

# SPE

SERVICEPUNT  
EMANCIPATIE  
AMSTERDAM

JAAROVERZICHT 2021

# MISSIE

---

Emancipatie in Amsterdam blijft een actueel onderwerp. Kijk je naar de cijfers, dan zie je dat de positie van vrouwen nog steeds onder druk staat. Ze zijn vaker financieel afhankelijk en kwetsbaar, zijn vaker slachtoffer van huiselijk en seksueel geweld, ze ervaren druk door taboes en inperking van hun vrijheden die ze soms moeilijk bespreekbaar kunnen maken in hun omgeving. Om hier verandering in te brengen ondersteunt het Servicepunt Emancipatie (SPE) (kleine) vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties in de stad die vrouwen bedienen en er niet voor terugdeinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van gedwongen huwelijken, taalles geven, of fysieke en mentale weerbaarheidstrainingen voor meisjes en vrouwen organiseren; zij weten heel goed wat er bij hun achterban speelt.

Deze organisaties hebben een vertrouwensband met de vrouwen die ze ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij officiële (formele) instanties. Zelforganisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp)organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van zelforganisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp)organisaties in de stad zeer waardevol. Het SPE zorgt er daarom voor dat zelforganisaties en formele (hulp)organisaties in de stad elkaar weten te vinden en met elkaar kennis kunnen delen.

---

## WAT IS HET SPE?

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisnooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE wordt gefinancierd door de gemeente Amsterdam en helpt meer dan 150 (voornamelijk kleinschalige) zelforganisaties die zich inzetten voor vrouwenemancipatie in de stad. Deze organisaties zijn geworteld in de wijk en werken met ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij bedienen uiteenlopende doelgroepen in alle stadsdelen met een gevarieerd aanbod van activiteiten. Door zelforganisaties op allerlei manieren te ondersteunen, helpt het SPE vrouwen sterker te staan.

## ONS WERK?

We ondersteunen de organisaties op verschillende manieren. Naast het geven van advies en het delen van relevante informatie met het Amsterdamse vrouwenveld, organiseren we jaarlijks meerdere bijeenkomsten met als doel om organisaties de kans te geven zich op professioneel vlak verder te ontwikkelen en de verbinding tussen formele (hulp)organisaties en zelforganisaties te versterken. Daarnaast zetten we ons gedurende het gehele jaar actief in om het netwerk van de vrouwenorganisaties te vergroten. We delen actief kennis over het veld met relevante partijen in de stad. Elk jaar organiseren we vijf momenten waarop zelforganisaties bij het SPE budget kunnen aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion – het bureau voor maatschappelijke innovatie.

---

SERVICEPUNT EMANCIPATIE  
AMSTERDAM  
MAX EUWEPLEIN 36  
1017 MB AMSTERDAM

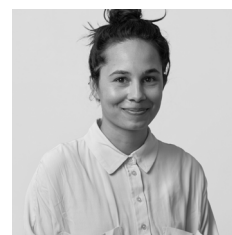
Email [info@spe-amsterdam.nl](mailto:info@spe-amsterdam.nl)  
Telefoon 020 - 578 79 93  
Website [www.spe-amsterdam.nl](http://www.spe-amsterdam.nl)  
Facebook [www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam](https://www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam)  
Instagram [servicepunt\\_emancipatie](https://www.instagram.com/servicepunt_emancipatie)



HANNAH TOBEN  
projectleider  
[hannah.toben@spe-amsterdam.nl](mailto:hannah.toben@spe-amsterdam.nl)



RENÉE HOEKSTRA  
projectmedewerker  
[renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl](mailto:renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl)



NINA RAMKISOEN  
projectmedewerker  
[nina.ramkisoen@spe-amsterdam.nl](mailto:nina.ramkisoen@spe-amsterdam.nl)

# ACTIVITEITEN

## PROFESSIONALISERINGS DAGEN

Veel organisaties in het netwerk van het SPE werken met vrijwilligers en beperkte middelen. Zij hebben vaak niet de tijd om actief op zoek te gaan naar relevante kennis om zich verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Wij zorgen dat de organisaties over de essentiële kennis en vaardigheden beschikken om hun maatschappelijke impact te laten blijven groeien. Dit jaar besteedde het SPE met drie professionaliseringsdagen aandacht aan: (online) presenteren en pitchen, signalen verhalend overbrengen, het meten en laten zien van je impact en een mediatraining waarin organisaties onder andere leerden hoe ze hun boodschap effectief en krachtig kunnen overbrengen in een interview. Dit deden we niet alleen: Rebecca Trouwee, Alien Mag, NewBees Amsterdam en Mr. & Mrs. Oasis verzorgden workshops en leverden sprekers voor de professionaliseringsdagen.

