

SPE

SERVICEPUNT EMANCIPATIE AMSTERDAM
JAAROVERZICHT 2024



WAAROM DIT JAAROVERZICHT?

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor vrouwen- en emancipatie-initiatieven in de stad. Met dit jaaroverzicht geven we graag bekendheid aan de activiteiten die door het SPE zijn georganiseerd in 2024 voor het Amsterdamse vrouwenveld. Ook staan we in dit jaaroverzicht stil bij de verborgen krachten van vrouwen- en andere zelforganisaties in Amsterdam die zich inzetten voor de emancipatie van vrouwen en meiden in een kwetsbare positie. Vaak blijft hun waardevolle werk met betrekking tot emancipatie onderbelicht. Met dit jaaroverzicht bieden we een inkijkje in de zachte impact die deze organisaties maken met hun activiteiten. Dit doen we door het delen van signalen uit het veld en door het tonen van de verhalen achter de projecten die ze uitvoeren met toegekend budget vanuit het SPE.



INHOUDSOPGAVE

HET SERVICEPUNT EMANCIPATIE	5
ACTIVITEITEN	6
ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2024	8
SPE-NETWERK IN CIJFERS 2021-2024	9
INTERVIEWS MET SPE ORGANISATIES EN DEELNEMERS	10
BUDGET TOEGEKEND	16
PRAKTIJKSIGNALEN	19
OVERZICHT VAN DE ORGANISATIES IN HET NETWERK	23
EXTRA SPEERPUNT: TEGENGAAN EN VOORKOMEN VAN SEKSUELE INTIMIDATIE EN SEKSUEEL GEWELD	27

MISSIE

Emancipatie in Amsterdam blijft een actueel onderwerp. Kijk je naar de cijfers, dan zie je dat de positie van vrouwen nog steeds onder druk staat. Vrouwen hebben meer moeite met het betreden van de arbeidsmarkt, verrichten nog altijd het grootste deel van de zorgtaken, voelen zich minder veilig om te participeren in de samenleving, zijn vaker slachtoffer van huiselijk geweld, seksueel geweld en zelfs femicide en ervaren meer druk door taboes en inperking van hun vrijheden die ze soms moeilijk bespreekbaar kunnen maken in hun omgeving. Om hier verandering in te brengen ondersteunt het SPE (kleine) vrouwen- en andere zelforganisaties in de stad die vrouwen en meiden bedienen en er niet voor terugdeinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van huiselijk geweld, trainingen organiseren voor het herkennen van verborgen vrouwen of de dialoog openen over rolpatronen in het gezin; zij weten heel goed wat er bij hun achterban speelt en wat de behoeften zijn.

Deze organisaties hebben een vertrouwensband met de vrouwen die ze ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij formele (hulp) instanties. Zelforganisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp) organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van zelforganisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp) organisaties in de stad zeer waardevol. Het SPE zorgt er daarom voor dat zelforganisaties en formele (hulp) organisaties in de stad elkaar weten te vinden en kennis kunnen delen.

HET SERVICEPUNT EMANCIPATIE

Het SPE is het kennisknooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE wordt gefinancierd door de gemeente Amsterdam en helpt meer dan 170 (voornamelijk kleinschalige) zelforganisaties die zich inzetten voor vrouwenemancipatie in de stad. Deze organisaties zijn geworteld in de wijk en werken onder andere met hulp van vrijwilligers en ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij bedienen uiteenlopende doelgroepen in alle stadsdelen met een gevarieerd aanbod van activiteiten. Door zelforganisaties op verschillende manieren te ondersteunen, helpt het SPE vrouwen in Amsterdam sterker te staan.

ONS WERK

We ondersteunen zelforganisaties op verschillende manieren. We zijn vijf dagen per week bereikbaar voor organisaties voor vragen en advies over de projecten die ze uitvoeren en op het gebied van kennis over emancipatievraagstukken en interessante kennis- en samenwerkingspartners. We delen actief relevante informatie over nieuwe methodieken, trainingsaanbod en subsidieregelingen met het veld. We organiseren jaarlijks meerdere bijeenkomsten, op basis van de signalen en behoeften uit het veld, met als doel om organisaties de kans te geven zich op professioneel vlak verder te ontwikkelen en de

verbinding tussen formele (hulp) organisaties en zelforganisaties te versterken. Naast het geven van advies en het delen van relevante informatie met het Amsterdamse vrouwenveld zetten we ons gedurende het gehele jaar ook actief in om het netwerk van vrouwenorganisaties te vergroten. Zowel met nieuwe en startende vrouwen- en andere zelforganisaties als met formele (hulp) organisaties. Elk jaar organiseren we vijf momenten waarop zelforganisaties bij het SPE budget kunnen aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Het SPE wordt uitgevoerd door maatschappelijk bureau Diversion.



Servicepunt Emancipatie Amsterdam
Max Euweplein 36
1017 MB Amsterdam

Email info@spe-amsterdam.nl

Telefoon 020 – 578 79 93

Whatsapp 020 – 578 79 93

Website www.spe-amsterdam.nl

Facebook [servicepuntemancipatieamsterdam](https://www.facebook.com/servicepuntemancipatieamsterdam)

Instagram [servicepunt_emancipatie](https://www.instagram.com/servicepunt_emancipatie)



Renée hoekstra

Projectleider

Renee.Hoekstra@spe-amsterdam.nl



Azza kano

Projectmedewerker

Azza.Kano@spe-amsterdam.nl

ACTIVITEITEN

ONTWIKKELSESSIES

Veel organisaties in het netwerk van het SPE werken met vrijwilligers en beperkte middelen. Zij hebben vaak niet de tijd om actief op zoek te gaan naar relevante kennis om zich als organisatie verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Wij zorgen middels drie ontwikkelsessies per jaar dat de organisaties kennis en vaardigheden opdoen waarmee zij de impact van hun organisatie en activiteiten kunnen versterken. Dit jaar waren de onderwerpen; strategisch plannen waarin de organisaties hebben geleerd hoe ze prioriteiten en grenzen kunnen stellen; een sociaal veilige organisatiecultuur; en tot slot organiseerden we een sessie die geheel in het teken stond van samenwerkingen. Dit deden we in samenwerking met: organisatiedeskundige Laura Jacobs, Marijke Altenburg van Vrijwilligers Centrale Amsterdam en Liekje Welten van Netwerkpro verzorgden workshops.

KENNISSESSIES

Tijdens de kennissessies bespreken we met experts, bijvoorbeeld hulpverleners, jongerenwerkers en ervaringsdeskundigen, veelgehoorde vragen en dilemma's die spelen bij de achterban van de SPE-organisaties. Het voornaamste doel van de bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast focussen we ons op het verbinden van formele (hulp) organisaties en zelforganisaties zodat zij elkaar beter en sneller weten te vinden. Dit jaar besteedde het SPE met drie kennissessies in samenwerking met onder andere GGD Amsterdam en de

Vrouwenrechtswinkel aandacht aan de thema's: bestaanszekerheid van vrouwen in de eerste 1000 dagen; toegang tot recht voor vrouwen; en het voorkomen en tegengaan van seksuele intimidatie en seksueel geweld. Dit deden we in samenwerking met: Linda Leijdekker van GGD Amsterdam, Rajae Azaroual van de Vrouwenrechtswinkel, Maartje van Buren en Joanne van Gool sociaal raadslieden bij het Buurtteam Nieuw-west, de Buurtrechter Venserpolder, Sabine Meulenbeld, Zusters voor Zusters en slachtofferadvocaat Margreet de Boer verzorgden workshops en leverden sprekers voor de kennissessies.

NETWERKACTIVITEITEN

Naast het organiseren van bijeenkomsten en de ondersteunende functie, is de netwerkfunctie van het SPE ontzettend belangrijk. Het SPE staat zowel in contact met formele (hulp) organisaties als met vrouwen- en andere zelforganisaties en heeft daarmee een belangrijke functie als het aankomt op het verbinden van deze organisaties met elkaar. Daarbij zetten we ook in op het verbinden en versterken van de onderlinge samenwerking tussen vrouwen- en andere zelforganisaties, bijvoorbeeld door organisaties die complementair zijn aan elkaar op het gebied van kennis of activiteiten te stimuleren gezamenlijk projectaanvragen in te dienen binnen het speerpuntbudget. Dit jaar heeft het SPE zowel met strategische gesprekken als met expertmeetings verschillende organisaties aan elkaar kunnen koppelen om belangrijke signalen en kennis te delen. Op 13 mei vond de online voorbereidingssessie voor de conferentie

'Digitale Zelfbeschikking' van Platform Eer & Vrijheid plaats. Tijdens deze bijeenkomst waren verschillende professionals zoals sociaalwerkers, onderwijsprofessionals en informele werkers aanwezig om in gesprek te gaan over de signalen die zij opvangen met betrekking tot de online leefwereld van jongeren. Thema's die aan bod kwamen waren onder andere trad wives, de manosphere en de invloed van sociale media op het leven en de mentale gezondheid van jonge meiden. Door deze bijeenkomst kon platform Eer en Vrijheid input ophalen om hun inhoudelijke programma aan te laten sluiten op de behoeften van de doelgroep. Het SPE heeft Stichting Productielab meegenomen om hun expertise op dit onderwerp met Platform Eer & Vrijheid te delen.

ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij organisaties dagelijks telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen en buiten de gemeente. We verbinden vrouwen- en andere zelforganisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen, verwijzen door naar relevante formele (hulp) organisaties en verschaffen nuttige informatie door middel van hand-outs die worden uitgedeeld tijdens onze kennis- en ontwikkelsessies en gepubliceerd op onze website.

BIJEENKOMSTEN



9 februari

Strategisch plannen: het stellen van prioriteiten en grenzen.



17 mei

Het vergroten van de bestaanszekerheid van vrouwen in de eerste 1000 dagen: de rol van zelforganisaties en het belang van samenwerking.



3 juli

Organisatiecultuur: mentale gezondheid en sociale veiligheid binnen jouw organisatie.



27 september

Toegang tot het recht voor vrouwen: de rol van zelforganisaties.



25 oktober

De weg naar een succesvolle samenwerking: een sterk netwerk van zelforganisaties.



6 december

Het voorkomen en tegengaan van seksuele intimidatie en seksueel geweld: van wet naar praktijk.

'Ik ben heel blij dat we samen met het SPE een kennissessie hebben georganiseerd. We merkten allebei dat organisaties zich niet voldoende bewust zijn van het belang van bestaanszekerheid in de eerste 1000 dagen. Zelforganisaties geven aan dat zij handvatten missen om te kunnen handelen in bepaalde situaties die buiten hun expertise liggen. Meer samenwerking tussen formele (hulp) instanties en zelforganisaties kan een oplossing vormen! Mijn collega heeft goed kunnen uitleggen waarom de eerste 1000 dagen van een mensenleven ontzettend belangrijk zijn voor een gezonde en kansrijke start van een kind.'

Maar voor vrouwen in een kwetsbare- of afhankelijke positie is deze periode niet altijd zorgeloos. Daarom was het ontzettend waardevol om samen te verkennen hoe we het netwerk tussen zelforganisaties en formele (hulp) instanties kunnen versterken. Aan de hand van een wegwijzer hebben we samen de verwachtingen en randvoorwaarden opgesteld voor een succesvolle samenwerking.'

Jasna Delic

Projectleider programma Gezonde en Kansrijke Start, GGD Amsterdam

ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2024



22 Bezoeken afgelegd aan de activiteiten van organisaties



04 Gehonoreerde aanvragen speerpunt zelfbeschikking, waarmee rond de 171 deelnemers zijn bereikt



04 Gehonoreerde aanvragen speerpunt zelfbewust opgroeien, waarmee rond de 98 deelnemers zijn bereikt



03 Gehonoreerde aanvragen speerpunt seksuele diversiteit, waarmee rond de 140 deelnemers zijn bereikt



04 Gehonoreerde aanvragen speerpunt jongens en mannenemancipatie, waarmee rond de 145 deelnemers zijn bereikt



05 Gehonoreerde aanvragen speerpunt arbeid en zorg, waarmee rond de 113 deelnemers zijn bereikt



04 online Q&A's met inspirerende voorvechters uit het SPE-netwerk die maatschappelijke taboes doorbreken



30 Netwerkgesprekken



32 deelnemers bereikt met de ontwikkelsessies*



63 deelnemers bereikt met de kennissessies*



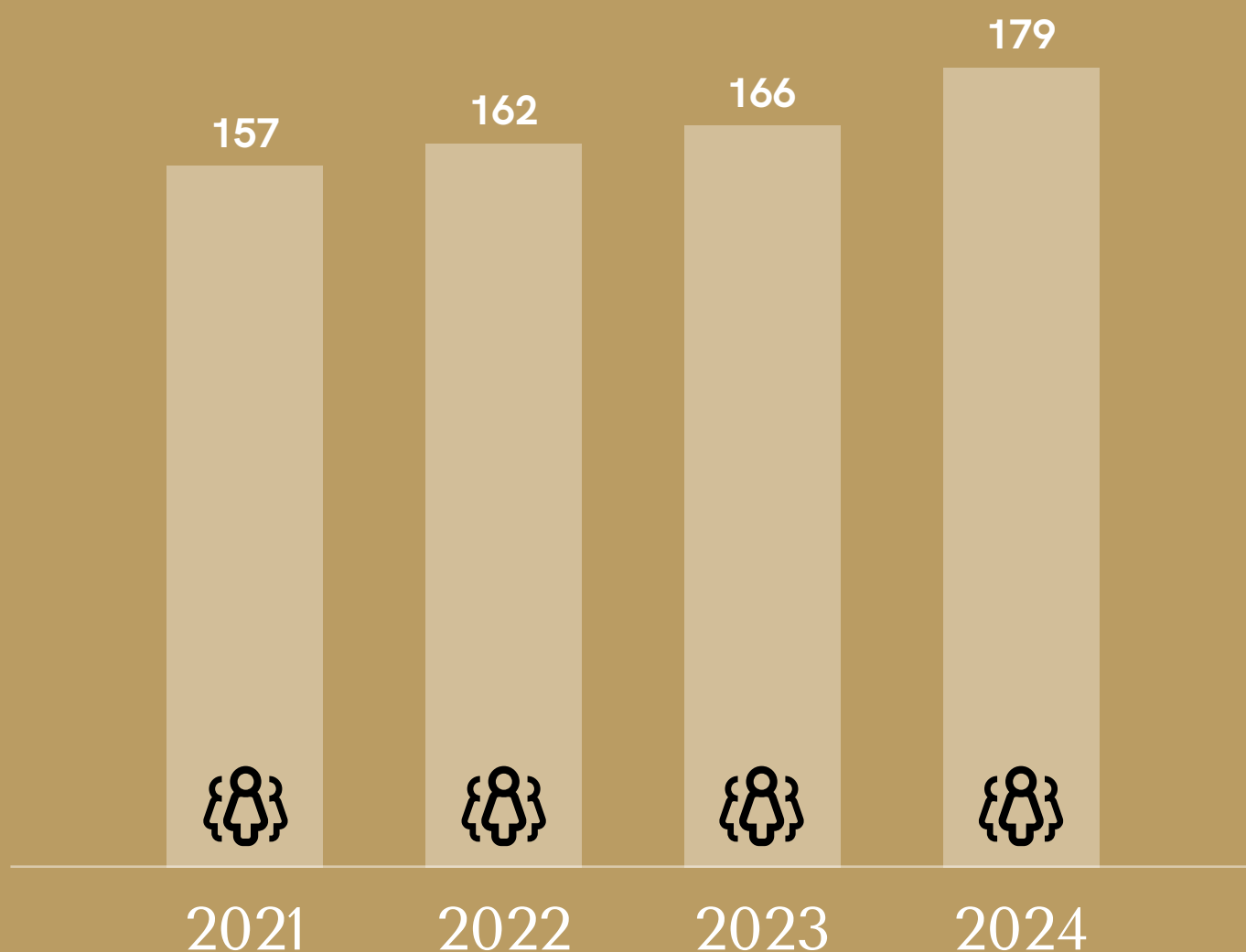
05 beslisbijeenkomsten georganiseerd waarmee budget verdeeld is over het vrouwenveld



Dagelijkse
telefonische advieslijn

*De deelnemersaantallen van de kennis- en ontwikkelsessies zijn over de jaren stabiel. Het SPE-netwerk bestaat uit organisaties die bijna dagelijks geconfronteerd worden met ad hoc situaties, waarop zij direct moeten reageren vanwege hun nauwe betrokkenheid bij de doelgroep. Dit heeft als gevolg dat zij zich vaak last minute (op de dag zelf) afmelden voor bijeenkomsten van het SPE. Waardoor het soms kan voorkomen dat het aantal afwezigen afwijkt van het aantal aanmeldingen voor de kennis- en ontwikkelsessies.

SPE-NETWERK IN CIJFERS 2021-2024



Groei SPE-netwerk zelforganisaties

In 2024 zijn 13 zelforganisaties toegevoegd aan het SPE-netwerk.

