Workshops en activiteiten die vluchtelingvrouwen en hun dochters ondersteunen bij het versterken van hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid. De activiteiten versterken de communicatie tussen moeders en dochters, helpt opvoedproblemen te voorkomen en dragen bij aan het opbouwen van een sociaal netwerk. Moeders krijgen praktische handvatten om hun dochter te begeleiden en beter te begrijpen, huiselijk geweld te voorkomen en het isolement van een gezin te doorbreken.

Ontvangen budget: €5000,-.

Stichting Pamir

Informatieve bijeenkomsten en workshop voor Afghaanse meiden van 17 tot 28 jaar om hun zelfvertrouwen en zelfbeeld te versterken.

Deelnemers leren hoe ze hun grenzen kunnen aangeven en beschermen. Ook leren ze het ontdekken van eigenwaarde in plaats van afhankelijk te zijn van anderen.

Ontvangen budget: €5000,-.

SEKSUELE- EN GENDERDIVERSITEIT:

Transgender Netwerk

Workshops gericht op empowerment, zichtbaarheid en acceptatie van trans en non-binaire Amsterdammers. Deelnemers leren hoe ze zichzelf kunnen beschermen tegen harde geluiden vanuit de antigenderbeweging en hoe zij effectief en veilig het gesprek kunnen aangaan.

De workshops dragen bij aan meer zichtbaarheid, acceptatie en een sterker gevoel van controle en veiligheid binnen de gemeenschap.

Ontvangen budget: €5000,-.

Encourager

Workshops en dialoogsessie voor LBTQI+ vrouwen en meiden, met speciale aandacht voor queer ouderschap en mentale gezondheid. Het project creëert veilige ontmoetingsplekken om ervaringen te delen en onderlinge steun te versterken. Het doel is om hun zelfbeeld te versterken, hun positie in de samenleving te verstevigen en bij te dragen aan maatschappelijke acceptatie en inclusie.

Ontvangen budget: €5000,-.

Trans Magazine

Workshops en activiteiten om een eigen tijdschrift te ontwikkelen waarin transgender en genderdiverse mensen worden gestimuleerd om hun eigen verhalen en ervaringen te delen. Op deze manier kunnen zij de gecreëerde beeldvorming over zichzelf terugclaimen. Het tijdschrift draagt bij aan meer begrip, representatie en acceptatie van trans- en LHBTIQ+ personen.

Ontvangen budget: €5000,-.

Stichting Aknarij

Workshops en bijeenkomsten in Amsterdam-west om de acceptatie van seksuele en genderdiversiteit te stimuleren. Door religieuze en culturele taboes is dit nog vaak een gevoelig onderwerp binnen de gemeenschap. Deelnemers gaan in gesprek over de betekenis van vrijheid, diversiteit en mensenrechten. Het doel is het bevorderen van meer begrip en kennis, zodat een respectvolle dialoog ontstaat en de acceptatie en emancipatie van LHBTIQ+ personen wordt versterkt.

Ontvangen budget: €5000,-

JONGENS- EN MANNENEMANCIPATIE:

SAN Oost

Workshops en bijeenkomsten voor (jonge) mannen uit de Surinaamse en Caribische gemeenschappen om bewustwording over kwetsbaarheid, mannelijkheid en traditionele opvattingen- en verwachtingspatronen te stimuleren. Veel jonge mannen binnen de gemeenschap maskeren hun kwetsbaarheid en angsten, waarbij stoer gedrag en deconstructieve groepsloyaliteiten de norm is. Deelnemers ontdekken hoe kwetsbaarheid juist kan worden ervaren als kracht en leren met elkaar deconstructieve patronen te doorbreken. Zo ontwikkelen zij gezonde, gelijkwaardige relaties en een positieve vorm van mannelijkheid binnen de gemeenschap.

Ontvangen budget: €5000,-

Stichting Aknarij

Trainingen, workshops en dialogen voor mannen en vaders uit de Marokkaanse gemeenschap, gericht op bewustwording over opvoeding, mannelijkheid en de rol van vaders bij vrouwenemancipatie. Mannen leren hun invloed op keuzevrijheid van vrouwen en dochters herkennen en positieve verandering te stimuleren. Deelnemers leren hun eigen gedrag kritisch te bekijken, gelijkwaardiger binnen het gezin samen te werken en de keuzevrijheid van hun partners en dochters te respecteren als onderdeel van een gezonde gezinsverhouding.

Ontvangen budget: €5000,-

Stichting Human Empowerment

Workshops en trainingen voor jongens en mannen die zich richten op het vergroten van bewustzijn over traditionele rolpatronen en overtuigingen. Binnen deze rolpatronen wordt mannelijkheid vaak geassocieerd met macht en dominantie. Door deelnemers bewust te maken van hun rol, verantwoordelijkheid en positieve bijdrage, draagt het project bij aan het breken van machtsongelijkheid en het stimuleren van een samenleving waarin vrouwen gelijke kansen hebben én in vrijheid en eigen regie kunnen leven.

Ontvangen budget: €5000,-

Stichting GAM

Televisie-uitzendingen en workshops voor mannen en jongens uit de Afrikaanse gemeenschap, samen met hun partners, om bewustwording te creëren over dominante rollen binnen gezinnen. Het project doorbreekt ongelijkwaardige rolpatronen, versterkt de emancipatie van vrouwen en zorgt dat kinderen een evenwichtig voorbeeld meekrijgen. Deelnemers leren hoe zij respectvol kunnen omgaan met hun partner en kinderen en hoe zij een positieve bijdrage kunnen leveren aan een gezonde gezinssituatie.