## NETWERKBIJENKOMSTEN

Tijdens de netwerkbijeenkomsten bespreken we met experts, bijvoorbeeld hulpverleners, jongerenwerkers en ervaringsdeskundigen, veelgehoorde vragen en dilemma's die spelen bij de achterban van de SPE-organisaties. Het voornaamste doel van de bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast focussen we ons met de netwerkbijeenkomsten op het verbinden van formele (hulp) organisaties en zelforganisaties. Zodat deze organisaties elkaar beter en sneller weten te vinden. Dit jaar besteedde het SPE met drie netwerkbijeenkomsten aandacht aan de thema's prestatiedruk en socialmediagebruik onder meiden, het bespreken van seksualiteit en gender met je achterban en een eerlijkere werk-zorgverdeling en betrokken vaderschap. Dit deden we niet alleen:

So! Trainingsbureau, Nisa for Nisa, Qpido, Movisie, Stichting Sexmatters, de Vrouwenrechtswinkel, Fathers for Life en Bureau Vie. verzorgden workshops en leverden sprekers voor de netwerkbijeenkomsten.

## NETWERKACTIVITEITEN

Drie keer per jaar neemt het SPE voorvrouwen van organisaties mee naar interessante evenementen. Dit doen we zodat zij hun netwerk kunnen vergroten maar ook meer kennis op kunnen doen. Rond internationale vrouwendag hebben we samen met Stichting URGENT een online filmvertoning en dialoogbijeenkomst georganiseerd voor de organisaties uit het SPE-netwerk rondom de film 'Rebellious Silence'. De film gaat over de moed en kracht van vrouwen. Aansluitend was er een gesprek over vrouwenrechten en vrouw-zijn. Ook zijn we naar een online bijeenkomst geweest in de Balie 'Eerste hulp bij Exposen'. Daarnaast organiseerde het SPE in samenwerking met Female Economy een filmvertoning van de film 'Doula's van de stad' met aansluitend een nagesprek met de aanwezige organisaties over hun ervaringen en de belangrijke rol die zij vervullen in de stad Amsterdam.

## ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij dagelijks organisaties telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen en buiten de gemeente. We verbinden zelforganisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen en verwijzen door naar relevante formele (hulp) organisaties.

"Deel uitmaken van het SPE-netwerk is al erg waardevol gebleken. Via het SPE-netwerk kan ik makkelijk nieuwe samenwerkingspartners vinden. Zo heb ik bijvoorbeeld contact gehad met de Vrouwenrechtswinkel, waar ik ook al twee vrouwen naar door heb verwezen, en met andere zelforganisaties."

Linde Lamboo – Stichting BOOST Amsterdam

19  
FEB

Jezelf online presenteren en pitchen.

11  
APR

Hoe maak je meiden weerbaar tegen prestatiedruk en de risico's van sociale media en hoe betrek je ouders hierbij?

11  
JUN

Van signaal naar verhaal: impact meten en signalen verhalend delen.

17  
SEP

Economische zelfstandigheid – Welke samenwerkingsmogelijkheden zijn er in de stad?

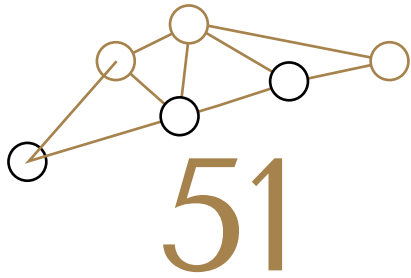
18  
OKT

Een eerlijkere werk-zorgverdeling en betrokken vaderschap.

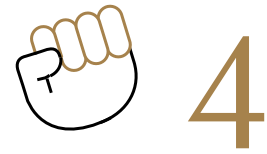
16  
NOV

Het verhaal van je organisatie bij de media onder de aandacht brengen.

# ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2021



DEELNEMERS BEREIKT MET DE NETWERKBIJEENKOMSTEN\*



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ZELFBESCHIKKING

DEELNEMERS BEREIKT MET DE PROFESSIONALISERINGS DAGEN\*



DEELNEMERS BEREIKT MET DE NETWERKACTIVITEITEN

DAGELIJKS TELEFONISCHE ADVIESLIJN



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ARBEID EN ZORG



NETWERKGESPREKKEN



VERSCHILLENDE ORGANISATIES IN 2021 ZIJN IN TOTAAL RUIM



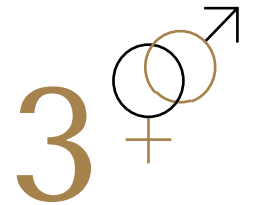
GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ZELFBEWUST OPGROEIEN



MINI-CAMPAGNES OVER INSPIRERENDE VOORVECHTERS UIT HET SPE-NETWERK DIE MAATSCHAPPELIJKE TABOES DOORBREKEN



DEELNEMERS BEREIKT (FYSIEK EN DIGITAAL)



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT SEKSUELE DIVERSITEIT



BEZOEKEN AFGELEGD AAN DE ACTIVITEITEN VAN ORGANISATIES



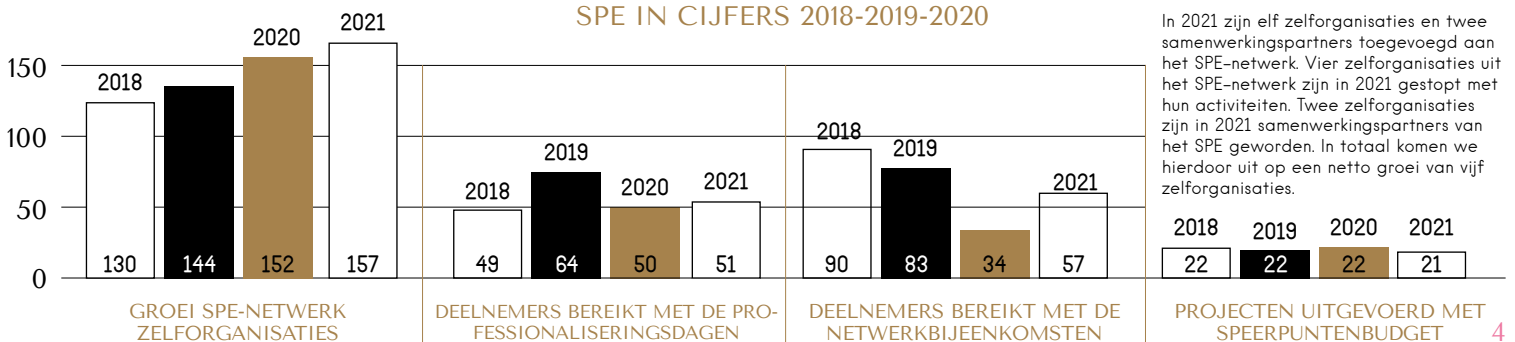
BESLISBIJEENKOMSTEN GEORGANISEERD WAARMEE 100.000 EURO VERDEELD IS OVER HET VROUWENVELD



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT MANNEN

\* In 2021 hielden we nog steeds bij onze activiteiten kleinere deelnemersaantallen aan dan voorheen om de 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen. Veel organisaties waren drukker dan gewoonlijk omdat zij na de lockdowns activiteiten hadden in te halen. Desondanks bezochten 108 deelnemers van zelforganisaties en formele organisaties de bijeenkomsten van het SPE.

## SPE IN CIJFERS 2018-2019-2020



In 2021 zijn elf zelforganisaties en twee samenwerkingspartners toegevoegd aan het SPE-netwerk. Vier zelforganisaties uit het SPE-netwerk zijn in 2021 gestopt met hun activiteiten. Twee zelforganisaties zijn in 2021 samenwerkingspartners van het SPE geworden. In totaal komen we hierdoor uit op een netto groei van vijf zelforganisaties.

# BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met goede plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. Organisaties ontwikkelen de plannen op basis van signalen en vraagstukken die zij zien binnen hun eigen organisaties of in de wijk. In 2021 hebben 21 projecten van 17 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er in 2021 47 projectplannen ingediend door 31 organisaties. Organisaties vragen maximaal €5.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 5 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:

## ZELF-BESCHIKKING



### VERENIGING LIFE & STYLE & CARE4OOST

Trainingen om vrouwen te helpen stil te staan bij hoe ze hun leven willen invullen, en een plan te maken om dit te realiseren. Vrouwen werken aan hun (zelf) kennis, zelfverzekerdheid en zelfstandigheid. Budget ontvangen: €4635,-

### STICHTING PRODUCTIELAB

Weerbaarheidstrainingen en empowerment workshops voor biculturele meiden om hun zelfregie te vergroten en eigen grenzen te leren herkennen en aangeven. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING AL MAARIF & STICHTING PRODUCTIELAB

Bijeenkomsten waarin moeders en dochters elkaar beter leren kennen en begrijpen. Moeders krijgen meer inzicht in de behoeftes en wensen van hun dochters. Dochters komen er achter wat hun moeders beïnvloedt als opvoeder. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING CONGADA

