

# SPPE

SERVICEPUNT  
EMANCIPATIE  
AMSTERDAM

JAAROVERZICHT 2022

# MISSIE

Emancipatie in Amsterdam blijft een actueel onderwerp. Kijk je naar de cijfers, dan zie je dat de positie van vrouwen nog steeds onder druk staat. Vrouwen hebben meer moeite met het betreden van de arbeidsmarkt, verrichten nog altijd het grootste deel van de zorgtaken, zijn vaker slachtoffer van huiselijk en seksueel geweld en ervaren meer druk door taboes en inperking van hun vrijheden die ze soms moeilijk bespreekbaar kunnen maken in hun omgeving. Om hier verandering in te brengen ondersteunt het Servicepunt Emancipatie (SPE) (kleine) vrouwen- en andere zelforganisaties in de stad die vrouwen en meiden bedienen en er niet voor terugdeinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van huiselijk geweld, trainingen organiseren voor het herkennen van verborgen vrouwen of de dialoog openen over rolpatro-

nen in het gezin; zij weten heel goed wat er bij hun achterban speelt en wat de behoeften zijn.

Deze organisaties hebben een vertrouwensband met de vrouwen die ze ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij formele (hulp) instanties. Zelforganisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp) organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van zelforganisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp) organisaties in de stad zeer waardevol. Het SPE zorgt er daarom voor dat zelforganisaties en formele (hulp) organisaties in de stad elkaar weten te vinden en met elkaar kennis kunnen delen.

## WAT IS HET SPE?

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE wordt gefinancierd door de gemeente Amsterdam en helpt meer dan 150 (voornamelijk kleinschalige) zelforganisaties die zich inzetten voor vrouwenemancipatie in de stad. Deze organisaties zijn geworteld in de wijk en werken met ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij bedienen uiteenlopende doelgroepen in alle stadsdelen met een gevarieerd aanbod van activiteiten. Door zelforganisaties op allerlei manieren te ondersteunen, helpt het SPE vrouwen in Amsterdam sterker te staan.

## ONS WERK?

We ondersteunen zelforganisaties op verschillende manieren. Naast het geven van advies en het delen van relevante informatie met het Amsterdamse vrouwenveld, organiseren we jaarlijks meerdere bijeenkomsten met als doel om organisaties de kans te geven zich op professioneel vlak verder te ontwikkelen en de verbinding tussen formele (hulp) organisaties en zelforganisaties te versterken. Daarnaast zetten we ons gedurende het gehele jaar actief in om het netwerk van de vrouwenorganisaties te vergroten. We delen actief kennis over het veld met relevante partijen in de stad. Elk jaar organiseren we vijf momenten waarop zelforganisaties bij het SPE budget kunnen aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Dit jaar was er een éénmalig extra speerpunt toegevoegd: Gendergerelateerd Geweld in Afhankelijkheidsrelaties. Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion – hét bureau voor maatschappelijke innovatie.

SERVICEPUNT EMANCIPATIE  
AMSTERDAM  
MAX EUWEPLEIN 36  
1017 MB AMSTERDAM

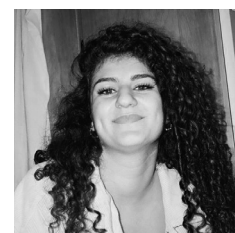
Email [info@spe-amsterdam.nl](mailto:info@spe-amsterdam.nl)  
Telefoon 020 - 578 79 93  
Whatsapp 020 - 578 79 93  
Website [www.spe-amsterdam.nl](http://www.spe-amsterdam.nl)  
Facebook [www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam](http://www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam)  
Instagram [servicepunt\\_emancipatie](https://www.instagram.com/servicepunt_emancipatie)



RENÉE HOEKSTRA  
projectleider  
[renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl](mailto:renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl)



DEVENEY UNDETIWAN  
projectmedewerker  
[deveney.undetiwan@spe-amsterdam.nl](mailto:deveney.undetiwan@spe-amsterdam.nl)



AZZA KANO  
projectmedewerker  
[azza.kano@spe-amsterdam.nl](mailto:azza.kano@spe-amsterdam.nl)

# ACTIVITEITEN

## ONTWIKKELSESSIES

Veel organisaties in het netwerk van het SPE werken met vrijwilligers en beperkte middelen. Zij hebben vaak niet de tijd om actief op zoek te gaan naar relevante kennis om zich verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Wij zorgen dat de organisaties over de essentiële kennis en vaardigheden beschikken om hun maatschappelijke impact te laten blijven groeien. Dit jaar waren de onderwerpen van de drie ontwikkelsessies: het leren van dialoogtechnieken om veilige dialogen over taboe thema's te kunnen leiden; vrijwilligersmanagement: kennisdeling over het behouden en professionaliseren van vrijwilligers binnen de eigen organisatie; en tot slot organiseerden we een sessie over subsidieaanvragen waarin organisaties onder andere leerden hoe je een goede subsidieaanvraag aanlevert. Dit deden we niet alleen: Vrouw & Vaart, de Vrijwilligersacademie, Diverston en Bureau Tawa Tawa verzorgden workshops en leverden sprekers voor de ontwikkelsessies.