INTERVIEWS ORGANISATIES EN DEELNEMERS

Vrouwen- en andere zelforganisaties kunnen elk jaar budget aanvragen bij het SPE voor projecten die aansluiten op de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Op basis van acht gesprekken met verschillende voorpersonen en deelnemers tonen we de verhalen achter de projecten die de organisaties uitvoeren met budget toegekend vanuit het SPE. Met deze verhalen willen we de impact van de organisaties laten zien, welke belangrijke rol zij vervullen in het leven van de deelnemers en hoe zij projecten opzetten op basis van signalen die ze opvangen uit hun achterban.

SHUKRI SAID IS PEDAGOOG EN COÖRDINATOR BIJ STICHTING IFTIN

'Al sinds 2005 zetten we ons in voor de ondersteuning en empowerment van Somalische en vluchtelingenvrouwen en hun kinderen in Amsterdam. We richten ons op het versterken van hun emancipatie en participatie in de samenleving, met extra aandacht voor het thema opvoeding. We spreken veel moeders en dochters die het gevoel hebben klem te zitten tussen twee culturen. Ouders zijn vaak gewend aan de normen en waarden uit het land van

herkomst, terwijl hun dochters opgroeien in de Nederlandse samenleving en zich daaraan aanpassen. Moeders voelen zich onzeker over hoe ze hun kinderen kunnen opvoeden in een andere culturele context en zijn bang dat hun dochters de normen en waarden uit het land van herkomst verliezen. Tegelijkertijd worstelen dochters met het tonen van assertiviteit en opbouwen van zelfvertrouwen. Dit zorgt regelmatig voor spanningen binnen het gezin. Dat vinden wij zorgelijk. Daarom hebben we met budget van het SPE onder het speerpunt



zelfbewust opgroeien een project ontwikkeld en uitgevoerd dat zich richt op preventieve opvoedondersteuning voor moeders en het versterken van de weerbaarheid van meiden. Via assertiviteitstrainingen, netwerkbijeenkomsten en voorlichtingssessies leren meiden voor zichzelf op te komen en beter te communiceren met hun ouders. Moeders krijgen handvatten om hun dochters op een positieve manier te begeleiden in hun ontwikkeling. Daarbij krijgen ze inzicht in opvoedstijlen en verwachtingen in Nederland, zodat ze beter kunnen inspelen op de uitdagingen die daarbij komen kijken. Waar moeders in het begin afwachtend en gesloten waren, durven ze door onze activiteiten actief hulp te zoeken, ook bij formele instanties, en staan ze open voor nieuwe opvoedideeën. Meiden staan steviger in hun schoenen, durven hun grenzen aan te geven en maken bewuster keuzes voor hun toekomst.'

UBAH, DEELNEMER VAN HET PROJECT VAN STICHTING IFTIN

Ubah is 45 jaar en moeder van drie kinderen.

'Toen ik net mijn eerste kind had gekregen, voelde ik me best alleen. Mijn kinderen hadden problemen en liepen vast op school, maar ik wist niet waar ik terecht kon met vragen over opvoeding of school. Een vriendin raadde me aan om eens langs te gaan bij Stichting Iftin. Dat heb ik gedaan. Ik kom er nu al 19 jaar. Bij Stichting Iftin vond ik steun. Ik leerde andere vrouwen uit de Somalische gemeenschap kennen en kon er altijd terecht met vragen. Ze hielpen me met vragen over de opvoeding, het schrijven van brieven en ze gingen zelfs met me mee naar schoolgesprekken.

In Somalië voed je kinderen samen op, met je familie en de buurt, iedereen helpt mee. Hier moet je het als ouder vaak alleen doen. Dat verschil voelde ik sterk en dat vond ik moeilijk. Ik kwam op scholen waar ze zeiden: "Je kind kan niet leren." Maar ik kende mijn zoon. Ik wist dat hij het wel kon. Door Stichting Iftin leerde ik hoe het Nederlandse schoolsysteem werkt en hoe

ik voor mijn kind kan opkomen. Nu studeert hij geneeskunde.

Door het meest recente project wat Stichting Iftin met behulp van het SPE uitvoerde leerde ik hoe ik rustiger kan praten met mijn kinderen, hoe ik mezelf beter kan uitdrukken bij instanties, hoe ik gesprekken met school kan voorbereiden, en vooral: dat ik er niet alleen voor sta. Ik begrijp steeds beter hoe Nederland werkt. Ik durf nu om hulp te vragen, ik weet waar ik moet zijn, en ik heb een groter netwerk gekregen. Mijn kinderen zeggen ook dat ik veranderd ben. We praten meer, ook over taboe onderwerpen, en we doen vaker leuke dingen samen. Stichting Iftin heeft me geholpen om mijn plek te vinden in dit land. Die steun gun ik elke moeder die in een nieuw land een weg moet vinden in het omgaan met twee verschillende culturen.'



OMAIRA TOELSIE IS COÖRDINATOR BIJ ENCOURAGER

'Al vijf jaar zetten wij ons in voor de zelfredzaamheid en empowerment van kwetsbare groepen, met een focus op personen van kleur uit de LHBTIQ+ gemeenschap. Wij geloven in de kracht van ervaringsdeskundigheid: onze projecten worden ontwikkeld voor en door de doelgroep. Ze variëren van kortlopende initiatieven tot meerjarige trajecten, gericht op zowel de deelnemers zelf als hun omgeving. Binnen het



speerpunt seksuele en genderdiversiteit voeren we op dit moment, met steun van het SPE, een project uit dat bestaat uit het organiseren van dialogen en safer space-bijeenkomsten. Het doel van safer space-bijeenkomsten is deelnemers een veilige ruimte te bieden waarin ze zichzelf kunnen zijn en kunnen ontdekken wat zij willen op verschillende thema's. Het thema van dit project is queer ouderschap; een thema waar grote behoefte aan is. Uit gesprekken blijkt dat veel mensen tegen structurele barrières aanlopen bij het in vervulling brengen van hun kinderwens. Voor personen van kleur zijn die drempels vaak nog hoger. Zo is er een tekort aan zaaddonoren van kleur, wat het moeilijk maakt om een donor te vinden die past bij hun wensen. Daarnaast sluit het reguliere zorgaanbod onvoldoende aan: huisartsen gaan er vaak van uit dat mensen goed geïnformeerd zijn, terwijl essentiële kennis ontbreekt en begeleiding nauwelijks beschikbaar is. Deze signalen vormden de aanleiding voor ons project. We willen ervaringen en kennis delen en een veilige plek creëren waar queer personen van kleur hun ouderschapswens kunnen verkennen. De grote opkomst bij onze bijeenkomsten bevestigt de behoefte: waar we bij een dialoog op 25 tot 30 deelnemers rekenden, hebben we uiteindelijk 60 mensen laten deelnemen aan de dialoog en moesten we nog steeds mensen teleurstellen. Onze bijeenkomsten bieden een vertrouwde omgeving waar deelnemers open kunnen praten over intieme thema's en hun behoeften kunnen delen. Wat ons drijft, is het besef dat deze doelgroep een plek nodig heeft om simpelweg te kunnen zijn. En wij blijven ons inzetten om die ruimte te bieden.'



LUCIA MARTIS IS DIRECTEUR VAN STICHTING PROFOR

'Stichting ProFor zet zich sinds 1989 in voor de zelfredzaamheid en versterking van gemeenschappen in Amsterdam Zuidoost, waaronder de Caribische en Spaanstalige gemeenschap. We werken nauw samen met bewoners, de gemeente, buurtteams en andere maatschappelijke organisaties. Onze projecten richten zich op thema's als participatie, armoede, veiligheid, gezondheid en opvoeding. De afgelopen jaren spraken we steeds meer vaders die aangeven behoefte te hebben aan ondersteuning in hun rol binnen het gezin. Waar we eerder vooral met moeders spraken, merken we nu dat vaders ook betrokken willen zijn maar vaak niet weten hoe. Vooral bij een scheiding komen veel vaders pas laat in actie als het gaat om hun rol in het leven van de kinderen. Hun rol in de opvoeding is dan vaak al op de achtergrond geraakt, met gevolgen voor henzelf, de moeder en het kind. Als vaders niet actief meedoen in de opvoeding, blijft de zorg vaak volledig op moeders rusten. Dat beperkt voor moeders ook weer hun kansen op ontwikkeling, werk en rust. Daarom

organiseren we met steun van het SPE, binnen het speerpunt jongens- en mannenemancipatie, groepsdialogen en voorlichtingsbijeenkomsten voor vaders. We gaan in gesprek over betrokken vaderschap, communicatie en hoe je als ouders samen afspraken maakt. Daarnaast ontwikkelen we podcasts waarin experts en ervaringsdeskundigen deze thema's bespreken, zo zorgen we dat de impact van het project nog groter is. We merken dat deze bijeenkomsten vaders aanmoedigen om na te denken over hun rol en echt stappen te zetten in de communicatie met hun (ex)partners. Wij vinden het belangrijk om hen daarbij te ondersteunen. Niet alleen omdat hun positie binnen het gezin sterker wordt, maar ook omdat het de druk op moeders verlicht en kinderen een stabielere basis geeft.'