Trainingen om vrouwen zelfverzekerder en zelfstandiger te maken, zodat ze een volgende stap in hun carrière durven te zetten. Budget ontvangen: €5000,-

## ZELFBEWUST OPGROEIEN



### STICHTING PRODUCTIELAB

Door middel van workshops in combinatie met een maatjestraceet krijgen basisschoolmeisjes handvatten mee om weerbaarder te zijn en zichzelf en hun grenzen beter te leren kennen. Budget ontvangen: €5000,-

### NISA FOR NISA

Assertiviteitstrainingen gecombineerd met talentontwikkeling om meiden mentaal en sociaal weerbaarder te maken en hun zelfbeeld te versterken. Meiden leren hun gevoelens te herkennen, bespreekbaar te maken en grenzen aan te geven. Budget ontvangen: €5000,-

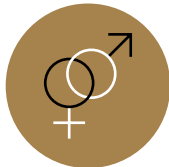
### STICHTING HIMILO

Dialogbijeekkomsten voor ouders en dochters om hun leefwerelden dichter bij elkaar te brengen en daarmee dochters meer zeggenschap te geven over hoe zij hun leven invullen. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING PAMIR

Bijeenkomsten waarbij het maken van eigen keuzes van Afghaans-Nederlandse vrouwen en meisjes centraal staat en ze leren om beter hun grenzen aan te geven. Budget ontvangen: €4880,-

## SEKSUELE DIVERSITEIT



### STICHTING HOME EMPOWERMENT

Voorlichtingsbijeekkomsten waarbij seksuele diversiteit en genderdiversiteit bespreekbaar worden gemaakt in combinatie met een aanbod van begeleidingstrajecten voor (biculturele) LBTQ+ meiden. Budget ontvangen: €5000,-

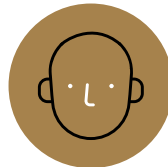
### SHARE NETWORK

Workshops met als doel het verbreken van de isolatie van LBTQ+-vrouwen met een migratieachtergrond. De workshops staan in het teken van emancipatie, gelijkheid, connectie, expressie, veiligheid en zelfacceptatie. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING AKNARIJ WEST

Workshops gericht op het bespreekbaar maken en vergroten van het bewustzijn van moeders rondom het thema seksuele diversiteit. Budget ontvangen: €4600,-

## JONGENS- EN MANNENEMANCIPATIE



### STICHTING AKNARIJ WEST

Trainingen gericht op mannen die binnen hun gezin door druk vanuit hun sociale omgeving en culturele factoren een dominante positie innemen. De mannen worden bewust van de negatieve consequenties van hun houding op de keuzevrijheid van hun vrouwen en dochters. Budget ontvangen: €4985,-

### DE CIRKEL VAN HARMONIE

Bijeenkomsten waarbij jonge vaders hun zelfkennis vergroten en ze handvatten meekrijgen om beter te communiceren en hun vaderrol te vervullen. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING SAMENSAWA & STICHTING HIMILO

Informatie- en dialoogbijeekkomsten om vaders meer bij de ontwikkeling van hun dochters te betrekken en na te laten denken over de (on)bewust ongelijke behandeling van hun dochters ten opzichte van hun zoons. Budget ontvangen: €5000,-

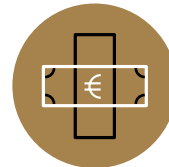
### RWANDA NED TUBANE

Een reeks debatten over thema's zoals omgaan met emoties bij mannen en het tegengaan van gendergerelateerd geweld, om mannen inzicht te geven in het belang van vrouwene emancipatie en de rol die zij hierin spelen. Budget ontvangen: €4900,-

### VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES IN NEDERLAND

Bijeenkomsten gericht op mannen en jongens, waarbij cultuurverschillen en traditionele denkbeelden worden besproken om zo de zelfstandigheid en keuzevrijheid van hun vrouwen en dochters te stimuleren. Budget ontvangen: €5000,-

## ARBEID EN ZORG



### STICHTING AL MAARIF & STICHTING PRODUCTIELAB

Themabijeenkomsten om vrijwilligers inzichten en tools te bieden om zich te professionaliseren, en ze perspectief te bieden op een betaalde baan. Budget ontvangen: €5000,-

### STICHTING MALAK

Bijeenkomsten om het zelfbeeld van vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt te verbeteren. Vrouwen krijgen onder andere handvatten aangereikt om zorgtaken te combineren met werk. Budget ontvangen: €5000,-