## KENNISSESSIES

Tijdens de kennissessies bespreken we met experts, bijvoorbeeld hulpverleners, jongerenwerkers en ervaringsdeskundigen, veelgehoorde vragen en dilemma's die spelen bij de achterban van de SPE-organisaties. Het voornaamste doel van de bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast focussen we ons op het verbinden van formele (hulp) organisaties en zelforganisaties zodat zij elkaar beter en sneller weten te vinden. Dit jaar besteedde het SPE met drie kennissessies aandacht aan de thema's seksueel grensoverschrijdend gedrag; financiële onafhankelijkheid en de weg naar werk, en het voorkomen van gendergerelateerd geweld. Dit deden we niet alleen: Stichting Together We Rise, Politie Amsterdam, Emancipator, afdeling Werk, Participatie en Inkomen van de gemeente Amsterdam, de strategische alliantie Samen Sterk met Werk, de Blijf Groep, Vereniging Life&Style, Stichting Buurvrouwnetwerk Gaasperdam, Stichting Himilo, Stichting Home

Empowerment, Stichting Nisa for Nisa en de Vrijwilligers Centrale Amsterdam verzorgden workshops en leverden sprekers voor de kennissessies.

## NETWERKACTIVITEITEN

Naast het organiseren van bijeenkomsten en de ondersteunende functie, is de netwerkfunctie van het SPE ontzettend belangrijk. Het SPE staat zowel in contact met formele (hulp) organisaties als met vrouwen- en andere zelforganisaties en heeft daarmee een belangrijke functie als het aankomt op het verbinden van formele (hulp) organisaties en vrouwen- en andere zelforganisaties met elkaar. Dit jaar heeft het SPE zowel met strategische gesprekken als expertmeetings verschillende organisaties aan elkaar kunnen koppelen om belangrijke signalen en kennis te delen. Op 25 mei jl. was het SPE aanwezig als gespreksleider bij een bijeenkomst over emancipatiebeleid, georganiseerd door stichting Stem op een Vrouw in samenwerking met Equals Amsterdam, waar tevens stadsdeelcommissieleden en raadsleden uit Amsterdam aanwezig waren. Voor de bijeenkomst had het SPE actief vrouwenorganisaties uit het SPE-netwerk uitgenodigd: Stichting Vrouwen Vooruit, Stichting Buurvrouwnetwerk Gaasperdam, en Vrouw & Vaart gingen mee naar deze bijeenkomst. Zij konden tijdens de rondetafelgesprekken belangrijke signalen doorgeven en in gesprek gaan over de behoeftes en de knelpunten van vrouwen in Amsterdam.

## ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij dagelijks organisaties telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen en buiten de gemeente. We verbinden vrouwen- en andere zelforganisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen, verwijzen door naar relevante formele (hulp) organisaties en verschaffen nuttige

informatie door middel van hand-outs die worden uitgedeeld tijdens onze kennis- en ontwikkelsessies.

“Deel uitmaken van het SPE-netwerk is voor ons als organisatie al erg waardevol gebleken. Via het SPE-netwerk kunnen wij makkelijk nieuwe samenwerkingspartners vinden. Zo hebben we na deelname aan een workshop van de Safe Space Club tijdens de kennissessie over seksueel grensoverschrijdend gedrag van het SPE zelf een samenwerking met hen kunnen opzetten. Samen met een ervaringsdeskundige van de Safe Space Club hebben we voor onze doelgroep een bijeenkomst georganiseerd over seksuele voorlichting en seksueel grensoverschrijdend gedrag waarbij haar ervaringsverhaal centraal stond. Deze bijeenkomst maakte veel impact op de deelnemers en het verhaal van de ervaringsdeskundige zorgde ervoor dat verschillende deelnemers voor het eerst eigen ervaringen durfde te delen. Hierdoor waren wij beter in staat om deze deelnemers te helpen en naar de juiste hulpinstanties door te verwijzen.”

Nancy en Safia, Al Maarif:

19  
FEB

Dialogotechnieken: het leiden van een veilige dialoog.

20  
MEI

Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag en hoe ondersteun je slachtoffers?

10  
JUN

Vrijwilligersmanagement: duurzaamheid en professionalisering.

17  
SEP

Het doen van subsidieaanvragen en fondsenwerving.

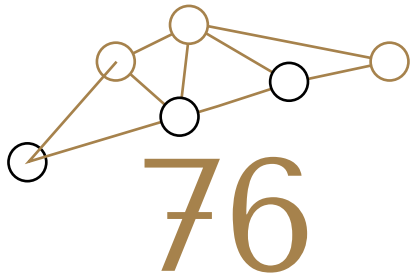
28  
OKT

Financiële onafhankelijkheid en de weg naar werk: hoe help je je achterban?

16  
DEC

Wat kan jouw organisatie doen tegen gendergerelateerd geweld?

# ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2022



DEELNEMERS BEREIKT MET DE KENNISSESSIES



NETWERKGESPREKKEN



Q&A'S MET INSPIRERENDE VOOR-  
VECHTERS UIT HET SPE-NETWERK  
DIE MAATSCHAPPELIJKE TABOES  
DOORBREKEN

22

BEZOEKEN AFGELEGD AAN  
DE ACTIVITEITEN VAN  
ORGANISATIES

55

DEELNEMERS BEREIKT MET DE  
ONTWIKKELESSESIES\*

DAGELIJKS  
TELEFONISCHE  
ADVIESLIJN



MET DE ACTIVITEITEN VAN

16

VERSCHILLENDE  
ORGANISATIES IN 2022 ZIJN  
IN TOTAAL RUIJ

5333

DEELNEMERS BEREIKT  
(FYSIEK EN DIGITAAL)