LLOYD, DEELNEMER VAN HET PROJECT VAN STICHTING PROFOR

Lloyd is 64 jaar en vader.

'Toen ik door ziekte moest stoppen met mijn werk als maatschappelijk werker, merkte ik dat ik iets miste. Ik wilde nog steeds iets betekenen voor mijn gemeenschap. Ongeveer een jaar geleden kwam ik via mijn oude werk in contact met Stichting ProFor. Daar heb ik een groep Surinaamse mannen om me heen verzameld, en met die groep komen we nog steeds één of twee keer per week samen. Gewoon om contact te houden en elkaar te steunen.

Door het project van Stichting ProFor, met steun van het SPE, zijn we in de groep gesprekken gaan voeren over vaderschap. Eerlijk gezegd dacht ik eerst: de gespreksleiders gaan ons vertellen dat we het fout doen. Maar dat was helemaal niet zo. We mochten juist onze eigen verhalen vertellen, zonder oordeel. Hoe wij onze kinderen opvoeden, wat we belangrijk vinden als vader. Het werd een open gesprek en dat voelde goed. Veel vaders praten niet over opvoeding. Ze schamen zich of zijn bang dat ze worden veroordeeld. Maar juist door wél te praten, zijn we elkaar als mannen gaan steunen.

Ik sprak bijvoorbeeld met een andere vader over waarom slaan niet oké is en niet werkt in de opvoeding. Sindsdien houden we contact. Hij weet dat hij mij altijd kan bellen als hij ergens mee zit en ik hem ook.

Ik zie vaak vaders die de opvoeding van hun kinderen moeilijk vinden, vooral als ze zelf streng zijn opgevoed en niet weten hoe het anders kan. Dit project gaf ons nieuwe inzichten, maar ook steun en vertrouwen. We zijn sterker geworden als vaders. We weten nu: je hoeft het niet alleen te doen. En dat is heel belangrijk. Want kinderen opvoeden met liefde en begrip, dat leer je niet zomaar. Daar heb je steun bij nodig. En dit project heeft ons die steun gegeven.'



VERONICA VAN DE KAMP IS OPRICHTER VAN STICHTING GAM

'Stichting GAM zet zich sinds 2002 in voor de West-Afrikaanse gemeenschap in Amsterdam, met een focus op de Ghanese gemeenschap. Met een team van acteurs gebruiken we theater en film om gevoelige onderwerpen zoals huiselijk en seksueel geweld en financiële afhankelijkheid bespreekbaar te maken. In ons werk zien we dat veel vrouwen binnen onze gemeenschap financieel en juridisch afhankelijk zijn van hun partner. Ze weten vaak niet welke rechten en



plichten ze hebben. Tijdens een kennissessie van het SPE leerden we meer over de regels rondom afhankelijk verblijfsrecht, een thema dat erg leeft binnen onze achterban. Dit inspireerde ons om, met steun van het SPE binnen het speerpunt zelfbeschikking, een project op te zetten. We maakten op SALTO TV een serie over een vrouw in een gewelddadige relatie, en gingen daarna met de gemeenschap in gesprek over mogelijke oplossingen om uit een gevaarlijke en/of afhankelijke situatie te kunnen komen. Dat leidde tot open gesprekken waarin vrouwen hun ervaringen deelden en ontdekten welke hulp en rechten er voor hen zijn. De impact was direct zichtbaar: een deelnemer vertelde dat ze, dankzij de informatie, eindelijk de moed vond om een eigen bankrekening te openen en financieel zelfredzaam te worden. De serie bood vrouwen een veilige manier om over moeilijke onderwerpen te praten - niet direct over zichzelf, maar via de scènes. Door acteren en dialoog doorbraken we taboes en groeide het zelfvertrouwen van de deelnemers. We blijven ons inzetten om via onze series kennis te verspreiden en meer vrouwen te bereiken. Zodat zij in vrijheid en veiligheid hun eigen keuzes kunnen maken.'



ÖZLEM BAYAR IS OPRICHTER VAN RAAD IS DAAD

‘Al bijna 9 jaar zetten wij ons in voor Amsterdammers die laaggeletterd zijn en hierdoor tussen wal en schip vallen. Vaak bieden we ondersteuning in hun eigen taal, omdat dat een eerste drempel wegneemt. Voor deze doelgroep bestonden nauwelijks toegankelijke plekken waar zij terechtkonden voor hulp bij bijvoorbeeld administratie of persoonlijke vragen. Inmiddels bereiken we jaarlijks zo’n 2700 bewoners en helpen we hen op weg naar meer zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. Veel van de vrouwen die we begeleiden willen graag werken, maar door hun kwetsbare situatie en gebrek aan ervaring is die stap vaak nog te groot. Daarom ontwikkelden we met steun van het SPE, onder het speerpunt arbeid en zorg, een project waarbij we

vrouwen stap voor stap voorbereiden op de arbeidsmarkt. Ze volgen trainingen waarin ze leren hoe ze een cv maken, solliciteren en omgaan met financiële tegenslagen. Dat geeft hen niet alleen praktische vaardigheden, maar ook meer zelfvertrouwen en regie over hun leven. Eén van de deelnemers was jarenlang financieel afhankelijk van haar partner en zat vol twijfels over zichzelf en externe factoren. Ze twijfelde of ze de taal wel voldoende sprak en of ze wel klaar was voor een baan. Zij vond dankzij het project haar eerste baan. Haar verhaal inspireerde andere vrouwen om ook stappen te zetten. Wat ons drijft? De overtuiging dat deze vrouwen erbij horen. Ze beginnen vaak met een achterstand, maar verdienen net zo goed kansen. Wij zorgen dat ze niet verdwalen in de maatschappij - want niemand zou buiten de boot mogen vallen.’

BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met goede plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. Organisaties ontwikkelen de plannen op basis van signalen en vraagstukken die spelen onder de achterban van hun eigen organisaties of in de wijk. In 2024 hebben 20 projecten van 17 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er in 2024 36 projectplannen ingediend door 24 organisaties. Organisaties vragen maximaal € 5.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 5 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:

ZELFBESCHIKKING

Stichting Congada

Workshops waarin vrouwen met een chronische aandoening en een afstand tot de arbeidsmarkt aan hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden werken. Doel van de activiteiten is om de vrouwen weerbaarder te maken, zodat ze hun talenten beter kunnen benutten.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Productielab

Bijeenkomsten waarin vrouwen die zichzelf vaak wegcijferen, de behoeften van anderen vooropstellen, leren zichzelf te accepteren en hun eigen potentieel te erkennen. Doel van de activiteiten is om het zelfvertrouwen van de vrouwen te versterken en hen te stimuleren om voor hun eigen behoeften op te komen.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Stichting GAM

Televisie-uitzendingen en workshops over en voor vrouwen met afhankelijk verblijfsrecht. Het doel van de uitzendingen en workshops is om vrouwen meer te leren over hun rechten in Nederland, waardoor zij gerichter keuzes kunnen maken.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Buurtmoeders Moederskracht

Het trainen en inzetten van een vaste groep vrijwilligers 'de buurtmoeders' op thema's zoals sexting, huiselijk geweld en opvoedkundige vraagstukken. Het doel van de activiteiten is om de kennis en professionele vaardigheden van de buurtmoeders te versterken, waardoor zij nog beter gezinnen in de buurt kunnen ondersteunen.

Ontvangen budget: € 5000,-.

ZELFBEWUST OPGROEIEN

Stichting Iftin en Sonppcan

Dialoogbijeenkomsten voor moeders en dochters over opvoeden in twee culturen en keuzevrijheid. Het doel is om hun leefwerelden dichter bij elkaar te brengen, wederzijds begrip te creëren en daarmee de dochters meer zeggenschap te geven over hoe zij hun leven invullen.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Stichting Sura

Workshops met als doel om het zelfvertrouwen van jonge meiden die opgroeien in twee culturen te vergroten. De meiden leren waar hun kwaliteiten en ambities liggen en hoe ze hierover met hun omgeving in gesprek kunnen gaan. De activiteiten vergroten het zelfvertrouwen en de onafhankelijkheid van jonge meiden.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Vereniging AANEEN

Empowerment workshops gecombineerd met kickboks lessen waarin jonge meiden grensoverschrijdend gedrag leren herkennen en mentaal en fysiek weerbaar worden gemaakt. Met de activiteiten wordt gewerkt aan het opbouwen van zelfvertrouwen. *Ontvangen budget: € 5000,-.*

Zusters voor Zusters

Verschillende dialoogsessies met meiden over thema's als de eigen identiteit, grenzen en groepsdruk. Hiermee wordt het zelfvertrouwen van de meiden vergroot en het bewustzijn van eigen grenzen versterkt, zodat zij zelfstandige en weloverwogen keuzes kunnen maken.