### VERENIGING LIFE & STYLE & CARE4OOST

Trainingen om het zelfvertrouwen en zelfbeeld van vrouwen die veel onbetaald werk verrichten te versterken. De vrouwen leren over de mogelijkheden om hun vaardigheden op de arbeidsmarkt in te zetten en hun financiële onafhankelijkheid te vergroten. Budget ontvangen: €5000,-

### VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES IN NEDERLAND

Voorlichtingsbijeekkomsten om vrouwen die als ZZP'er werken in coronatijd te ondersteunen bij het herstarten van hun werk en ze te helpen bij het vergroten van financieel inzicht en het oplossen van financiële problemen. Budget ontvangen: €5000,-

### PROFOR

Vrouwen worden opgeleid tot Moneymaatjes en begeleiden bewoners uit Zuidoost tijdens het schuldhulptraject, om de kans op uitval te verminderen. Ze doen hiermee werkervaring op wat hen kan helpen om door te stromen naar vrijwilligerswerk of een betaalde baan. Budget ontvangen: €5000,-

# PRAKTIJKSIGNALEN

Amsterdam kent een fijnmazig netwerk van ruim 150 kleinschalige vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties die zich inzetten voor de emancipatie van vrouwen. Deze emancipatie-organisaties vervullen een brugfunctie tussen gezinnen en officiële instanties. Door intensief contact met hun achterban zien ze goed wat er speelt. Het SPE is goed op de hoogte van de signalen en vraagstukken die organisaties ontvangen en haalt deze gedurende het hele jaar op uit de gesprekken en bijeenkomsten met de organisaties uit het netwerk. Jaarlijks bundelen we deze signalen en maken we ze inzichtelijk. Hieronder is per speerpunt een signaal beschreven.

## ZELF-BESCHIKKING



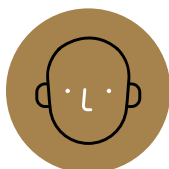
### MEIDEN ZETTEN IN OP EEN GELIJKE ROL MET JONGENS

We horen het steeds vaker tijdens bijeenkomsten van organisaties binnen het SPE-netwerk: meiden die aandacht vragen voor het verschil tussen de positie van jongens en meiden in hun gemeenschap en aangeven dit graag anders te willen zien. De meiden merken dat jongens thuis minder verantwoordelijkheden hebben en niet of minder hoeven te helpen in het huishouden. Maar ook worden meiden vaker dan jongens aangesproken op hun eigen keuzes, bijvoorbeeld over hoe ze hun vrije tijd willen inrichten, en zien ze dat jongens minder snel in de problemen komen als ze voor het huwelijk het bed met

iemand delen. Organisaties in het SPE-netwerk geven meiden de ruimte om dit te signaleren en zich hierover uit te spreken. Onderling, maar ook tegenover hun ouders of broers. De organisaties ondersteunen de meiden bij het opbouwen van zelfvertrouwen, het aangeven van grenzen en het maken van en opkomen voor hun eigen keuzes. Ze organiseren dialoogsessies om deze scheve verwachtingen bespreekbaar te maken. Tijdens dialoogsessies tussen dochters en moeders wordt er bijvoorbeeld stilgestaan bij het onbewust, en vaak ook onbedoeld, doorgeven van rolpatronen en verantwoordelijkheden door de moeders richting hun dochters. Dit komt vaak voort uit eigen ervaringen van de moeders: zo ging het bij hen thuis ook. Daarnaast focussen

organisaties ook steeds vaker op de rol van vaders en zonen. Want, zoals meerdere organisaties aangeven, het verschil tussen de positie van jongens en meiden binnen het gezin kan groot zijn en hierover ook met mannen in gesprek gaan is belangrijk om verdere gelijkheid te creëren.

## MANNEN



### ZET ÉN LAAT VADERS ZICHZELF NIET BUITEN SPEL ZETTEN.

Steeds meer organisaties benadrukken het belang van actief vaderschap en een gelijke zorgverdeling thuis. Want een eerlijke verdeling van werk- en zorgtaken is een belangrijke stap richting gendergelijkheid. Organisaties gaan dan ook steeds vaker het gesprek met vaders aan die een afwezige houding innemen in de opvoeding van hun kinderen. Dat vaders afwezig zijn kan verschillende redenen hebben: angst of onzekerheid over hun eigen rol, zelf geen betrokken vader

als rolmodel hebben gehad of een gevoel van ongemak en afstand op het moment dat hun dochters tieners worden. Organisaties signaleren echter ook dat vaders (onbewust) door anderen buiten spel worden gezet bij de zorgtaken. Zo zijn er moeders die door traditionele rolpatronen, vooroordelen of sociale druk vaders afzijdig houden bij de opvoeding van kinderen, bijvoorbeeld vanuit de gedachte dat mannen daar minder goed in zijn dan vrouwen. Tegelijkertijd zien organisaties dit ook breder in de samenleving gebeuren, bijvoorbeeld doordat leerkrachten, hulpverleners en consultatiebureaus

alleen of vooral moeders als aanspreekpunt zien. Organisaties merken dat vaders hen steeds meer weten te vinden met vragen over het vaderschap en voor hulp om meer betrokken te raken. Door dialoogsessies te organiseren voor mannen onderling, en soms samen met vrouwen, creëren de organisaties ruimte voor gesprek en verandering.