Ontvangen budget: €5000,-

ARBEID EN ZORG:

Stichting Home Empowerment

Bijeenkomsten, trainingen en workshops voor jonge, alleenstaande moeders in Amsterdam Nieuw-West. Het project ondersteunt de vrouwen door hen te leren hoe zij elkaar kunnen helpen met informele kinderopvang en het organiseren van praktische zorgtaken. Door deze aanpak ontstaat er ruimte voor de vrouwen om arbeid en zorg beter te combineren. Daarnaast ontwikkelen de deelnemers zelfvertrouwen, leren ze beter om te gaan met stress, geldzaken en zetten ze stappen richting opleiding, werk of vrijwilligerswerk.

Ontvangen budget: €5000,-

Stichting Congada

Workshops, dialoogtrainingen en bijeenkomsten voor vrouwen vanaf 60 jaar, gericht op het voorbereiden op het ouder worden en wat hier (financieel) allemaal bij komt kijken. Vrouwen worden gestimuleerd om na te denken over hun toekomst en leren concrete acties te zetten rondom pensioen en inkomensverandering, wonen, zorg en sociaal leven. Het project vergroot hun financiële zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en zelfverzekerdheid tijdens het ouder worden.

Ontvangen budget: €5000,-

Stichting Mi na Mi

Bijeenkomsten en workshops voor vrouwen van 18 tot 50 jaar, woonachtig in Amsterdam-Zuidoost met een laag inkomen en beperkte digitale en sociale vaardigheden. Het project richt zich op het versterken van zelfredzaamheid, digitale vaardigheden, persoonlijke groei en toekomstperspectief. Deelnemers leren zelfstandig hun financiële zaken te regelen en krijgen inzicht in werk- en vrijwilligersmogelijkheden. Door persoonlijke begeleiding worden zij gestimuleerd om stappen te zetten richting economische zelfstandigheid.

Ontvangen budget: €5000,-

Buurvrouwennetwerk Gaasperdam

Bijeenkomsten voor jonge moeders met een afstand tot de arbeidsmarkt uit Amsterdam Zuidoost met een klein sociaal netwerk en een laag zelfbeeld. Deelnemers leren tijd voor hun persoonlijke ontwikkeling te maken, versterken vaardigheden die bijdragen aan meer zelfvertrouwen, groei en toekomstperspectief, en krijgen inzicht in kansen op werk en vrijwilligersactiviteiten. Door persoonlijke begeleiding en oefeningen worden zij aangemoedigd om meer regie over hun eigen leven te nemen.

Ontvangen budget: €5000,-

PRAKTIJKSIGNALEN

In Amsterdam zetten vele kleinschalige vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties zich dagelijks in voor de emancipatie van meiden en vrouwen. Door hun intensieve en persoonlijke contact met hun achterban vervullen ze een belangrijke brugfunctie tussen vrouwen, gezinnen en officiële instanties.

Door het directe én persoonlijke contact zien de organisaties dagelijks van dichtbij wat er speelt en leeft bij hun achterban. Gebeurtenissen in de samenleving, klein of groot, lokaal of landelijk, hebben invloed op het leven van vrouwen in de stad. Deze gevolgen zijn vaak direct zichtbaar bij de organisaties. Het ophalen van deze signalen is daarom essentieel: ze laten zien welke vraagstukken vrouwen ervaren en welke impact dit heeft op zowel de vrouwen zelf, als op de organisaties die hen ondersteunen.

Het SPE haalt deze signalen gedurende het jaar op in gesprekken en bijeenkomsten met het netwerk en koppelt ze actief terug aan formele organisaties en aan de gemeente Amsterdam. Ook ondersteunt het SPE de organisaties via het speerpuntbudget om op de signalen in te spelen met eigen projecten. Jaarlijks bundelen en delen we de belangrijkste en meest gehoorde signalen in dit jaaroverzicht.

SPEERPUNT ZELFBESCHIKKING

Zelfbeschikking onder druk: de impact van moslimadiscriminatie op vrouwen

Amsterdamse moslima's en vrouwenorganisaties maken zich zorgen over de toename van moslimadiscriminatie in de stad. Naast de ervaringen met discriminatie op werk, stage, school én online, signaleren de organisaties steeds meer incidenten in de openbare ruimte. Vrouwen geven aan te maken te krijgen met fysiek en verbaal geweld. Zo wordt hun hijab afgetrokken, worden ze uitgescholden, geïntimideerd of bespuugd.

Hoewel moslimadiscriminatie al jaren toeneemt, signaleren de organisaties een duidelijke stijging of piek rondom maatschappelijke gebeurtenissen. Organisaties vermoeden dat landelijke verkiezingsuitslagen en de politieke

reacties op de rellen rondom Ajax - Maccabi Tel Aviv een deel van de verklaring zijn voor de stijging/toename van moslimadiscriminatie. Daarnaast speelt het waarschijnlijk mee dat moslima's eerder geconfronteerd worden met discriminatie dan moslimmannen, door het zichtbaar uiten van het dragen van een hijab.