Ontvangen budget: € 5000,-.

SEKSUELE- EN GENDERDIVERSITEIT

Vereniging AANEEN

Empowerment workshops met een creatieve insteek waar de thema's zelfliefde, eigenwaarde en zelfacceptatie centraal staan met als doel om het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van mensen uit de LHBTIQA+ gemeenschap te vergroten.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Vereniging Egyptische Organisaties Nederland

Verschillende workshops gericht op het vergroten van het bewustzijn en de acceptatie van LHBTIQA+-mensen bij ouderen. Onder andere door het inzetten van ervaringsverhalen worden taboes doorbroken en perspectieven verbreed.

Ontvangen budget: € 5000,-.

Encourager

Bijeenkomsten en workshops waarin een safe space voor LGBTQI+ vrouwen, meiden en personen wordt gecreëerd waarin ze zichzelf kunnen zijn en elkaar kunnen ondersteunen en versterken. In de sessies delen zij ervaringen, leren ze over zelfacceptatie en bouwen ze een veilige, inclusieve gemeenschap op. *Ontvangen budget: € 5000,-.*

Stichting ProFor

Een podcast serie en workshops voor vaders over opvoeding en mentale gezondheid. Doel is om vaders te versterken in hun rol als opvoeder en een gelijke verdeling van zorgtaken in het gezin te stimuleren. *Ontvangen budget: € 5000,-*

De Kids van Amsterdam

Bijeenkomsten voor jongens om in een veilige omgeving ervaringen te delen over wat het opgroeien zonder vaderfiguur met hen heeft gedaan. Tijdens de bijeenkomsten worden mannelijke rolmodellen ingezet om met jongens in gesprek te gaan over wat het betekent om een goede man en vader te zijn. Het doel van het project is het stimuleren van betrokken ouderschap en op een positieve manier bij te dragen aan de zorg binnen het gezin.

Ontvangen budget: € 5000,-

SAN-Oost

Bijeenkomsten over de rol van de vader in het gezin en de opvoeding van de kinderen. Met als doel het verbeteren van de communicatie tussen vaders en moeders en de begeleiding van met name zonen naar volwassenheid.

Ontvangen budget: € 5000,-

Stichting Home Empowerment

Bijeenkomsten waarin meiden en jongens in gesprek gaan over hun toekomstige rollen in het gezin, op school en op de werkvloer. Ze leren de traditionele 'standaarden' van taakverdeling in opvoeding, huishouden en werk te doorbreken. Met als doel een gelijkwaardige en respectvolle houding te bevorderen.

Ontvangen budget: € 5000,-

Vereniging AANEEN

Workshops en trainingen gericht op vrouwen die willen ondernemen en financieel sterker willen staan, maar nog een drempel ervaren. Vrouwen leren concrete ondernemersvaardigheden met als doel het vergroten van hun zelfvertrouwen zodat ze de uitdagingen van het ondernemen beter aankunnen. *Ontvangen budget: € 5000,-*

Stichting Pamir

Trainingen en workshops gericht op vluchteling vrouwen die door o.a. taalniveau, rolverdeling binnen het gezin en opleidingsniveau niet actief zijn op de arbeidsmarkt. De activiteiten activeren en motiveren de vrouwen en geven inzicht in de mogelijkheden op de arbeidsmarkt.

Ontvangen budget: € 5000,-

Stichting IFTIN

Bijeenkomsten om vluchteling vrouwen wegwijs te maken in Nederland. Ze worden ondersteund bij hun inburgering door te investeren hun zelfvertrouwen en het ontdekken van hun vaardigheden. Met als doel om vrouwen door te laten stromen naar een opleiding of baan.

Ontvangen budget: € 5000,-

Stichting Raad is Daad

Taallessen, empowermenttrainingen en informatie-bijeenkomsten gericht op het helpen van vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt. De deelnemers werken aan hun zelfvertrouwen en krijgen informatie over o.a. solliciteren, vrijwilligerswerk en de arbeidsmarkt. *Ontvangen budget: € 5000,-*

Al Maarif

Bijeenkomsten voor vrouwen die vrijwilligerswerk doen om hun zelfvertrouwen te vergroten door inzicht te krijgen in hun talenten en het opdoen van werkervaring. Doel van het project is om vrouwen te motiveren om financieel zelfstandig te worden en betaald werk te zoeken.

Ontvangen budget: € 5000,-

PRAKTIJKSIGNALEN

Amsterdam kent een fijnmazig netwerk van ruim 160 kleinschalige vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties die zich inzetten voor de emancipatie van meiden en vrouwen. Deze emancipatie-organisaties vervullen een brugfunctie tussen vrouwen, gezinnen en officiële instanties. Door intensief contact met hun achterban zien ze goed wat er speelt. Het SPE is goed op de hoogte van de signalen en vraagstukken die organisaties ontvangen en haalt deze gedurende het hele jaar op uit de gesprekken en bijeenkomsten met de organisaties uit het netwerk. Het SPE koppelt de opgehaalde signalen actief terug aan de gemeente Amsterdam en biedt de organisaties middels het speerpuntbudget de mogelijkheid om naar aanleiding van deze signalen eigen projecten uit te voeren. Jaarlijks bundelen en delen we de belangrijkste en meest gehoorde signalen in dit jaaroverzicht. Hieronder is per speerpunt een signaal beschreven.

SPEERPUNT ZELFBESCHIKKING

Organisaties zetten in op het vergroten van het toegang tot het recht voor vrouwen in kwetsbare situaties

Organisaties uit het SPE-netwerk signaleren dat veel vrouwen uit hun achterban onvoldoende op de hoogte zijn van hun rechten in Nederland. Ook weten zij vaak niet waar ze terecht kunnen voor juridische hulp regelmatig niet weten te vinden. Dit zorgt ervoor dat vrouwen in kwetsbare posities terecht komen, of daarin blijven zitten.

Zo spreken organisaties regelmatig vrouwen die niet weten dat zij recht hebben op alimentatie na een scheiding. Hierdoor hebben deze vrouwen moeite met rondkomen of komen ze zelfs in de financiële problemen. Ook zijn er vrouwen die in een fysiek en/of psychisch gewelddadige relatie blijven, omdat hun partner hen verkeerde informatie geeft. Bijvoorbeeld dat beide partners moeten instemmen met een scheiding, wat niet klopt. Anderen zijn bang hun verblijfsrecht te

verliezen en weten niet dat zij onder bepaalde voorwaarden ook zelfstandig kunnen scheiden zonder dat dit hun verblijfsstatus beïnvloedt. Organisaties uit het SPE-netwerk zetten zich actief in om deze vrouwen te informeren en versterken. Ze organiseren zelf projecten over (vrouwen)rechten in Nederland en verwijzen vrouwen door naar formele hulpverlening zoals de sociaal raadslieden van de Buurtteams en de Vrouwenrechtswinkel.

SPEERPUNT ZELFBEWUST OPGROEIEN

Tradwives op sociale media beïnvloeden toekomstkeuzes van jonge meiden

Organisaties uit het SPE-netwerk maken zich zorgen over de invloed van de online leefwereld op hoe jongeren denken over genderrollen. Ze zien bij jongens een toenemende aantrekkingskracht tot de zogeheten manosphere, een online omgeving waarin vrouwonvriendelijke denkbeelden worden verspreid. Tegelijkertijd signaleren zij dat zogenoemde tradwife influencers, vrouwen

die via sociale media een traditioneel rolpatroon promoten, veel invloed hebben op de meiden die zij spreken.

Deze tradwives kiezen bewust voor een traditionele taakverdeling: de man zorgt voor het inkomen, de vrouw voor het huishouden en de kinderen. Op platforms zoals TikTok delen ze foto's en video's waarin ze laten zien hoe ze met veel plezier koken, schoonmaken, in de moestuin werken of zorgen voor hun gezin. Tussen deze huiselijke beelden door delen ze ook hun overtuiging dat vrouwen zich niet moeten verzetten tegen biologische verschillen tussen mannen en vrouwen, maar deze verschillen juist moeten omarmen.