## SEKSUELE DIVERSITEIT



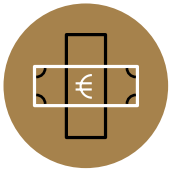
### ACTIE MAAR OOK TERUGHOUDENDHEID BIJ ORGANISATIES

Het thema seksuele- en genderdiversiteit leeft in Amsterdam en dus ook in het SPE-netwerk van vrouwenorganisaties. Enerzijds zijn er organisaties die op allerlei verschillende manieren met het onderwerp aan de slag gaan. Ze organiseren veilige werkervaringsplekken, empowerment workshops voor LBTIQ+ers, of gaan in gesprek met familieleden van LBTIQ+ers die worden uitgesloten. Maar er zijn ook organisaties die, ondanks dat ze het belang inzien van het bespreekbaar maken van seksuele- en genderdiversiteit, door verschillende factoren worden tegen gehouden om

zich in het thema vast te bijten. Deze organisaties zijn zoekende: Hoe maken we dit thema op een veilige manier bespreekbaar? Hoe pakken we het goed aan, ook met betrekking tot nazorg? Als we bijeenkomsten organiseren rondom het thema, is daar dan wel interesse voor binnen de achterban? "Ik wil wel een project over het onderwerp starten, maar ik ben bang dat we er weinig aanmeldingen voor krijgen.", horen we van organisaties uit het SPE-netwerk. Maar bij een vrouwenorganisatie die voor het eerst binnen het speerpunt bijeenkomsten organiseerde, viel juist op hoe groot de interesse vanuit de achterban was: er waren véél meer aanwezigen dan verwacht, jong en oud. Verdere samenwerkingen

met organisaties uit het regenboogveld en ondersteuning bij het voeren van een veilige, cultuursensitieve dialoog kunnen helpen de twijfels en vragen die leven bij een deel van de organisaties weg te nemen

## ARBEID EN ZORG



### FINANCIËEL BEWUSTZIJN VERGROOT BIJ VROUWEN, STAP ZETTEN NAAR WERK LUKT NIET ALTIJD

Organisaties uit het SPE-netwerk signaleren dat vrouwen het afgelopen jaar bewuster zijn geworden van de meerwaarde van financieel inzicht. De coronacrisis heeft hierin een rol gespeeld. Doordat partners ziek werden, lange tijd vastzaten in het buitenland of zelfs zijn overleden werden vrouwen geconfronteerd met geldzaken van het gezin die daarvoor vaak bij de partner lagen. Dit zorgde voor veel

stress en vragen maar deed vrouwen ook beseffen dat het belangrijk is om op de hoogte te zijn van de inkomsten en uitgaven. Het oppakken van deze rol vergrootte zo hun financieel bewustzijn en bracht daarnaast ook zelfvertrouwen met zich mee: "Ik kan het wél en ik doe het zelfs beter dan mijn man." Tegelijkertijd signaleren organisaties nog een grote groep vrouwen die financieel kwetsbaar zijn. Bij vrouwen die al werkten als ZZP'er, bijvoorbeeld als cateraar voor bruiloften of in de schoonmaak, zijn de inkomsten door corona onzekender

geworden. Dit vergrootte de vraag bij organisaties in het SPE-netwerk naar omscholing, advies bij het ondernemen en handvatten om geldzaken op orde te krijgen. Vrouwen die na het inzien van hun financieel kwetsbare positie aan het werk willen, lukt het niet altijd de stap naar werk daadwerkelijk te zetten. Het missen van een (in Nederland) erkende opleiding, onzekerheid over de beheersing van de Nederlandse taal of simpelweg niet weten waar ze kunnen beginnen met het zoeken van werk of een opleiding, houdt hen tegen.