Als gevolg van de vele incidenten in de openbare ruimte, voelen moslimvrouwen zich steeds minder veilig. Organisaties signaleren dat vrouwen hierdoor gevoelens van angst, eenzaamheid en onveiligheid ervaren en hun gedrag (moeten) aanpassen, waardoor hun bewegingsvrijheid wordt beperkt. Veel vrouwen blijven hierdoor thuis of worden uit voorzorg door familie binnengehouden. Sommige vrouwen die hun bewegingsvrijheid willen behouden delen hun ervaringen met discriminatie niet met hun

familie of naaste omgeving, uit angst dat hun ervaringen door zorgen van familie tot extra beperkingen leiden.

Vrouwenorganisaties bieden een veilige plek voor deze moslimvrouwen om hun ervaringen te delen en steun te vinden. De organisaties zien ook dat veel slachtoffers geen melding doen, vanwege wantrouwen tegen formele instanties en onduidelijkheid over beschikbare hulp. De organisaties proberen daarom een brug te slaan tussen vrouwen en meldinstanties, om meldingsbereid te vergroten en passende hulp te organiseren. Dit verloopt echter niet altijd optimaal: organisaties beschikken niet altijd over de benodigde kennis om de meldingen te ondersteunen.

Het SPE organiseerde dit jaar, op initiatief van de gemeenteraad van Amsterdam samen met Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam, twee kennissessies om organisaties kennis te laten maken met de meldroute en het hulpaanbod. Op deze manier kunnen vrouwen optimaal geholpen worden. De organisaties gaven aan dat de informatie zeer waardevol was: veel van de vrouwen wisten niet dat deze ondersteuning

bestond, terwijl ze daar wel veel behoefte aan hebben. Zo dragen deze sessies niet alleen bij aan het bieden van praktische informatie, maar ook aan het vergroten van bewustzijn over beschikbare hulp.

Reflectie SPE

Een recent onderzoek van de Universiteit van Amsterdam laat zien dat discriminerende taal online normaler wordt door gebruik in de Tweede Kamer. Uitspraken van de Tweede Kamerleden werken aanjagend: wanneer zij vaker, negatiever of discriminerend over bevolkingsgroepen spreken, volgen in de periode daarna vergelijkbare uitingen op met name sociale media.

De opgehaalde signalen lijken te suggereren dat discriminerende uitspraken in de politiek mogelijk ook samenhangen met een toename van offline moslimadiscriminatie. Het is nog onduidelijk in hoeverre online discriminatie hier een rol bij speelt.

SPEERPUNT ZELFBEWUST OPGROEIEN

Opgroeien in de fysieke en digitale wereld van jonge meiden

Organisaties horen al langere tijd dat ouders strenger zijn geworden in de opvoeding van meiden dan van jongens. Na de moord op een 17-jarig meisje merken organisaties dat deze beschermingsreflex nog sterker is geworden: ouders maken zich extra zorgen over de veiligheid van hun dochters op straat. Veel meiden worden daarom vaker thuisgehouden, in de overtuiging dat dit hen zal beschermen tegen (seksueel) geweld.

De beperkte bewegingsvrijheid heeft ook duidelijke gevolgen op de mentale gezondheid van meiden. Ze hebben minder sociale contacten, komen minder buiten en ervaren vaker gevoelens van somberheid of andere mentale klachten. Organisaties signaleren dat meiden hierdoor hun leven nog meer naar de online wereld verplaatsen, waar ze kwetsbaar kunnen worden voor zowel online als fysieke manipulatie, druk of seksueel geweld.

Organisaties merken, zowel vanuit gesprekken met ouders als vanuit hun eigen contacten met meiden, dat er zorgen zijn over het gebrek

aan gelijkwaardige opvoeding, digitale en fysieke veiligheid, en over wat meiden online meemaken.

Reflectie SPE

De opgehaalde signalen laten zien dat de reeks van gebeurtenissen zorgen voor extra bezorgdheid en strengere opvoeding bij ouders. Alhoewel de beschermende opvoeding begrijpelijk is, kan het onbedoeld leiden tot beperking van de bewegingsvrijheid van meiden: het kan ze juist extra kwetsbaar maken voor hetgeen waar ouders hen juist tegen proberen te beschermen. Het verplaatsen naar de online wereld vergroot ook andere vormen van

kwetsbaarheid, mede door het gebruik van de grote onlineplatformen, waardoor ouders steeds minder zicht hebben op wat er online allemaal gebeurt.

Om meiden zelfbewust en veilig op te laten groeien, vraagt dat ondersteuning van de ouders en meiden bij het vinden van een balans tussen vertrouwen, veiligheid en een gelijkwaardige opvoeding. Voor meiden speelt sociale media een grote rol in hun dagelijkse leven: begeleiding rondom deze online leefwereld is daarom essentieel om ouders te ondersteunen met hoe zij dit kunnen meenemen in de opvoeding. Mede hierom heeft de gemeente dit thema in 2026 eenmalig toegevoegd als extra speerpunt.

SPEERPUNT SEKSUELE EN GENDERDIVERSITEIT

Veiligheid en mentaal welzijn binnen de transgemeenschap

Organisaties die werken met de transgemeenschap maken zich steeds meer zorgen over de veiligheid van de transgemeenschap in de stad. Hoewel in de voorgaande jaren het gevoel van veiligheid en acceptatie juist toenam, horen organisaties nu regelmatig dat deze gevoelens aanzienlijk afnemen.