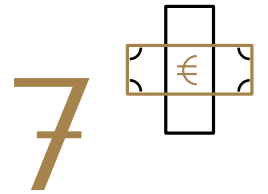
5

BESLISBIJENKOMSTEN  
GEORGANISEERD WAARMEE  
100.000 EURO VERDEELD IS OVER  
HET VROUWENVELD



4

GEHONOREERDE AANVRAGEN  
SPEERPUNT ZELFBESCHIKKING



GEHONOREERDE AANVRAGEN  
SPEERPUNT ARBEID EN ZORG



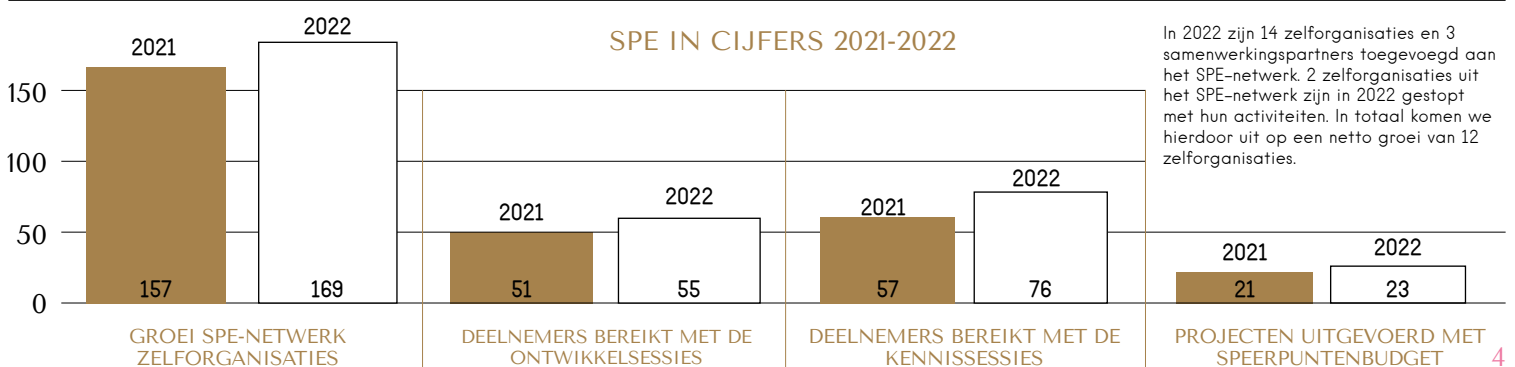
GEHONOREERDE  
AANVRAGEN SPEERPUNT  
ZELFBEWUST OPGROEIEN



GEHONOREERDE  
AANVRAGEN SPEERPUNT  
SEKSUELE DIVERSITEIT



GEHONOREERDE AANVRAGEN  
SPEERPUNT MANNEN



# BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met goede plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. Organisaties ontwikkelen de plannen op basis van signalen en vraagstukken die zij zien binnen hun eigen organisaties of in de wijk. In 2022 hebben 23 projecten van 16 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er in 2022 34 projectplannen ingediend door 21 organisaties. Organisaties vragen maximaal €5.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 5 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:



## ZELF-BESCHIKKING

### STICHTING CLEOPATRA

Bijeenkomsten waarin ervaringsdeskundigen en medewerkers van formele (hulp) organisaties kennis delen en advies geven aan vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld om hen in hun kracht te zetten en de juiste tools te geven om hulp te vinden. Budget ontvangen: €1860,-



## ZELFBEWUST OPGROEIEN

### STICHTING PRODUCTIELAB

Door middel van workshops in combinatie met een maatjestrace krijgen basisschoolmeisjes die de overstap naar de middelbare school maken handvatten aangereikt om weerbaarder te zijn en hun grenzen beter te leren kennen en aan te geven. Budget ontvangen: €5000,-

### SOMALISCH PARTICIPATIEPUNT AMSTERDAM & SOHIN

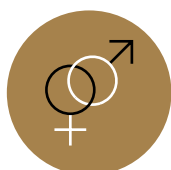
Informatiebijeenkomsten en dialoogbijeenkomsten waar vluchtelingen vrouwen en meisjes inzicht krijgen in hun zelfbeschikkingsrecht om eigen keuzes te maken op het gebied van partnerkeuze, opleiding en werk. Tegelijkertijd werd er met een dialoogbijeenkomst ook met mannen en jongens gesproken over dit thema om zo bewustwording te creëren over hun rol. Budget ontvangen: €4910,-

### STICHTING IFTIN & SONPPCAN

Door middel van assertiviteitstrainingen en dialoogbijeenkomsten over het voorkomen van achterlating, huwelijksdwang en vroegtijdige schoolverlating worden meisjes assertiever en zelfstandiger gemaakt zodat ze weten wat hun rechten zijn en ze eigen keuzes durven te maken. Daarbij is er ook aandacht voor het aanleren van vaardigheden om de relatie tussen moeder en dochter te versterken. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING AKNARIJ

Assertiviteitstrainingen en workshops voor moeders en hun dochters, die door sociale en culturele factoren, niet altijd in staat zijn om hun vrijheden en rechten op te eisen. Zij worden bewust gemaakt van zowel de sociale belemmeringen als psychosociale blokkades die zij ervaren, zodat zij eigen keuzes durven te maken. Budget ontvangen: €4945,-



## SEKSUELE DIVERSITEIT

STICHTING INCLUSIEF  
Een magazine gemaakt door trans- en genderdiverse

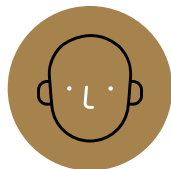
personen. Door middel van workshops werken de makers aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. De redactiedagen en workshops waar zij aan het magazine werken bieden hen een veilige plek om zichzelf te zijn en zorgen tegelijkertijd voor het vergroten van hun netwerk en journalistieke vaardigheden. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING AKNARIJ