Meiden volgen online vooral tradwives die er stijlvol uitzien, mooie spullen hebben en een ogenschijnlijk zorgeloos leven leiden. Organisaties signaleren dat deze beelden aantrekkelijk zijn voor meiden die zich overvraagd voelen. Deze meiden hebben het idee dat ze van alles moeten doen: studeren, carrière maken, een goede vrouw zijn, kinderen opvoeden, sporten, een druk sociaal leven onderhouden én er goed uitzien. Voor sommigen is het beeld van een rustige, verzorgende rol thuis dan ineens heel verleidelijk. Deze online beïnvloeding kan grote gevolgen hebben voor de toekomst van de meiden: organisaties horen dat sommige meiden hierdoor twijfelen of ze wel moeten gaan studeren of werken.

Wat veel meiden zich niet realiseren is dat financieel afhankelijk zijn van een partner grote (financiële) risico's met zich meebrengt en dat het beeld wat online laten zien niet altijd is wat het lijkt. De meeste tradwives op sociale media verdienen namelijk zelf geld met hun influencerbestaan - ze zijn financieel onafhankelijk, ondanks het traditionele beeld dat ze uitstralen.

Om dit bespreekbaar te maken, gaan organisaties actief in gesprek met meiden over wat ze online zien. Ze organiseren bijeenkomsten die bijdragen

aan het versterken van keuzevrijheid, zelfbeeld en het maken van weloverwogen keuzes rond studie, werk en zelfstandigheid - zeker voor meiden in kwetsbare posities.

SPEERPUNT SEKSUELE EN GENDERDIVERSITEIT

Organisaties kiezen vaker voor een directe aanpak

De afgelopen jaren signaleren organisaties uit het SPE-netwerk een groeiende bereidheid én behoefte om het gesprek over seksuele en genderdiversiteit te voeren binnen hun achterban. Organisaties merken dat bijeenkomsten over dit onderwerp goed bezocht worden en dat er binnen gemeenschappen ruimte ontstaat om in gesprek te gaan over thema's die voorheen onbespreekbaar waren. Deelnemers geven bij organisaties aan in gesprek te willen over dit onderwerp omdat ze nieuwsgierig zijn en er meer over willen leren, in een voor hen, vertrouwde omgeving. Tegelijkertijd groeit ook binnen de organisaties zelf het besef dat het belangrijk is om dit onderwerp actief op de agenda te zetten.





Waar organisaties voorheen kozen voor een voorzichtige benadering – bijvoorbeeld door seksuele en genderdiversiteit alleen zijdelings te behandelen in bredere activiteiten over mensenrechten of relaties – zien we nu een duidelijke verschuiving. Organisaties met meer ervaring en intern draagvlak durven het onderwerp nu centraal te stellen in hun activiteiten. Ze merken dat deelnemers door het open bespreken van deze onderwerpen worden uitgenodigd tot reflectie en dialoog. Zo zijn er inmiddels organisaties die bijeenkomsten en projecten organiseren waar seksuele en genderdiversiteit het hoofdonderwerp is, en waarin begrippen als 'LHBTIQ+' expliciet genoemd worden. Ook kiezen zij er bewust voor om zichtbare symbolen zoals de regenboogvlag in te zetten op flyers en posters. Juist om het gesprek hierover binnen de bredere gemeenschap aan te moedigen, te normaliseren en bespreekbaar te maken. Door ruimte te creëren voor gesprek over een onderwerp dat voor sommige gemeenschappen nog in de

taboesfeer ligt, dragen zij bij aan bewustwording, openheid en wederzijds begrip. Daarmee maken zij seksuele en genderdiversiteit steeds meer tot een vanzelfsprekend onderdeel van het maatschappelijk gesprek.

SPEERPUNT JONGENS- EN MANNENEMANCIPATIE

Nieuwe rol voor mannen vraagt bewustwording en gesprek

Organisaties uit het SPE-netwerk signaleren dat sommige mannen hun toevlucht zoeken in vrouwonvriendelijke denkpatronen of gedrag. Organisaties zien zij dat jongeren zich hier steeds vaker online aan schuldig maken. Jongens plaatsen bijvoorbeeld seksistische reacties onder TikTok-video's, exposen meiden in anonieme groepschats of maken content waarin ze traditionele genderrollen verheerlijken. Ze schetsen daarbij een ideaalbeeld van de 'perfecte vrouw' - zorgzaam, onderdanig en huiselijk - geïnspireerd

op de levensstijl die online tradwives promoten. Ook volgen ze mannelijke influencers die vrouwen openlijk kleineren of verkondigen dat vrouwen ondergeschikt zijn aan mannen. Deze online invloeden - van de manosphere tot tradwives - dragen bij aan het versterken van traditionele en vaak ongelijkwaardige ideeën over genderrollen, die ook hun weerslag hebben op het dagelijks leven en het gezin.

Waar dit gedrag bij jongeren vaak online tot uiting komt zien organisaties dat dit bij oudere mannen vaker tot uiting komt in hun directe leefomgeving en/of gezin. Zo spreken organisaties mannen die hun vrouwen ontmoedigen te werken, geen rol willen pakken in het huishouden en hun frustraties verbaal uitten. Dit gedrag komt vaak voort uit hoe zij zelf zijn opgevoed: in een tijd waarin traditionele rolverdelingen vanzelfsprekend waren en nauwelijks werden bevraagd. Nu vrouwen steeds vaker zelfstandig keuzes maken, financieel onafhankelijk zijn en zich uitspreken over gelijkheid, komt deze vanzelfsprekendheid onder druk te staan. Organisaties zien dat dit bij sommige mannen leidt tot onzekerheid of verzet, omdat de traditionele rol van de man niet meer als norm wordt gezien. Organisaties maken zich zorgen over deze ontwikkeling. Ze benadrukken dat het daarom niet genoeg is om alleen te investeren in de emancipatie van vrouwen. Er is óók aandacht nodig voor de rol van mannen en jongens, en voor de denkbeelden die zij vormen over mannelijkheid. Daarom zetten organisaties met activiteiten in op het openbreken van het gesprek over seksisme en gendernormen en besteden ze aandacht aan positieve identiteitsvorming bij mannen en jongens. Ze organiseren bijeenkomsten waarin jongens en mannen worden uitgedaagd na te denken over hun plek in het gezin, de maatschappij en over wie zij willen zijn als man. Dit helpt hen bij het ontwikkelen van een gezonde, eigen identiteit en draagt bij aan het doorbreken van schadelijke rolpatronen. Zo willen organisaties bijdragen aan een samenleving waarin gelijkheid, respect en wederzijds begrip centraal staan.

SPEERPUNT ARBEID EN ZORG

Gebrek aan tijdige doorverwijzing naar vrouwenorganisaties

Organisaties uit het SPE-netwerk spreken veel vrouwen die aangeven dat ze sneller stappen hadden kunnen zetten richting financiële zelfstandigheid als ze eerder wisten dat ze al voorafgaand, tijdens of direct na hun inburgeringstraject terecht konden bij een vrouwenorganisatie, bijvoorbeeld voor het verbeteren van hun taalvaardigheid of het opbouwen van een netwerk.

Veel van deze vrouwen hebben een tijdlang stilgestaan in hun persoonlijke ontwikkeling. Het gaat enerzijds om vrouwen die net in Nederland zijn en nog moeten starten met inburgering, maar door lange wachttijden bij de gemeente thuis zitten. Anderzijds gaat het om vrouwen die al jaren in Nederland wonen en hun inburgeringstraject in het verleden hebben afgerond, maar daarna weinig begeleiding hebben gehad bij het zetten van vervolgstappen.

Beide groepen geven aan dat ze bij aankomst in Nederland gemotiveerd waren om zichzelf verder te ontwikkelen en aan het werk te gaan, maar onderweg zijn vastgelopen. Door het ontbreken van een sociaal netwerk of duidelijke verwijzingen naar laagdrempelige ondersteuning, raakten ze het overzicht kwijt en wisten ze niet waar ze terecht konden. Het lang niet participeren zorgt ervoor dat de drempel om opnieuw actief te worden in de samenleving - via werk, opleiding of vrijwilligerswerk - hoog wordt.

Organisaties zien dat het contact met vrouwenorganisaties juist in deze fase van grote waarde kan zijn. Deze organisaties bieden niet alleen praktische ondersteuning zoals taallessen of hulp bij het opbouwen van een netwerk, maar ook een veilige plek waar vrouwen ervaringen kunnen delen, zelfvertrouwen opdoen en actief worden in hun eigen tempo. Dit werkt preventief tegen isolement, schulden en afhankelijkheid, en draagt bij aan duurzame participatie.