Een van de belangrijkste oorzaken is het onrustige politieke klimaat in de Verenigde Staten, waar de rechten en zichtbaarheid van transpersonen steeds meer onder druk komen te staan. Discussies over wet- en regelgeving, in combinatie met harde uitspraken van president Trump, hebben volgens de organisaties duidelijk invloed op de verharde toon in maatschappelijke politieke discussies over transpersonen in Nederland.

Organisaties geven aan dat het gevoel van onveiligheid zowel offline als online wordt ervaren. Online worden transpersonen steeds vaker beledigd en bedreigd en in de fysieke wereld krijgen ze ook te maken met intimatie of verbaal geweld. Deze gebeurtenissen hebben invloed op de mentale gezondheid van de transgemeenschap. Een deel van de transmensen trekt zich terug uit sociale activiteiten, zowel online als offline. Sporten, naar de kroeg of naar de film gaan wordt voor velen een te hoge drempel. Wanneer ze wel deelnemen aan sociale activiteiten, is dit vaak alleen met of binnen hun eigen community. Anderen zoeken juist de confrontatie op om zichzelf en de gemeenschap te verdedigen. Beide manieren vragen veel mentale energie en dragen bij aan chronische stress, sociale isolatie en een verminderd gevoel van maatschappelijke veiligheid en gelijkwaardigheid.

Organisaties maken zich zorgen om deze gevolgen en organiseren daarom bijeenkomsten

voor de gemeenschap. Deze bijeenkomsten bieden een veilige omgeving waar mensen contact kunnen maken, zorgen en gevoelens kunnen bespreken en zichzelf kunnen zijn. Organisaties geven daarbij aan dat er onder transpersonen van kleur extra behoefte is aan ondersteuning, omdat zij naast transhaat ook vaak te maken krijgen met racisme.

Reflectie SPE

Het bovengenoemde signaal benadrukt nogmaals het belang van veilige ontmoetingsplekken in de stad. Met het speerpuntbudget ondersteunt het SPE

organisaties die deze ruimtes en plekken creëren, voor een gevoel van veiligheid en welzijn binnen de transgemeenschap.

Hoewel dit signaal steeds vaker in communities naar voren komt, zien we de afgelopen jaren óók de volgende ontwikkeling: steeds meer organisaties zetten actief stappen in het doorbreken van het taboe op én het bespreekbaar maken van seksuele- en genderdiversiteit binnen hun achterban. Met het stimuleren van open gesprekken dragen zij bij aan de (belangrijke) acceptatie van de LHBTIQ+ gemeenschap.

SPEERPUNT JONGENS- EN MANNENEMANCIPATIE

Samen werken aan gendergelijkheid

Organisaties geven al langere tijd aan dat voor vrouwenemancipatie het cruciaal is om mannen actief te betrekken bij het doorbreken van traditionele genderrollen. Deze genderrollen bepalen niet alleen de maatschappelijke verwachtingen van vrouwen, maar ook van mannen. Denk aan verwachtingen rondom emotionele expressie, verantwoordelijkheden in het huishouden en het verdelen van de zorg.

Organisaties organiseren daarom projecten die mannen ondersteunen bij het bewust worden en doorbreken van gendernormen. Mannen leren binnen deze projecten meer over het verkennen van andere invullingen van mannelijkheid, het delen van zorgtaken binnen het gezin, het tonen en bespreken van emoties en gevoelens én leren meer over het loslaten van de rol van het kostwinnerschap. Organisaties merken uit gesprekken dat veel mannen bereid zijn om deze rollen te veranderen, maar thuis door hun partners worden geconfronteerd met paradoxale verwachtingen: idealiter hebben partners dan

mannen zich wél emotioneel opstellen, maar niet huilen. Of dat ze hun traditionele rol als kostwinner moeten blijven vervullen, maar nu ook moeten combineren met zorgtaken omdat hun vrouw aan het werk gaat. Mannen kunnen hierdoor toch negatiever gaan denken over dat hun vrouw gaat werken, terwijl ze hier in eerste instantie wél voor open stonden. Mannen geven aan dat dit komt omdat zij meer taken in het huishouden moeten overnemen terwijl ze nog steeds de stress en verantwoordelijkheid van het kostwinnerschap dragen.

Reflectie SPE

Veel organisaties uit het SPE-netwerk focussen zich op de arbeidsmarkt- emancipatie van de vrouw. Dit draagt bij aan meer financiële zekerheid voor vrouwen, maar verandert niet zomaar de diepgewortelde gendernormen bij vrouwen over de rol van mannen.

Vaak blijft onderbelicht dat óók vrouwen nog altijd traditionele opvattingen over

mannen en genderrollen hebben. Veel vrouwen houden vast aan het idee dat de man de kostwinner is. Deze opvattingen beïnvloeden niet alleen de positie van vrouwen, maar ook de ruimte die mannen krijgen om van de norm af te wijken. Wanneer organisaties het bewustmaken van vrouwen van hun traditionele gendernormen over mannen niet meenemen in hun aanpak, blijft een belangrijk deel van genderrechtvaardigheid buiten beeld.

Het bewust maken van vrouwen van hoe hun eigen verwachtingen over mannen

hun emancipatie kunnen beperken, is een belangrijke stap richting meer rechtvaardige rolpatronen en genderrechtvaardigheid. Het doorbreken van deze gendernormen vraagt om structurele aandacht én om openheid voor het veranderen van de diepgewortelde rolopvattingen.