Verschillende workshops voor moeders gericht op het vergroten van het bewustzijn en de acceptatie van LHBTIQ+-mensen. Ervaringsverhalen worden ingezet om het taboe open te breken en perspectieven te verbreden. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING PRODUCTIELAB

Workshops waarin de thema's zelfliefde, eigen waarde en acceptatie centraal staan. Met als doel om met meiden het onderwerp seksuele diversiteit bespreekbaar te maken en hun bewustzijn en (zelf)acceptatie te vergroten. Budget ontvangen: €5000,-



## JONGENS- EN MANNENEMANCIPATIE

### VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES NEDERLAND

Informatiesessies en workshops om de zelfbeschikkingspositie van vrouwen binnen het gezin te versterken. Vaders en broers krijgen handvatten mee om het gesprek open te breken met hun vrouwen, dochters en zussen om te kijken hoe ze hen kunnen steunen bij het bereiken van hun wensen en ambities. Budget ontvangen: €5000,-

### SOMALISCH PARTICIPATIEPUNT AMSTERDAM

Informatiebijeenkomsten, trainingen en dialoogbijeenkomsten om mannelijke vluchtelingen actief te betrekken bij de opvoeding van hun kinderen en hun vrouwen daarin te ondersteunen. De deelnemers worden bewust gemaakt van hun rol binnen het gezin en dat jongens en meisjes gelijk behandeld moeten worden. Budget ontvangen: €5000,-

## PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS

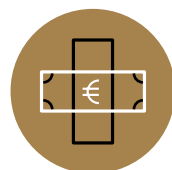
Informatiebijeenkomsten, trainingen en dialoogbijeenkomsten om mannelijke vluchtelingen actief te betrekken bij de opvoeding van hun kinderen en hun vrouwen daarin te ondersteunen. De deelnemers worden bewust gemaakt van hun rol binnen het gezin en dat jongens en meisjes gelijk behandeld moeten worden. Budget ontvangen: €5000,-

## STICHTING RWANDA NED TUBANE

Een reeks debatten over thema's zoals omgaan met emoties bij mannen en het tegengaan van gendergerelateerd geweld, om mannen inzicht te geven in het belang van vrouwenemancipatie en de rol die zij hierin spelen. Budget ontvangen: €4900,-

### STICHTING PAMIR

Verschillende bijeenkomsten met als doel vaders te motiveren een actieve rol te spelen in de opvoeding van hun kinderen en het huishouden. Hiermee wordt de band tussen vader en dochter versterkt en houden vrouwen meer tijd over om aan hun eigen ambities en ontwikkeling te werken. Budget ontvangen:



## ARBEID EN ZORG

### STICHTING AMINAH

Verschillende educatieve bijeenkomsten en coaching sessies om de financiële redzaamheid van Amsterdamse vrouwen te vergroten. De activiteiten geven de vrouwen het zelfvertrouwen en de concrete vaardigheden om hun financiële inzicht te vergroten en daarmee financieel weerbaarder te worden. Budget ontvangen: €5000,-

## EURO-MEDITERRAAN CENTRUM MIGRATIE & ONTWIKKELING & STICHTING AKNARIJ

Trainingen en workshops gericht op vrouwen die door o.a. taalniveau, rolverdeling binnen het gezin en opleidingsniveau niet actief zijn op de arbeidsmarkt. De activiteiten activeren en motiveren de vrouwen en geven

inzicht in de mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Budget ontvangen: €5000,-

### ZUSTERS VOOR ZUSTERS

Bijeenkomsten voor meiden die onder druk van hun omgeving of door de invloed van sociale media risico lopen op vroegtijdig schoolverlating. Zij worden weerbaar gemaakt tegen invloeden van buitenaf en gestimuleerd om keuzes, vrij van genderstereotype verwachtingen, te maken over hun financiële toekomst. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING CONGADA

Workshops en trainingen om vrouwen financieel onafhankelijk en zelfstandig te laten zijn. Met als doel vrouwen in hun kracht te zetten en zelf keuzes te laten maken zodat zij de uitdagingen in de maatschappij beter aankunnen. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING AL MAARIF

Bijeenkomsten gericht op het helpen van vrouwen die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt vanwege verschillende sociale of maatschappelijke struikelblokken. Er wordt geïnvesteerd in het aanleren van vaardigheden die belangrijk zijn voor het vinden van een betaalde baan of vrijwilligerswerk. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING PROFOR

Vrouwen worden opgeleid tot MoneyMaatjes en geven bewoners uit Zuidoost voorlichting over de energiecrisis. Ze doen hiermee werkervaring op wat hen kan helpen door te stromen naar ander vrijwilligerswerk of een betaalde baan. Budget ontvangen: €5000,-

### CREA COMMUNITY

Workshops gericht op vrouwen die graag willen ondernemen en financieel sterker willen staan, maar nog een drempel ervaren. De vrouwen krijgen informatie en handvatten mee om meer zelfvertrouwen op te bouwen en stappen te maken richting de start van een eigen onderneming. Budget ontvangen: €5000,-

# PRAKTIJKSIGNALEN

Amsterdam kent een fijnmazig netwerk van ruim 150 kleinschalige vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties die zich inzetten voor de emancipatie van vrouwen. Deze emancipatie-organisaties vervullen een brugfunctie tussen gezinnen en officiële instanties. Door intensief contact met hun achterban zien ze goed wat er speelt. Het SPE is goed op de hoogte van de signalen en vraagstukken die organisaties ontvangen en haalt deze gedurende het hele jaar op uit de gesprekken en bijeenkomsten met de organisaties uit het netwerk. Jaarlijks bundelen we deze signalen en maken we ze inzichtelijk. Hieronder is per speerpunt een signaal beschreven.