OVERZICHT VAN DE ORGANISATIES IN HET NETWERK

● In 2024 aangesloten ■ Speerpuntbudget 2024 ★ Samenwerkingspartner

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | 21 maart comité ★ | 31 | Cash2Grow ★ |
| 2 | ADE Eritrea | 32 | Centro Cultural de Hispanohablantes (Las Mujeres) |
| 3 | African Women Perspective (AWP) | 33 | Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★ |
| 4 | Akzonobel | 34 | Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam (onderdeel LFCV) |
| 5 | ALWAN Styling | 35 | Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin |
| 6 | Amsterdam United ★ | 36 | Civic Amsterdam ★ ● |
| 7 | Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC) | 37 | Cleopatra |
| 8 | Amsterdamse Vrouwengroep | 38 | COC Amsterdam ★ |
| 9 | Ashantinez | 39 | Crea Community Coaching |
| 10 | ASKV Steunpunt Vluchtelingen ★ | 40 | De Bloem |
| 11 | Atria - kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis ★ | 41 | De Cirkel van Harmonie |
| 12 | Bites & Business | 42 | De Kids van Amsterdam ■ |
| 13 | Black Pride | 43 | De Vrouwenmantel |
| 14 | Blijf Groep Amsterdam ★ | 44 | Diversiteitsland |
| 15 | Blik op Talent ★ | 45 | Dochters & Moeders |
| 16 | Blakarutu ● | 46 | Dokters van de Wereld ★ |
| 17 | Bloei & Groei | 47 | Elance Academy |
| 18 | BOOST | 48 | El Kubra |
| 19 | Bureau Clara Wichmann ★ | 49 | eMANcipator ★ |
| 20 | Business and Professional Women (BPW) Nederland | 50 | Empower Amsterdam |
| 21 | Buurthuis van der Pek ★ | 51 | Encourager ● ■ |
| 22 | Buurtkamer de Parel | 52 | Equals Amsterdam ★ |
| 23 | Buurtkamer Parlarie | 53 | eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam Noord ★ |
| 24 | Buurtmoeders Moederskracht ■ | 54 | F-Site |
| 25 | Buurvrouwennetwerk Amsterdam Oost | 55 | Fairwork - Samen Sterk |
| 26 | Buurvrouwennetwerk Gaasperdam ■ | 56 | Fathers for Life |
| 27 | Carabic | 57 | Femmes for Freedom ★ |
| 28 | Calibris Advies ★ | 58 | FEMtasticPink |
| 29 | Care4Oost | 59 | FNV Vrouw ★ |
| 30 | Caribbean Queer Salon | | |

60	GAM ★ ■	100	Netwerkpro ★
61	GGD Amsterdam	101	NewBees
62	GGZ-Brandaris	102	Nisa for Nisa
63	Girls Forward	103	OndersteBoven
64	Global Inclusion	104	Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
65	Guinea Vrouwen	105	Participatie Team Amsterdam Zuidoost
66	Hartman Producties	106	PEZO ★
67	Helpwanted.nl ★	107	Pharos ★
68	High Tech Tea	108	Platform Nieuwe Amsterdammers
69	Hippe Heks	109	Platform Status Quo
70	Home Start ★ ●	110	Platform ZijN
71	House of Besma ●	111	Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
72	House of Khephera	112	Powerlady
73	IFTIN ■	113	Prachtvrouw Coaching
74	IMD Sports	114	Profemme ●
75	Jellinek ★	115	Professional Women's Network Amsterdam
76	Kammite Psychologie ★	116	ProFor ■
77	Kruispost Amsterdam ★	117	PROUD
78	Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating ★	118	Queer Currents
79	LetsBeOpen!	119	Raad is Daad ● ■
80	LGBT Youth Performance Initiative / Stichting Bodies in Action	120	Rode Kruis Amsterdam ★
81	Life&Style	121	Roze Buddyzorg
82	LOS	122	Rutgers ★
83	Makers Unite	123	Rwanda Ned Tubane
84	Mama Papa Cares ★	124	Safe Space Club ★
85	MamaCash ★	125	Samen Kracht ●
86	Mammarosa Amsterdam	126	Samen Sterk Vrouwen West
87	Mannencentrum Daadkr8	127	Sensa Zorg ★
88	Mantelaar ★	128	SexMatters
89	Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MNVN)	129	Shafia Creativiteit ●
90	Maruf	130	Share Network
91	Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA) ★	131	Sheherazade
92	Milli Gorus	132	Shemmie International
93	Mi Na Mi ●	133	Single Supermom
94	Moedernetwerk	134	Sitara
95	MOVISIE ★	135	SOHIN
96	Mr. & Mrs. Oasis ★	136	Somalisch Participatiepunt Amsterdam
97	Neighborhood Feminists	137	Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
98	Netwerk Amsterdamse Helden	138	SONPPCAN
99	Netwerk Roze in Blauw ★	139	Stage & Stories

- | | |
|---|--|
| 140 StaSterk | 181 Stichting Students Moving Forward (SMFF) |
| 141 Stem op een vrouw! | 182 Stichting Studiezalen |
| 142 Steungroep voor Vrouwen Zonder
Verblijfsvergunning ★ | 183 Stichting Sura ● ■ |
| 143 Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam | 184 Stichting Synchroon Plus Int |
| 144 Stichting Aknarij West | 185 Stichting The Dream Connection |
| 145 Stichting Al Maarif ■ | 186 Stichting Trans Magazine |
| 146 Stichting Aminah | 187 Stichting Trans United Nederland |
| 147 Stichting Amsterdam aan het werk | 188 Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR) |
| 148 Stichting Buurthuis het Breed | 189 Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West
Nederland ★ |
| 149 Stichting Camellia | 190 Stichting Vrouwen voor Vrouwen Oost |
| 150 Stichting Carabic | 191 Stichting Women Win |
| 151 Stichting Congada ■ | 192 Stichting Women's march NL |
| 152 Stichting Dancarinas Tropica's | 193 Stichting Zina Platform (Adelheid+Zina) |
| 153 Stichting Dembat | 194 Stop Straatintimidatie |
| 154 Stichting DIAN | 195 StreetsmArt |
| 155 Stichting Esthon | 196 Studio 52nd |
| 156 Stichting HARTvrouwen | 197 Surinaamse Vrouwen Bijlmermeer (SVB) |
| 157 Stichting Himilo | 198 Swazoom Welzijn ★ |
| 158 Stichting Home Empowerment ■ | 199 Talent Coach ★ |
| 159 Stichting Human Empowerment ● ■ | 200 The Best of Me |
| 160 Stichting Inclusief | 201 The Expat Coach ★ |
| 161 Stichting Interculturele Participatie en
Integratie (SIPI) | 202 The Feminist Club |
| 162 Stichting Irakese Vrouwen Nederland (SIVN) | 203 Therapie Eigenkracht |
| 163 Stichting Kezban ★ | 204 Think-KABIR |
| 164 Stichting Kracht & Pracht | 205 Together we rise |
| 165 Stichting LANA | 206 ToP: Vereniging van Poolse Vrouwen |
| 166 Stichting Malak | 207 Trias Pedagogica ★ |
| 167 Stichting Marokkaanse Ouderen Salon | 208 Vangnet |
| 168 Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep | 209 Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★ |
| 169 Stichting Meer Vrouwen in de Politiek | 210 Veilige Haven |
| 170 Stichting MOI | 211 Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO) ★ |
| 171 Stichting Our Bodies Our Voice | 212 Verbeteren Pedagogisch Klimaat |
| 172 Stichting Pamir ■ | 213 Vereniging AANEEN ■ |
| 173 Stichting Prismagroep | 214 Vereniging Egyptische Organisaties in
Nederland ■ |
| 174 Stichting ProductieLab ■ | 215 Vereniging Hawaasa Oromo Nederland |
| 175 Stichting Red Amsterdam Noord | 216 Voices of Women Media |
| 176 Stichting Samen-Sawa | 217 Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) ★ |
| 177 Stichting SAN Oost ■ | 218 Vrijwilligersacademie Amsterdam ★ |
| 178 Stichting SKC | 219 Vrouw en Vaart (SEZO) |
| 179 Stichting Soedania | 220 Vrouwen Vooruit |
| 180 Stichting S.P.E.A.K. ● | 221 VrouwenAcademie West |

● In 2024 aangesloten ■ Speerpuntbudget 2024 ★ Samenwerkingspartner

- 222 Vrouwenbazaar
- 223 Vrouwenfederatie Milli Gorus NN
- 224 Vrouwenkerngroep
- 225 Vrouwenruimte De Kat
- 226 Wa Lai Chinese Vrouwengroep
- 227 Wipsite ★
- 228 Womanhood
- 229 Women Connect 2 Success
- 230 WOMEN Inc. ★
- 231 WomenMakeTheCity ★
- 232 WOUW Amsterdam
- 233 Zami
- 234 Zedenpolitie Amsterdam ★
- 235 **Zusters voor Zusters** ■

EXTRA SPEERPUNT

Tegengaan en voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld

Dit jaar heeft het SPE in opdracht van de gemeente Amsterdam eenmalig het extra speerpunt 'Seksuele intimidatie en seksueel geweld' toegevoegd aan het speerpuntbudget.