## ZELFBEWUST OPGROEIEN



### HET STIGMA OP MENTALE GEZONDHEID IS GROOT

Het is een grote zorg van organisaties uit het SPE-netwerk: biculturele meiden die het moeilijk vinden om te praten over hun mentale gezondheid. Organisaties signaleren steeds vaker dat meiden bij mentale problemen blijven volhouden dat het écht om lichamelijke klachten gaat. Schaamte en stigma zorgen ervoor dat meiden er moeilijk over praten. De gedachte is vaak dat er twee uitersten zijn: je bent óf 'gezond' óf 'gek'. Dit kan het

moeilijk maken om te benoemen dat het mentaal minder goed gaat. De meiden stoppen hun gevoelens weg en blijven lang rondlopen met mentale klachten, met alle gevolgen van dien. De organisaties spelen een belangrijke rol in het signaleren en openbreken van het gesprek over het taboe op mentale gezondheid en het zoeken van hulp. Tegelijkertijd merken organisaties dat ouders vaak niet goed weten hoe ze hier met hun dochters over in gesprek kunnen gaan. Welke vragen stel je bijvoorbeeld als ouder als je merkt dat je dochter elk weekend de hele

dag in bed ligt? Ouders ervaren ook vaak schaamte, en een gebrek aan kennis over mentale gezondheid zorgt soms voor onbegrip. "Hoezo voelt ze zich eenzaam, ze heeft toch haar familie om zich heen?", is een voorbeeld van een uitspraak die organisaties te horen krijgen van ouders als ze hierover in gesprek gaan. Door een onderwerp als mentale gezondheid bespreekbaar te maken proberen de organisaties in het SPE-netwerk preventief te werk te gaan. Waar nodig verwijzen ze meiden en ouders ook door naar bijvoorbeeld de huisarts of een Ouder- en Kindteam.