## ZELF-BESCHIKKING



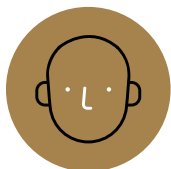
### ORGANISATIES PAKKEN HUN ROL IN HET DE-NORMALISEREN VAN SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Steeds meer organisaties uit het SPE netwerk hebben aandacht voor het bespreekbaar maken van seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld onder vrouwen. Naar aanleiding van de uitzending van #BOOS over seksueel grensoverschrijdend gedrag kregen de organisaties meer signalen binnen van vrouwen uit hun achterban die

hiermee te maken hebben. De organisaties signaleren dat vrouwen in hun omgeving veel te maken hebben met victim blaming wanneer zij seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld bespreekbaar maken. Dit draagt er aan bij dat vrouwen hierdoor vaker noodgedwongen zwijgen over hun ervaringen en ervoor kiezen om hun eigen gedrag aan te passen om zo lichamelijke veiligheid te waarborgen. De organisaties vormen een veilige haven voor deze vrouwen om hun ervaringen te delen. Zij zijn geschrokken van het feit dat veel vrouwen seksueel

grensoverschrijdend gedrag als een normaal onderdeel van het vrouw-zijn zien. Daarom zijn organisaties het afgelopen jaar veel meer bezig geweest met welke rol zij kunnen spelen in het bespreekbaar maken van dit onderwerp. Tegelijkertijd gaven organisaties aan handelingsverlegenheid te ervaren met betrekking tot het bespreekbaar maken van het thema, hoe je reageert als iemand diens verhaal deelt en hoe je vervolgens moet handelen. Om hen hierbij te ondersteunen heeft het SPE een kennissessie georganiseerd over dit thema.

## JONGENS- EN MANNEN-EMANCIPATIE



### CREATIEVE MANIEREN OM MANNEN TE BEREIKEN EN IN GESPREK TE GAAN OVER TABOE ONDERWERPEN

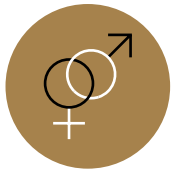
Het is al langer bekend dat ook mannen een belangrijke rol spelen in het versterken en verbeteren van de positie van vrouwen. Organisaties binnen het SPE-netwerk zetten vaak creatieve en laagdrempelige manieren in om mannen te bereiken en hen bewust te maken van de belangrijke rol die zij hierin kunnen spelen. De organisaties gaan daarbij ook taboe onderwerpen zoals vrouwelijke genitale verminking

niet uit de weg. Mannelijke sleutelpersonen worden opgeleid om zogenaamde 'huiskamergesprekken' te voeren met andere mannen en soms ook vrouwen. Dit zijn gesprekken die op locaties plaatsvinden waarbij het net zo laagdrempelig is om deel te nemen aan het gesprek, als wanneer het gesprek op de bank in de eigen huiskamer plaatsvindt. Op deze manier weten de organisaties ook met mannen, die niet vanzelfsprekend bij de organisaties over de vloer komen, deze taboe onderwerpen bespreekbaar te maken. Sleutelpersonen

kiezen er vaak voor om bij gelegenheden waar veel mannen samenkomen, bijvoorbeeld voorafgaand aan een bruiloft, hierover in gesprek te gaan. De organisaties merken dat mannen die deel hebben genomen aan deze huiskamergesprekken in houding veranderen. Met dank aan de inzet van mannelijke sleutelpersonen groeit onder mannen het bewustzijn dat ook zij een rol hebben in het bieden van ruimte voor de emancipatie van de Amsterdamse vrouw.



## SEKSUELE DIVERSITEIT



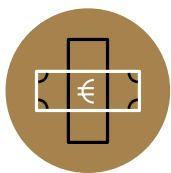
### ERVARINGSVERHALEN DRAGEN BIJ AAN BEWUSTZIJN EN BEGRIP

Sommige organisaties uit het SPE-netwerk ervaren terughoudendheid om het thema seksuele- en genderdiversiteit bespreekbaar te maken. Vaak komt dit doordat het onderwerp binnen veel gemeenschappen nog in de

taboesfeer ligt. Hierdoor zijn organisaties over het algemeen nog zoekende hoe en op welke manier ze het onderwerp willen aanvliegen. Ervaringsverhalen blijken hierin goed te werken. Bij één organisatie kwam een transgender vrouw langs om te vertellen over haar eigen ervaringen met anti-trans geweld en mochten de deelnemende vrouwen vragen stellen. Een andere organisatie

nodige een lesbische jonge bi-culturele vrouw uit om te delen hoe het voor haar was om te vertellen dat ze op vrouwen valt en wat de reactie van haar ouders was. Organisaties zagen de impact van deze ervaringsverhalen op de deelnemers. Het directe contact met iemand uit de LHBTIQ+-gemeenschap en het ervaringsverhaal nodigen uit tot een open dialoog en meer begrip.

## ARBEID EN ZORG



### INFLATIE TOONT NOODZAAK VAN FINANCIËLE ONAFHANKELIJKHEID

De organisaties uit het SPE-netwerk benadrukken het belang van financiële onafhankelijkheid voor vrouwen in een kwetsbare positie. Het afgelopen jaar signaleren de organisaties door de ontstane inflatie en energiecrisis steeds vaker financiële stress bij gezinnen. Door de oplopende

spanningen thuis ontvangen organisaties vaker meldingen van huiselijk geweld. Organisaties maken zich zorgen over de financieel afhankelijke positie van deze vrouwen, waardoor zij vaak minder makkelijk instaat zijn om weg te komen uit deze situaties van huiselijk geweld. Tegelijkertijd zien organisaties ook dat steeds meer vrouwen en hun partners door de stijgende prijzen de risico's van financiële afhankelijkheid beginnen in te zien.