Om organisaties hierin te begeleiden en te ondersteunen organiseren we in 2026 een kennissessie over het opbreken van normen rondom mannelijkheid in samenwerking met Emancipator.

SPEERPUNT ARBEID EN ZORG

Financiële kwetsbaarheid en mentale druk bij vrouwen

Organisaties zien steeds vaker dat vrouwen mentale problemen ervaren door financiële onzekerheid en de complexiteit van het Nederlandse systeem rondom toeslagen, pensioen en schulden. Veel vrouwen geven aan dat zij niet over de benodigde kennis beschikken om deze systemen te gebruiken en zijn daarom bang om in financiële problemen te komen.

De stijgende kosten van levensonderhoud hebben invloed op de mentale gezondheid van vrouwen. Organisaties zien hoe gebrek aan financiële kennis en onduidelijkheid over de toegang tot hulpvoorzieningen, gevoelens van schaamte, stress en machteloosheid versterken. Omdat deze thema's vaak taboe en schaamte met zich meebrengen durven de vrouwen deze gevoelens vaak niet te delen met hun familie of naaste omgeving. Taalbarrières en onbekendheid met procedures bemoeilijken het regelen van hulp of afspraken, bijvoorbeeld bij artsen, woningbouw of pensioen, waardoor mentale problemen vaak verergeren.

Organisaties proberen deze vrouwen te helpen door hen te ondersteunen bij het regelen van hulp, maar kijken ook naar wat de vrouwen zelf nodig hebben. In gesprekken met vrouwen komt naar voren dat zij behoefte hebben aan educatie, ondersteuning en begeleiding bij praktische zaken, zodat ze zelfredzaam worden en de mentale druk zal afnemen. Ze hopen daardoor op lange termijn de ruimte te creëren om aan hun financiële positie te werken.

Reflectie SPE

De signalen laten duidelijk zien dat financiële kwetsbaarheid en mentale problemen met elkaar zijn verweven. De complexiteit die vrouwen ervaren bij systemen is niet nieuw, maar door stijgende levensonderhoudskosten maken dat vrouwen sneller stress ervaren en niet weten wat voor hulp ze kunnen krijgen. Dit vraagt om een aanpak waar educatie, ondersteuning én aandacht voor mentale gezondheid samenkomen.

OVERZICHT VAN DE ORGANISATIES IN HET NETWERK

● In 2025 aangesloten ■ Speerpuntbudget 2025 ★ Samenwerkingspartner

1. 21 maart comité ★
2. ADE Eritrea
3. African Women Perspective (AWP)
4. Akzonobel ★
5. ALWAN Styling
6. Amsterdam United
7. Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC)
8. Amsterdamse Vrouwengroep
9. Ashantinez
10. ASKV Steunpunt Vluchtelingen ★
11. Atria - kennisinstituut voor emancipatie en
vrouwengeschiedenis ★
12. Bites & Business
13. Black Pride
14. Blijf Groep Amsterdam ★
15. Blik op Talent ★
16. Blakarutu
17. Bloei & Groei
18. BOOST
19. Bureau Clara Wichmann ★
20. Business and Professional Women (BPW)
Nederland
21. Buurthuis van der Pek
22. Buurtkamer de Parel
23. Buurtkamer Parlarie
24. Buurtmoeders Moederskracht
25. Buurvrouwennetwerk Amsterdam Oost
- 26. Buurvrouwennetwerk Gaasperdam ■**
27. Carabic
28. Calibris Advies ★
29. Care4Oost
30. Caribbean Queer Salon
31. Casa Migrante ●
32. Cash2Grow ★
33. Centro Cultural de Hispanohablantes (Las
Mujeres)
34. Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★
35. Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam
(onderdeel LFCV)
36. Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin
37. Christenqueer ●
38. Civic Amsterdam ★
39. Cleopatra
40. COC Amsterdam ★
41. Crea Community Coaching
42. De Bloem
43. De Cirkel van Harmonie
44. De Kids van Amsterdam
45. De Vrouwenmantel
46. Diversiteitsland
47. Dochters & Moeders
48. Dokters van de Wereld ★
49. Elance Academy ★
50. El Kubra
51. eMANcipator ★
52. Empower Amsterdam
- 53. Encourager ■**
54. Equals Amsterdam ★
55. eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam
Noord ★
56. F-Site ★
57. Fairwork - Samen Sterk
58. Fathers for Life
59. Femmes for Freedom ★