# ORGANISATIE-OVERZICHT SPE

■ speerpuntenbudget ontvangen

● in 2020 aangesloten

★ samenwerkingspartners\*

- 21 maart comité ★
- ADE Eritrea
- African Women Perspective (AWP)
- Akzonobel ★
- Amsterdam United ★
- Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC)
- Amsterdamse Vrouwengroep
- Ashantinez
- ASKV Steunpunt Vluchtelingen
- ATKB
- Atria - kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis ★
- Bites & Business
- Black Pride ●
- Blijf Groep Amsterdam ★
- Blik op Talent ★
- Bloei & Groei
- Blue Netwerk Huiselijk Geweld
- BOOST ●
- Bureau Clara Wichmann
- Business and Professional Women (BPW) Nederland
- Buurtkamer Parlarie
- Buurvrouwennetwerk Gaasperdam
- Calibris advies ★
- CARE4OOST ● ■
- Caribbean Queer Salon ●
- Centro Cultural de Hispanohablantes (Las Mujeres)
- Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★
- Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam (onderdeel LFCV)
- Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin
- Cleopatra
- COC Amsterdam ★
- De Bloem
- De Bovengrondse
- DE CIRKEL VAN HARMONIE ■
- De kids van Amsterdam Oost
- De Vrouwenmantel
- Diversiteitsland
- Dochters & Moeders
- E lance Academy
- eMANcipator
- Empower Amsterdam
- eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam Noord
- Fairwork - Samen Sterk
- Fathers for Life ●
- Femmes for Freedom
- FEMtasticPink
- FNV Vrouw ★
- GAM
- GGD Amsterdam ★
- GGZ-Brandaris
- Girls Forward
- Global Inclusion
- Guinea Vrouwen
- Helpwanted.nl ★
- High Tech Tea
- Hippe Heks
- House of Khephera
- House of Skills ★
- IFTIN
- IMD Sports
- Jellinek ★
- Kammite Psychologie ★
- Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating ★
- LetsBeOpen!
- LOS
- Makers Unite
- Mama Papa Cares
- MamaCash ★
- Mammarosa Amsterdam
- Mannencentrum Daadkr8
- Mantelaar ★
- Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MNVN)
- Maruf
- Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA)
- Moedernetwerk
- MOVISIE ★
- Mr. & Mrs. Oasis ★
- Netwerk Amsterdamse Helden
- Netwerk Roze in Blauw ★
- Netwerkpro ★
- NewBees
- NISA FOR NISA ■
- OndersteBoven
- Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
- Participatie Team Amsterdam Zuidoost
- PEZO ★
- Platform Nieuwe Amsterdammers
- Platform Zijn
- Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
- Powerlady
- Prachtvrouw Coaching
- Professional Women's Network Amsterdam
- PROFOR ■
- PROUD
- Queer Currents ●
- Rode Kruis Amsterdam ★
- Roze Buddyzorg
- Rutgers ★
- RWANDA NED TUBANE ■
- Samen Sterk Vrouwen West
- Sensa Zorg ● ★
- SexMatters
- 103.SHARE NETWORK ■
- 104.Sheherazade
- 105.Shemamie TV
- 106.Single Supermom
- 107.Sitara
- 108.SOHIN
- 109.Somalisch Participatiepunt Amsterdam
110. Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
111. SONPPCAN
112. Stage & Stories
113. StaSterk
114. Steungroep voor Vrouwen Zonder Verblijfsvergunning
115. Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam ★
116. STICHTING AKNARIJ WEST ■
117. STICHTING AL MAARIF ■
118. Stichting Aminah
119. Stichting Amsterdam aan het werk
120. Stichting Bodies in Action
121. Stichting Camellia
122. STICHTING CONGADA ■
123. Stichting Dancarinas Tropicaïs
124. Stichting Dembati ●
125. Stichting DIAN
126. Stichting Esthon
127. Stichting HARTvrouwen ●
128. STICHTING HIMILO ■
129. STICHTING HOME ■ Empowerment
130. Stichting Inclusief
131. Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI)
132. Stichting Irakese Vrouwen Nederland
133. Stichting Kezban ★
134. Stichting Kracht & Pracht
135. STICHTING MALAK ■
136. Stichting Marokkaanse Ouderen Salon
137. Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep
138. Stichting Meer Vrouwen in de Politiek
139. Stichting MOI
140. Stichting Our Bodies Our Voice
141. STICHTING PAMIR ■
142. STICHTING PRODUCTIELAB ■
143. STICHTING SAMEN-SAWA ● ■
144. Stichting SAN Oost
145. Stichting SKC
146. Stichting Soedania
147. Stichting Students Moving Forward (SMFF)
148. Stichting Studiezalen
149. Stichting Swazoom Welzijn
150. Stichting Synchron Plus Int
151. Stichting Talent Werkt
152. Stichting The Dream Connection
153. Stichting Together we Rise ●
154. Stichting Trans United Nederland
155. Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR)
156. Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West Nederland ★
157. Stichting Vrouwen voor Vrouwen Oost ●
158. Stichting Women Win
159. Stichting Zina Platform
160. Stop Straatintimidatie
161. StreetSmart
162. Studio 52nd
163. Surinaamse Vrouwen Bijlmermeer (SVB)
164. The Best of Me
165. Therapie eigen kracht
166. Think-KABIR
167. ToP: Vereniging van Poolse Vrouwen
168. Trias Pedagogica
169. Vangnet
170. Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★
171. Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO) ★
172. Verbeteren pedagogisch klimaat
173. Vereniging AANEEN
174. VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES IN NEDERLAND ■
175. Vereniging Hawaasa Oromo Nederland
176. VERENIGING LIFE&STYLE ■
177. Voices of Women Media
178. Vrijwilligers Centrale Amsterdam ★
179. Vrijwilligersacademie Amsterdam ★
180. Vrouw en Vaart (SEZO)
181. Vrouwen vooruit
182. VrouwenAcademie West
183. Vrouwenbazaar
184. Vrouwenfederatie Milli Gorus NN
185. Vrouwenruimte De Kat
186. Wa Lai Chinese Vrouwengroep
187. We Rise ● ★
188. Wipsite ★
189. Women Connect 2 Success
190. WOMEN Inc. ★
191. Wonda Women
192. WOUW Amsterdam
193. Zami
194. Zedenpolitie Amsterdam ★
195. Zusters voor Zusters

\* Samenwerkingspartners zijn formele partijen met relevante kennis of aanbod voor de informele organisaties uit het SPE-netwerk.



# SPE COLLEGE TOUR

---

We vinden het belangrijk om met studenten die worden opgeleid tot publieke professional (bijvoorbeeld in de maatschappelijke dienstverlening, bij kennis- of hulporganisaties) in gesprek te gaan over wat er speelt bij de organisaties uit het SPE netwerk en hun achterban. In 2021 organiseerde het SPE drie contactmomenten met studenten van verschillende onderwijsinstellingen in Amsterdam. We hebben twee workshops gegeven aan studenten van de minor Gender en Emancipatie van de Hogeschool van Amsterdam en één workshop aan mbo en hbo studenten die stage liepen bij welzijnsorganisatie Civiclab. Tijdens de workshops maken de studenten kennis met het SPE, het netwerk van organisaties en de thema's waarmee we ons bezighouden. Daarnaast worden de studenten aan de hand van stellingen en casussen van de organisaties uit ons netwerk uitgedaagd om te kijken hoe je je als publieke professional verhoudt tot zelforganisaties en hun hulpvragen.

## COLOFON

---



---

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

TEKSTEN: Hannah Toben, Nina Ramkisoen, Renée Hoekstra en Margot Boumans.

VORMGEVING: Multitude