Waar vrouwen eerst vaak niet wilden of mochten werken tonen zij nu vaker interesse in activiteiten van organisaties die gericht zijn op empowerment, het vergroten van financieel inzicht en het zetten van de (eerste) stap naar werk om zo (financieel) minder kwetsbaar te worden. Het feit dat steeds meer vrouwen hier op af komen, laat goed zien onder welke druk de financiële positie van de vrouw dit jaar is komen te staan.

## ZELFBEWUST OPGROEIEN



### VERGEET JONGENS NIET IN DE STRIJD VOOR ONLINE VEILIGHEID VAN MEIDEN

We zien het steeds meer bij organisaties uit het SPE-netwerk: activiteiten gericht op het weerbaar maken van meiden tegen online seksueel grensoverschrijdend gedrag. De organisaties signaleren dat vooral meiden veelvuldig te maken krijgen met (seksueel) grensoverschrijdende opmerkingen op sociale media zoals TikTok en Instagram. Waardoor online grensoverschrijdende opmerkingen steeds verder normaliseren en onderdeel

worden van het dagelijks leven. Thuis zijn deze onderwerpen vaak niet bespreekbaar, maar bij de vrouwenorganisaties kunnen deze meiden wel terecht. De vrouwenorganisaties merken dat meiden zich online niet vrij voelen en vaak angstig zijn om exposed te worden. Organisaties spelen hier op in door activiteiten te organiseren waarmee ze meiden digitaal weerbaar maken en de ruimte willen bieden om hun online ervaringen te delen. Door hier aandacht aan te besteden willen ze meiden laten weten dat ze hierin niet alleen staan en dat het niet normaal is om online geshamed en uitgeschol-

den te worden. Organisaties maken zich grote zorgen dat meiden online niet kunnen zijn wie ze willen zijn en dat deze activiteiten nodig zijn om meiden online te beschermen. Het is goed dat organisaties steeds meer aandacht hebben voor het bespreekbaar maken van online seksueel grensoverschrijdend gedrag met meiden en het weerbaar maken van meiden of (potentiële) slachtoffers. Tegelijkertijd is het ook belangrijk dat er specifiek aandacht is voor de positie en rol van jongens of (potentiële) daders en de opvoedkundige verantwoordelijkheid die ouders hebben.