- 60. FEMtasticPink
- 61. Fite Qlub ●
- 62. FNV Vrouw ★
- 63. GAM** ■
- 64. GGD Amsterdam ★
- 65. GGZ-Brandaris
- 66. Girls Forward
- 67. Global Inclusion
- 68. Guinea Vrouwen
- 69. Hartman Producties
- 70. Helpwanted.nl ★
- 71. High Tech Tea
- 72. Hippe Heks
- 73. Home Start ★
- 74. House of Besma
- 75. House of Khephera
- 76. IFTIN** ■
- 77. IMD Sports
- 78. Jellinek ★
- 79. Kammite Psychologie ★
- 80. Kennisplatform Inclusief Samenleven (KIS) ★
- 81. Kruispost Amsterdam ★
- 82. Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating ★
- 83. LetsBeOpen!
- 84. LGBT Youth Performance Initiative / Stichting Bodies in Action
- 85. Life&Style
- 86. LOS
- 87. Makers Unite
- 88. Mama Papa Cares ★
- 89. MamaCash ★
- 90. Maminfo ● ★
- 91. Mammarosa Amsterdam
- 92. Mannencentrum Daadkr8
- 93. Mantelaar ★
- 94. Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MNVN)
- 95. Maruf
- 96. Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA) ★
- 97. Milli Gorus
- 98. Mi Na Mi** ■
- 99. Moedernetwerk
- 100. MOVISIE ★
- 101. Mr. & Mrs. Oasis ★
- 102. Neighborhood Feminists
- 103. Netwerk Amsterdamse Helden
- 104. Netwerk Roze in Blauw ★
- 105. Netwerkpro ★
- 106. NewBees ★
- 107. Nisa for Nisa
- 108. No Limits Arts Castle ●
- 109. OndersteBoven** ■
- 110. Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
- 111. Papaya Kuir ●
- 112. Participatie Team Amsterdam Zuidoost
- 113. PEZO ★
- 114. Pharos ★
- 115. Pink Nieuw West ●
- 116. Platform Nieuwe Amsterdammers
- 117. Platform Status Quo
- 118. Platform Zijn
- 119. Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
- 120. Powerlady
- 121. Prachtvrouw Coaching / Stichting Prachtvrouw
- 122. Profemme
- 123. Professional Women's Network Amsterdam
- 124. ProFor
- 125. PROUD
- 126. Queer Currents
- 127. Raad is Daad
- 128. Rode Kruis Amsterdam ★
- 129. Roze Buddyzorg
- 130. Rutgers ★
- 131. Rwanda Ned Tubane
- 132. Safe Space Club ★
- 133. Samen Kracht
- 134. Samen Sterk Vrouwen West
- 135. School's Cool** ● ■
- 136. Sensa Zorg ★
- 137. SexMatters
- 138. Shafia Creativiteit
- 139. Share Network
- 140. Sheherazade

141. Shemammie International
142. Single Supermom
143. Sitara
144. SOHIN
145. Somalisch Participatiepunt Amsterdam
146. Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
147. SONPPCAN
148. Stage & Stories
149. StaSterk
150. Stem op een vrouw! ★
151. Steungroep voor Vrouwen Zonder Verblijfsvergunning
152. Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam ★
- 153. Stichting Aknarij West** ■
154. Stichting Al Maarif
155. Stichting Aminah
156. Stichting Amsterdam aan het werk
157. Stichting Buurthuis het Breed
158. Stichting Camellia
159. Stichting Carabic
- 160. Stichting Congada** ■
161. Stichting Dancarinas Tropicaïs
162. Stichting Dembati
163. Stichting DIAN
164. Stichting EDUZA ●
165. Stichting Esthon
166. Stichting HARTvrouwen
167. Stichting Himilo
- 168. Stichting Home Empowerment** ■
- 169. Stichting Human Empowerment** ■
170. Stichting Inclusief
171. Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI)
172. Stichting Irakese Vrouwen Nederland (SIVN)
173. Stichting Kezban ★
174. Stichting Kracht & Pracht
175. Stichting LANA ●
176. Stichting Malak
177. Stichting Marokkaanse Ouderen Salon
178. Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep
179. Stichting Meer Vrouwen in de Politiek
180. Stichting MOI
181. Stichting Our Bodies Our Voice
- 182. Stichting Pamir** ■
183. Stichting Prismagroep
- 184. Stichting ProductieLab** ■
185. Stichting Red Amsterdam Noord
186. Stichting Samen-Sawa
- 187. Stichting SAN Oost** ■
188. Stichting SKC
189. Stichting Soedania
190. Stichting S.P.E.A.K. ★
191. Stichting Students Moving Forward (SMFF)
192. Stichting Studiezalen
193. Stichting Sura
194. Stichting Synchroon Plus Int
195. Stichting The Dream Connection
- 196. Stichting Trans Magazine** ■
197. Stichting Trans United Nederland
198. Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR)
199. Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West Nederland ★
200. Stichting Vrouwen voor Vrouwen Oost
201. Stichting Women Win
202. Stichting Women's march NL ★
203. Stichting Zina Platform (Adelheid+Zina)
204. Stop Straatintimidatie
205. StreetsmArt
206. Studio 52nd
207. Surinaamse Vrouwen Bijlmermeer (SVB)
208. Swazoom Welzijn ★
209. Talent Coach ★
210. The Best of Me
211. The Expat Coach ★
212. The Feminist Club
213. Therapie Eigenkracht
214. Think-KABIR
215. ToP: Vereniging van Poolse Vrouwen
216. Transcreen ●
- 217. Transgender Netwerk** ● ■
218. Trias Pedagogica ★
219. Vangnet
220. Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★
221. Veilige Haven
222. Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO) ★

223. Verbeteren Pedagogisch Klimaat

224. Vereniging AANEEN

225. Vereniging Egyptische Organisaties in Nederland

226. Vereniging Hawaasa Oromo Nederland

227. Voices of Women Media

228. Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) 

229. Vrijwilligersacademie Amsterdam 

230. Vrouw en Vaart (SEZO) 

231. Vrouwen Vooruit

232. VrouwenAcademie West

233. Vrouwenbazaar

234. Vrouwenfederatie Milli Gorus NN

235. Vrouwenkerngroep

236. Vrouwenruimte De Kat

237. Wa Lai Chinese Vrouwengroep

238. Wipsite 

239. Womanhood

240. Women Connect 2 Success

241. WOMEN Inc. 

242. WomenMakeTheCity 

243. WOUW Amsterdam

244. Zami

245. Zedenpolitie Amsterdam 

246. Zusters voor Zusters

247. UseSpace 

248. Vrouw aan het IJ 

249. Queer Currents 

250. Queertopia 

EXTRA SPEERPUNT

GERICHT OP HET TEGEN- GAAN EN VOORKOMEN VAN SEKSUELE INTIMIDATIE EN SEKSUEEL GEWELD

Dit jaar heeft het SPE in opdracht van de gemeente Amsterdam eenmalig het extra speerpunt 'Seksuele intimidatie en seksueel geweld' toegevoegd aan het speerpuntbudget.