In de ideale wereld voelt iedereen in Amsterdam zich veilig: op straat, thuis, op school, werk, tijdens het uitgaan en online. In de realiteit komen seksuele intimidatie en seksueel geweld in onze stad veelvuldig voor. Vooral meiden en vrouwen hebben te maken met verschillende vormen van seksuele intimidatie en seksueel geweld. De persoonlijke gevolgen hiervan zijn vaak heftig. Het speerpunt gericht op het tegengaan en voorkomen van Seksuele Intimidatie en Seksueel Geweld richt zich op de directe omgeving van meiden in Amsterdam. Meiden kunnen in kwetsbare situaties verkeren, waarbij ze hulp nodig hebben om weerbaarder te worden. Deze hulp kan nabij zijn, maar het is belangrijk te erkennen dat de directe omgeving niet altijd over de benodigde vaardigheden beschikt om effectieve ondersteuning te bieden. De nadruk van dit speerpunt ligt daarom op het ondersteunen van mensen en groepen uit de (directe) omgeving van meiden in een kwetsbare positie. Op deze manier zijn zij in beter staat om kwetsbare meiden te ondersteunen en eerder te signaleren. Dat draagt bij aan het voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld.

Aanvragen en gehonoreerde projecten:

Binnen het speerpunt gericht op het tegengaan en voorkomen van seksuele intimidatie en seksueel geweld kunnen projecten worden ingediend die zich specifiek richten op de directe omgeving

van meiden in kwetsbare posities in Amsterdam. Zoals familieleden (ouders, broers en zussen), gemeenschappen, en andere betrokkenen zoals sleutelpersonen. Er hebben 5 projecten van 5 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er 7 projectplannen ingediend. Organisaties vragen maximaal € 7.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 3 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. Met de activiteiten van de 5 verschillende organisaties zijn in totaal ruim 225 deelnemers bereikt. De volgende organisaties hebben het speerpunt budget ontvangen voor hun projecten:

Zusters voor Zusters:

Het trainen van hun vaste vrijwilligers om beter om te gaan met signalen van SISG. En bijeenkomsten voor gericht op het bespreekbaar maken van seksualiteit en grenzen met ouders, familie en verzorgenden van meiden. Met als doel is om seksueel geweld bespreekbaar te maken, te voorkomen, eerder te signaleren en de juiste hulp en ondersteuning te bieden.

Ontvangen budget: € 7000,-.

Stichting Pamir

Filmvertoningen, workshops en dialoogbijeenkomsten die ouders/opvoeders en jongens in gesprek brengen over SISG, om het taboe op een laagdrempelige manier te

doorbreken. Dit richt zich op het vergroten van kennis en bewustzijn rondom seksuele intimidatie en seksueel geweld. Met als doel een open gesprek te stimuleren en taboes te doorbreken, zodat ouders en jongeren beter voorbereid zijn om grensoverschrijdend gedrag te herkennen en aan te pakken. *Ontvangen budget: € 7000,-.*

Buurvrouwennetwerk Gaasperdam

Voorlichtingsbijeenkomsten over seksueel geweld en seksuele opvoeding voor moeders. Met als doel het taboe op deze onderwerpen te doorbreken, het gesprek over dit thema te stimuleren en deelnemers bewust te maken van hun eigen rol in het voorkomen en tegengaan van SISG richting meiden in kwetsbare situaties.

Ontvangen budget: € 7000,-.

Encourager

Bijeenkomsten en dialoogsessies voor de directe omgeving van kwetsbare (trans)meiden waarin deelnemers zich bewust worden van de taboes rondom seksuele intimidatie en seksueel geweld. Ze vergroten hun kennis over het herkennen, communiceren en handhaven van persoonlijke grenzen, en leren wat seksuele intimidatie en seksueel geweld precies inhoudt. Met als doel het bevorderen van een veilige omgeving voor iedereen. *Ontvangen budget: € 7000,-.*

Stichting Human Empowerment

Theater, interactieve rollenspellen en dialoogsessies waarin jonge vertrouwenspersonen en sleutelfiguren voor meiden in kwetsbare posities handvatten krijgen om situaties van seksuele intimidatie en seksueel geweld te herkennen en daarop te reageren. Met als doel hen beter in staat te stellen deze problemen te herkennen en aan te pakken. *Ontvangen budget: € 7000,-.*

Signalen - Seksuele intimidatie en seksueel geweld: Moeders willen het anders doen

Organisaties uit het SPE-netwerk maken zich zorgen over moeders die seksueel geweld hebben meegemaakt in hun jeugd en nog steeds met de gevolgen worstelen. Tijdens activiteiten gericht op de ondersteuning van moeders bij de seksuele opvoeding van hun kinderen, horen organisaties regelmatig dat veel van de deelnemende vrouwen zelf seksueel geweld hebben meegemaakt. Deze moeders vertellen dat ze hun ervaringen nooit goed hebben kunnen verwerken, vaak door het hardnekkige taboe en victim blaming vanuit hun omgeving. Veel moeders vinden het hierdoor lastig om met hun dochters het gesprek aan te gaan over seksualiteit. Ze merken vooral dat hun onverwerkte trauma onbedoeld invloed heeft op hoe zij hun dochters opvoeden. Zo spreken organisaties bijvoorbeeld moeders die als gevolg van seksueel misbruik kampen met een laag zelfbeeld en moeite hebben met het stellen van grenzen, en dit onbedoeld doorgeven aan hun dochters. Dit maakt dochters extra kwetsbaar voor seksueel grensoverschrijdend gedrag en het herhalen van ongezonde patronen in relaties. Uit de gesprekken blijkt dat moeders gemotiveerd zijn om het anders te doen – juist daarom nemen zij deel aan deze activiteiten. Organisaties noemen ook dat deze moeders een belangrijke rol kunnen spelen in het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag door met hun zonen en dochters te praten over seksualiteit en grenzen. Echter moeten deze vrouwen dan wel de juiste begeleiding krijgen. Organisaties zien deze bijeenkomsten als een belangrijke eerste stap. Tegelijkertijd benadrukken zij dat er meer nodig is om moeders écht in staat te stellen hun kinderen, en dan specifiek ook hun dochters, te ondersteunen en het bieden van een gezonde en open seksuele opvoeding.

COLOFON

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

Diversion brengt overheid, instanties en burgers weer samen in een snel veranderende wereld waarin ongelijkheid groeit. Samen met ons netwerk van peer educators, ervaringsdeskundigen, betrokken ambtenaren en docenten creëren we oplossingen voor de gevoelige vraagstukken van vandaag. Door het voeren van moeilijke gesprekken en het aangaan van positieve confrontaties, ontdekken we waar de vrijheden van de één ten koste gaan van die van de ander en wat kansengelijkheid in de weg staat. Dit doen we overal: van woonkamers, klaslokalen en buurthuizen tot directiekamers en ministeries.

Met onze methodes, programma's, adviezen en campagnes ondersteunen we jongeren die onder druk staan, mensen die niet gehoord worden, docenten die problemen bespreekbaar willen maken en overheidsinstanties die beter willen begrijpen en verbinden. Duurzame verandering maak je niet voor, maar met je doelgroep. We zijn gespecialiseerd in onderwerpen als burgerschap en polarisatie, armoede en schulden, arbeidsmarkt, emancipatie en vrijheid, psychische gezondheid en burgerparticipatie.

We bieden peer education projecten, dialoogtrainingen en participatietrajecten om maatschappelijke thema's zoals discriminatie, nepnieuws en mentale gezondheid bespreekbaar te maken en burgerinspraak op beleid te organiseren.

Auteurs

Renée Hoekstra, Hannah Toben, Hannah Boerstra, Azza Kano, Sam Powell en Liv Beijerinck

Vormgeving

Ara Dikran

Fotograaf

Jale Stravers

Adres

Max Euweplein 36
1017 MB Amsterdam
020 578 79 97
info@diversion.nl
diversion.nl