# ORGANISATIE-OVERZICHT SPE

speerpuntenbudget ontvangen

in 2022 aangesloten

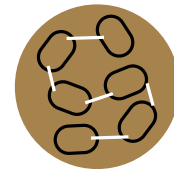
samenwerkingspartners\*

- 21 maart comité ★
- ADE Eritrea
- African Women Perspective (AWP)
- Akzonobel ★
- ALWAN STYLING ●■
- Amsterdam United ★
- Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC)
- Amsterdamse Vrouwengroep
- Ashantinez
- ASKV Steunpunt Vluchtelingen
- Atria - kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis ★
- Bites & Business
- Black Pride ★
- Blijf Groep Amsterdam ★
- Blik op Talent ★
- Bloei & Groei
- BOOST
- Bureau Clara Wichmann ★
- Business and Professional Women (BPW) Nederland
- Buurthuis van der Pek ●
- Buurtkamer de Parel ●
- Buurtkamer Parlarie
- BUURVROUWENNETWERK GAASPERDAM ■
- Calibris advies ★
- Care4Oost ★
- Caribbean Queer Salon
- Centro Cultural de Hispanohablantes (Las Mujeres)
- Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★
- Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam (onderdeel LFCV)
- Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin
- CLEOPATRA ■
- COC Amsterdam ★
- CREA COMMUNITY COACHING ●■
- De Bloem
- De Cirkel van Harmonie
- De Kids van Amsterdam Oost
- De Vrouwenmantel
- Diversiteitsland
- Dochters & Moeders
- Dokters van de Wereld ●
- E lance Academy
- eMANcipator ★
- Empower Amsterdam
- Equals Amsterdam ★
- eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam Noord ★
- Fairwork - Samen Sterk
- Fathers for Life ★
- Femmes for Freedom
- FEMtasticPink
- FNV Vrouw ★
- GAM
- GGD Amsterdam
- GGZ-Brandaris
- GIRLS FORWARD ■
- Global Inclusion
- Guinea Vrouwen
57. Helpwanted.nl ★
58. High Tech Tea
59. Hippe Heks
60. House of Khephera
61. IFTIN ■
62. IMD Sports
63. Jellinek ★
64. Kammite Psychologie ★
65. Kenza Foundation ●
66. Kruispost Amsterdam ●
67. Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating
68. LetsBeOpen!
69. LGBT Youth Performance Initiative / Stichting Bodies in Action
70. LIFE&STYLE ■
71. LOS
72. Makers Unite
73. Mama Papa Cares
74. MamaCash ★
75. Mammaros Amsterdam
76. Mannencentrum Daadkr8
77. Mantelaar
78. Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MVVN)
79. Maruf
80. Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA) ★
81. Milli Gorus
82. Moedernetwerk
83. MOVISIE ★
84. Mr. & Mrs. Oasis ★
85. Netwerk Amsterdamse Helden
86. Netwerk Roze in Blauw ★
87. Netwerkpro ★
88. NewBees
89. NISA FOR NISA ■
90. OndersteBoven
91. Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
92. Participatie Team Amsterdam Zuidoost
93. PEZO ★
94. Pharos ●★
95. PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS ■
96. Platform Status Quo
97. Platform ZijN
98. Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
99. Powerlady
100. Prachtvrouw Coaching
101. Professional Women's Network Amsterdam
102. PROFOR ■
103. PROUD
104. Queer Currents
105. Rode Kruis Amsterdam ★
106. Roze Buddyzorg ★
107. Rutgers ★
108. RWANDA NED TUBANE ■
109. Safe Space Club ★
110. Samen Sterk Vrouwen West
111. Sensa Zorg ★
112. SexMatters
113. Share Network
114. Sheherazade
115. Shemmammie International
116. Single Supermom
117. Sitara
118. SOHIN ■
119. SOMALISCH PARTICIPATIEPUNT AMSTERDAM ■
120. Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
121. SONPPCAN ■
122. Stage & Stories
123. StaSterk
124. Stem op een vrouw! ★
125. Steungroep voor Vrouwen Zonder Verblijfsvergunning
126. Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam ★
127. STICHTING AKNARIJ WEST ■
128. STICHTING AL MAARIF ■
129. STICHTING AMINAH ■
130. Stichting Amsterdam aan het werk
131. Stichting Buurthuis het Breed ●
132. Stichting Camellia
133. Stichting Carabic ●
134. STICHTING CONGADA ■
135. Stichting Dancarinas Tropicais
136. Stichting Dembati
137. Stichting DIAN
138. Stichting Esthon
139. Stichting HARTvrouwen
140. STICHTING HIMILO ■
141. STICHTING HOME EMPOWERMENT ■
142. STICHTING INCLUSIEF ■
143. Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI)
144. Stichting Irakese Vrouwen Nederland
145. STICHTING IRAKESE VROUWEN NEDERLAND (SIVN) ■
146. Stichting Kezban ★
147. Stichting Kracht & Pracht
148. Stichting LANA ●
149. Stichting Malak
150. Stichting Marokkaanse Ouderen Salon
151. Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep
152. Stichting Meer Vrouwen in de Politiek
153. Stichting MOI
154. Stichting Our Bodies Our Voice
155. STICHTING PAMIR ■
156. Stichting Prismagroep ●
157. STICHTING PRODUCTIELAB ■
158. Stichting Red Amsterdam Noord ●
159. Stichting Samen-Sawa
160. Stichting SAN Oost
161. Stichting SKC
162. Stichting Soedania
163. Stichting Students Moving Forward (SMFF)
164. Stichting Studiezalen
165. Stichting Synchroon Plus Int
166. Stichting The Dream Connection
167. Stichting Trans United Nederland
168. Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR)
169. Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West Nederland ★
170. Stichting Vrouwen voor Vrouwen Oost
171. Stichting Warm Welkom ●
172. Stichting Women Win
173. Stichting Women's march NL ●
174. Stichting Zina Platform (Adelheid+Zina) ★
175. Stop Straatintimidatie
176. StreetsmArt
177. Studio 52nd
178. Surinaamse Vrouwen Bijmermeer (SVB)
179. Swazoom Welzijn
180. The Best of Me
181. The Feminist Club ●
182. Therapie Eigenkracht
183. Think-KABIR
184. ToP: Vereniging van Poolse Vrouwen
185. Trias Pedagogica ★
186. Vangnet
187. Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★
188. Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO)
189. Verbeteren Pedagogisch Klimaat
190. Vereniging AANEEN
191. VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES IN NEDERLAND ■
192. Vereniging Hawaasa Oromo Nederland
193. Voices of Women Media
194. Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) ★
195. Vrijwilligersacademie Amsterdam ★
196. Vrouw en Vaart (SEZO)
197. Vrouwen Vooruit
198. VrouwenAcademie West
199. Vrouwenbazaar
200. Vrouwenfederatie Milli Gorus NN
201. Vrouwenruimte De Kat
202. Wa Lai Chinese Vrouwengroep
203. Women Connect 2 Success
204. WOMEN Inc.
205. Women Make The City
206. Wonda Women
207. WOUW Amsterdam
208. Zami
209. Zedenpolitie Amsterdam ★
210. ZUSTERS VOOR ZUSTERS ●■

\* Samenwerkingspartners zijn formele partijen met relevante kennis of aanbod voor de informele organisaties uit het SPE-netwerk.



# GENDERGERELATEERD GEWELD IN AFHANKELIJKHEIDSRELATIES



Dit jaar heeft het SPE in opdracht van de gemeente Amsterdam éénmalig het extra speerpunt 'Gendergerelateerd Geweld in Afhankelijkheidsrelaties' toegevoegd aan het speerpuntenbudget.

Zelfbeschikking is niet voor iedereen vanzelfsprekend. De specifieke geweldsvormen die in dit speerpunt centraal staan beperken vooral vrouwen en kinderen in hun rechten en vrijheden. Vaak is dat een gevolg van strikte tradities en stereotype opvattingen over de rol en positie van vrouwen en mannen. Het speerpunt Gendergerelateerd Geweld in Afhankelijkheidsrelaties focust op het bespreekbaar maken en het vergroten van bewustzijn rondom het taboe dat bestaat op vrouwelijke genitale verminking, huwelijksdwang en -gevangenschap, gedwongen achterlating in het buitenland, eer gerelateerd geweld en verborgen vrouwen. Met als doel om deze vormen van geweld te voorkomen, eerder te signaleren en duurzaam op te lossen.