Dit jaar heeft het SPE in opdracht van de gemeente Amsterdam voor een tweede keer het extra speerpunt 'Seksuele intimidatie en seksueel geweld' toegevoegd aan het speerpuntbudget.

In de ideale wereld voelt iedereen in Amsterdam zich veilig: op straat, thuis, op school, werk, tijdens het uitgaan én online. In de realiteit komen seksuele intimidatie en seksueel geweld in onze stad vaak voor. Vooral meiden en vrouwen hebben te maken met verschillende vormen van seksuele intimidatie en seksueel geweld, waarvan persoonlijke gevolgen vaak groot zijn.

Het speerpunt gericht op het tegengaan en voorkomen van Seksuele Intimidatie en Seksueel Geweld focust zich op de directe omgeving van meiden in Amsterdam. Meiden kunnen in kwetsbare situaties terechtkomen, waarin zij ondersteuning nodig hebben om weerbaarder te worden. Hoewel deze hulp vaak dichtbij is, beschikt de directe omgeving niet altijd over de

benodigde vaardigheden en kennis om effectieve ondersteuning te bieden. Daarom ligt de nadruk van dit speerpunt op het ondersteunen van mensen en groepen uit de (directe) omgeving van meiden in een kwetsbare positie. Op deze manier kunnen zij beter kwetsbare meiden ondersteunen én eerder signaleren te herkennen. Zo dragen mensen en groepen bij aan het voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld.

Aanvragen en gehonoreerde projecten:

Binnen het speerpunt gericht op het tegengaan en voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld kunnen projecten worden ingediend die zich specifiek richten op de directe omgeving van meiden in kwetsbare posities in Amsterdam. Denk hierbij aan familieleden (ouders, broers en zussen), gemeenschappen, en andere betrokkenen zoals sleutelpersonen. Elk project moet minimaal één bijeenkomst bevatten waarin deelnemers leren hoe zij moeten reageren wanneer iemand een ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag met hen

deelt en om hulp vraagt. Er hebben 5 projecten van 5 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er 11 projectplannen ingediend. Organisaties vragen maximaal €7.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 3 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. Met de activiteiten van de 5 verschillende organisaties zijn in totaal ruim 205 deelnemers bereikt. De volgende organisaties hebben het speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:

Zusters voor Zusters

Workshops en interactieve sessies voor getrouwde (Islamitische) vrouwen die worstelen met schuldgevoelens, culturele verwachtingen en seksuele druk binnen hun huwelijk. Door middel van voorlichting en begeleiding versterkt het project het zelfbeeld van vrouwen, helpt hen grenzen te herkennen en te benoemen. De workshops richten zich ook op de directe omgeving van deze vrouwen bij het signaleren en bespreekbaar maken van deze onderwerpen. Op deze manier draagt het project bij aan het voorkomen en doorbreken van seksuele druk binnen het huwelijk.

Ontvangen budget: €7000,-

Stichting Pamir

Informatiebijeenkomsten en trainingen voor jongeren en ouders uit de Afghaanse gemeenschap. Het doel is om het taboe rond seksualiteit en gedrag te doorbreken en kwetsbare en schadelijke situatie te voorkomen. Deelnemers leren het gesprek over seksualiteit te voeren, grensoverschrijdend gedrag herkennen en voorkomen, en respectvol met elkaars grenzen omgaan. Daarmee versterken zij hun kennis én de onderlinge communicatie binnen het gezin.

Ontvangen budget: €7000,-

Vereniging Egyptische Organisaties Nederland

Trainingen, rollenspellen en dialoogsessies voor meiden, vrouwen en hun omgeving binnen de Egyptische gemeenschap. De activiteiten zijn gericht op het herkennen, bespreekbaar maken en te voorkomen van seksuele intimidatie. Het project wil taboes doorbreken, versterkt het zelfvertrouwen van slachtoffers en draagt bij aan een veilige leer- of werkomgeving.

Ontvangen budget: €7000,-

Encourager

Workshops en bijeenkomsten voor LHBTIQA+ personen, gericht op het herkennen en voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld. Deelnemers leren signalen te herkennen, steunend te reageren en door te verwijzen naar passende hulp. Zo vergroot het project het bewustzijn en de handelingsbekwaamheid binnen de gemeenschap rondom (trans) meisjes, vrouwen en non-binaire personen in de stad.