Voorafgaand aan de start van de projecten hebben de organisaties die budget toegekend hebben gekregen een trainingsmiddag gevolgd. Diversion gaf een dialoogtraining en Stichting Kezban verzorgde een training over het bespreekbaar maken van gendergerelateerd geweld en het waarborgen van de veiligheid van vrijwilligers. De opgedane kennis en vaardigheden konden de organisaties inzetten tijdens de uitvoer van hun projecten. Tijdens de training hebben we 10 sleutelpersonen van 5 organisaties getraind. Eind november is er een intervisie georganiseerd voor de organisaties die budget toegekend hebben gekregen om de opbrengsten en geleerde lessen met elkaar te delen. Op vrijdag 16 december organiseerde het SPE een kennissessie waarin de organisaties de opbrengsten en geleerde lessen uit de projecten konden delen met het veld. Met deze bijeenkomst kreeg het onderling contact tussen de organisaties en het contact naar buiten toe, een echte impuls, werden initiatieven samengebracht, en werden nieuwe verbindingen (verwacht en onverwacht) gelegd.

## SIGNALLEN – GENDERGERELATEERD GEWELD IN AFHANKELIJKHEIDSRELATIES:

Vrouwen zijn vaker dan mannen het slachtoffer van gendergerelateerd geweld in afhankelijkheidsrelaties. De vrouwen- en andere zelforganisaties uit het SPE-netwerk spelen een belangrijke rol in het signaleren van gendergerelateerd geweld. Ze zijn in staat om het gesprek open te breken en actief in te zetten op preventie. Met maatwerk en laagdrempelige methoden zoals het inzetten van ervaringsverhalen, investeren in sleutelpersonen uit de wijk of eigen gemeenschap weten de organisaties het gesprek over deze thema's open te breken, bewustwording te creëren, relevante informatie te delen en door te verwijzen naar formele (hulp) organisaties, zoals de politie en de Vrouwenrechtswinkel. Door deze werkwijze weten vrouwen- en andere zelforganisaties groepen te bereiken die voor formele (hulp) organisaties vaak lastig te vinden zijn. Denk aan verborgen vrouwen, gemeenschappen waar vrouwelijke genitale verminking voorkomt, vrouwen in heftige geweldsituaties en vrouwen die te maken hebben met afhankelijk verblijfsrecht. Voor deze vrouwen zijn vrouwen- en andere zelforganisaties, dankzij hun laagdrempelige manier van werken en het kunnen leveren van maatwerk in de eigen wijk, een veilige haven en vaak de eerste stap om te werken aan het doorbreken van hun kwetsbare positie.

## AANVRAGEN EN GEHONOREERDE PROJECTEN:

Binnen het speerpunt Gendergerelateerd Geweld in Afhankelijkheidsrelaties konden projecten worden ingediend die zich richten op vrouwen en meiden, maar ook op de directe omgeving van potentiële slachtoffers zoals gemeenschappen, ouders en andere betrokkenen. Er hebben 5 projecten van 5 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er 12 projectplannen ingediend door 15 verschillende organisaties. Organisaties vragen maximaal €10.000,- aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 3 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. Met de activiteiten van de 5 verschillende organisaties zijn in totaal ruim 240 deelnemers bereikt. De volgende organisaties hebben het speerpuntenbudget ontvangen voor hun projecten:

### NISA 4 NISA

Het organiseren van dialoog- en netwerkbijeenkomsten om zowel het netwerk van organisaties als het persoonlijke netwerk rondom vrouwen zonder zelfstandige verblijfsstatus te versterken. Vrouwen- en andere zelforganisaties in Amsterdam Nieuw-west vormen een netwerk om deze problematiek eerder te signaleren en op te lossen. Budget ontvangen: €10.000,-

### BUURVROUWENNENETWERK GAASPERDAM

Het ondersteunen, begeleiden en empoweren van vrouwen die te maken hebben gehad met gendergerelateerd geweld in afhankelijkheidsrelaties door middel van informatieve bijeenkomsten. Waarbij een aantal deelnemers worden opgeleid tot ambassadeurs. Zij volgen een op maat gemaakt train-de-trainer programma waarin zij in hun kracht worden gezet en worden opgeleid tot sleutelpersonen die andere slachtoffers van gendergerelateerd geweld weer kunnen bereiken en empoweren. Budget ontvangen: €10.000,-

### STICHTING HIMILO

Het trainen en inzetten van mannelijke sleutelfiguren om vrouwelijke genitale verminking te voorkomen en bewustzijn te creëren over de rol die mannen hierin spelen. Er worden huiskamer gesprekken georganiseerd door de sleutelpersonen uit de eigen gemeenschap waarbij andere mannen worden geïnformeerd en bewust worden gemaakt over hun rol in het voorkomen van vrouwelijke genitale verminking. Budget ontvangen: €10.000,-

### VERENIGING LIFE&STYLE

Het trainen en inzetten van een vaste groep vrijwilligers, de Krachtmoeders, in de eigen buurt om zo meer slachtoffers van gendergerelateerd geweld te bereiken, te informeren en naar (formele) hulp te begeleiden. Budget ontvangen: €10.000,-

### STICHTING HOME EMPOWERMENT

Het opzetten van twee vrouwen-netwerken om vrouwen uit hun isolement te halen. Centraal stonden verborgen vrouwen en alleenstaande vrouwen waarbij huiselijk geweld door de (ex-)partner heeft gespeeld. Door middel van bijeenkomsten krijgen zij handvatten aangereikt om zich bewust te worden en gebruik te maken van hun zelfbeschikkingsrecht. Daarnaast werkt het contact met lotgenoten in de twee netwerken emanciperend en versterkend. Budget ontvangen: €10.000,-

# COLOFON

---



---

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

Teksten: Hannah Toben, Renée Hoekstra, Deveney Undetiwan en Anouk Mai Markus  
Vormgeving: Multitude