Ontvangen budget: €7000,-

Stichting OndersteBoven

Workshops en bijeenkomsten voor LBTIQA+ vrouwen, meiden, trans vrouwen en non-binaire mensen in Amsterdam Nieuw-West. Het doel van het project is om seksuele intimidatie en seksueel geweld te herkennen en te voorkomen. Het project vergroot de weerbaarheid en het handelingsvermogen binnen de gemeenschap. Daarnaast stimuleert het de ontwikkeling van een ondersteunend netwerk dat bijdraagt aan een inclusieve en veilige omgeving voor de gemeenschap. Ontvangen budget: €7000,-

SIGNALEN

Seksuele intimidatie en seksueel geweld – Veiligheid, bescherming en de invloed van genderrollen

Organisaties uit het SPE-netwerk zijn al langere tijd bezig met het onderwerp seksueel geweld. Na de moord op een 17-jarig meisje kwamen de thema's veiligheid van vrouwen en (seksueel) geweld tegen vrouwen nog explicieter op de agenda van de organisaties uit het SPE-netwerk. Het werd deze organisaties al snel duidelijk hoe ingrijpend dit nieuws was voor vrouwen en dat het gevoelens van angst en onveiligheid opriep.

Organisaties onderscheiden twee groepen meiden die verschillend reageren op het thema van seksueel geweld. De eerste groep bestaat uit meiden die aangeven dat de dood van het 17-jarige meisje hun angst op straat niet heeft vergroot. Voor deze meiden was straatintimidatie al "normaal", ook vóór deze gebeurtenis. De tweede groep bestaat uit vrouwen die door deze en andere ingrijpende gebeurtenissen, zoals moord, een gewelddadige verkrachting of een achtervolging, zich wel onveiliger zijn gaan voelen op straat.

Om het gevoel van onveiligheid te doen verminderen zetten organisaties zich in om mannen uit de gemeenschap als beschermers in te zetten en 's avonds op straat te laten patrouilleren. Tegelijkertijd schrikken de voorvrouwen van de organisaties vaak wanneer een dader iemand uit de eigen omgeving of gemeenschap blijkt te zijn: vaak kunnen zij dit bijna niet geloven. Dit komt omdat de organisaties ook zelf toegeven dat zij soms een beperkt beeld hebben van wie de dader kan zijn: veel professionals en mensen binnen de gemeenschap verwachten nog altijd dat een dader iemand van buiten is, 'die uit de bosjes springt', en hebben moeite met erkennen dat diegene die als beschermer wordt gezien, óók

de dader kan zijn. Deze beperkte perceptie binnen de gemeenschap kan ervoor zorgen dat risico's worden onderschat én kan victim blaming versterken.

Reflectie SPE

De signalen geven een interessante ontwikkeling aan: pogingen om de veiligheid te vergroten bevestigen vaak, onbedoeld, de traditionele genderrollen. De man wordt in deze context vaak ingezet als beschermer om zo het gevoel van veiligheid voor vrouwen op straat te versterken.

Op deze manier worden mannen vooral gezien als onderdeel van de oplossing voor het veiligheidsprobleem, terwijl er minder aandacht is voor hun belangrijke rol in het voorkomen van seksueel geweld. Juist dáár ligt een belangrijke kans voor bewustwording. Veel mensen gaan nog altijd uit van het beeld dat de dader een onbekende is, terwijl seksueel geweld vaak wordt gepleegd door iemand in de directe en naaste omgeving van het slachtoffer. Dit beperkte beeld maakt het lastiger risico's in de nabije omgeving te herkennen en het gesprek binnen de gemeenschap te voeren over verantwoordelijkheid, gedrag én preventie.

Organisaties kunnen een belangrijke rol spelen door mannen na te laten denken over hun eigen gedrag, hun verantwoordelijkheid binnen de gemeenschap én hun positie binnen de piramide van geweld. Door mannen bewust te maken over hoe gedrag en normen bij kunnen dragen aan een cultuur waar grensoverschrijdend gedrag blijft bestaan, kan de focus verschuiven van bescherming naar preventie.

COLOFON

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

Diversion brengt overheid, instanties en burgers weer samen in een snel veranderende wereld waarin ongelijkheid groeit. Samen met ons netwerk van peer educators, ervaringsdeskundigen, betrokken ambtenaren en docenten creëren we oplossingen voor de gevoelige vraagstukken van vandaag. Door het voeren van moeilijke gesprekken en het aangaan van positieve confrontaties, ontdekken we waar de vrijheden van de één ten koste gaan van die van de ander en wat kansengelijkheid in de weg staat. Dit doen we overal: van woonkamers, klaslokalen en buurthuizen tot directiekamers en ministeries.

Met onze methodes, programma's, adviezen en campagnes ondersteunen we jongeren die onder druk staan, mensen die niet gehoord worden, docenten die problemen bespreekbaar willen maken en overheidsinstanties die beter willen begrijpen en verbinden. Duurzame verandering maak je niet voor, maar met je doelgroep. We zijn gespecialiseerd in onderwerpen als burgerschap en polarisatie, armoede en schulden, arbeidsmarkt, emancipatie en vrijheid, psychische gezondheid en burgerparticipatie.

We bieden peer education projecten, dialoogtrainingen en participatietrajecten om maatschappelijke thema's zoals discriminatie, nepnieuws en mentale gezondheid bespreekbaar te maken en burgerinspraak op beleid te organiseren.

Auteurs

Renée Hoekstra, Hannah Boerstra,
Flo van Driest, Nikki Pommer

Vormgeving

Ara Dikran

Fotograaf

Jale Stravers

Adres

Max Euweplein 36
1017 MB Amsterdam
020 578 79 97
info@diversion.nl
diversion.nl

SPE

Diversion

**X Gemeente
X Amsterdam
X**