

SPE

SERVICEPUNT
EMANCIPATIE
AMSTERDAM

JAAROVERZICHT 2020

MISSIE

Emancipatie in Amsterdam blijft een actueel onderwerp. Kijk je naar de cijfers, dan zie je dat de positie van vrouwen nog steeds onder druk staat. Ze zijn vaker financieel afhankelijk en kwetsbaar, zijn vaker slachtoffer van huiselijk en seksueel geweld, ze ervaren druk door taboes en inperking van hun vrijheden die ze soms moeilijk bespreekbaar kunnen maken in hun omgeving.

Om hier verandering in te brengen ondersteunt het het Servicepunt Emancipatie (SPE) (kleine) informele organisaties in de stad die vrouwen bedienen en er niet voor terug deinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van gedwongen huwelijken, taalles geven, of fysieke en mentale weerbaarheidstrainingen voor meisjes en vrouwen organiseren; zij weten heel goed wat er bij hun achterban speelt.

Deze organisaties hebben een vertrouwensband met de vrouwen die ze ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij officiële (formele) instanties. De informele organisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp) organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van deze informele organisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp) organisaties in de stad zeer waardevol. Het SPE zorgt er daarom voor dat informele en formele organisaties in de stad elkaar weten te vinden en met elkaar kennis kunnen delen.

WAAROM HET SPE?

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennis-knooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE wordt gefinancierd door de gemeente Amsterdam en helpt meer dan 150 voornamelijk kleinschalige, informele organisaties die zich inzetten voor vrouwenemancipatie in de stad. Deze informele organisaties zijn geworteld in de wijk en werken met ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij bedienen uiteenlopende doelgroepen in alle stadsdelen met een gevarieerd aanbod van activiteiten. Door deze informele organisaties op allerlei manieren te ondersteunen, helpt het SPE vrouwen sterker te staan.

ONS WERK?

We ondersteunen de informele organisaties op verschillende manieren. Naast het geven van advies en het delen van relevante informatie met het Amsterdamse vrouwenveld, organiseren we jaarlijks meerdere bijeenkomsten met als doel om organisaties de kans te geven om zich op professioneel vlak verder te ontwikkelen en de verbinding tussen formele en informele organisaties te versterken. Daarnaast zetten we ons gedurende het gehele jaar actief in om het netwerk van de vrouwenorganisaties te vergroten. Delen we actief kennis over het veld met relevante partijen in de stad. En organiseren we elk jaar vijf momenten waarop organisaties bij het SPE budget kunnen aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion het bureau voor maatschappelijke innovatie.

SERVICEPUNT EMANCIPATIE
AMSTERDAM
MAX EUWEPLEIN 36
1017 MB AMSTERDAM

Email info@spe-amsterdam.nl
Telefoon 020 - 578 79 93
Website www.spe-amsterdam.nl
Facebook www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam



HANNAH TOBEN
projectleider
hannah.toben@spe-amsterdam.nl



RENÉE HOEKSTRA
projectmedewerker
renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl



NINA RAMKISOEN
projectmedewerker
nina.ramkisoen@spe-amsterdam.nl

ACTIVITEITEN

HET WERK VAN DE ORGANISATIES IN CORONATIJD

De coronacrisis vraagt veel flexibiliteit en aanpassingsvermogen van de organisaties uit het SPE-netwerk. Sinds de eerste lockdown (in maart 2020) moeten organisaties hun fysieke activiteiten uitschakelen en kunnen ze hun achterban vaak alleen nog digitaal of telefonisch bereiken. Terwijl het leven in Amsterdam tot stilstand kwam, hadden deze organisaties het drukker dan ooit. Men bereikten signalen van toegenomen eenzaamheid, angst voor het virus, problemen met thuisonderwijs, de invloed van desinformatie en meer meldingen van huiselijk geweld. Dit onderstreept het belang van deze informele organisaties, die met hun diepe wortels in de wijk op een laagdrempelige en persoonlijke manier contact maken met kwetsbare en vaak moeilijk bereikbare doelgroepen. De organisaties toonden vanaf het begin hun creativiteit en veerkracht: ze stapten over op online bijeenkomsten om hun activiteiten door te laten gaan en richtten WhatsApp-groepen op om contact te onderhouden met de vrouwen en om informatie over de coronamaatregelen te delen. Ook delen ze voedselpakketten uit aan wie het nodig heeft en organiseren ze wekelijkse belondes tegen eenzaamheid. Zo zetten zij zich ook nu dagelijks in om vrouwen in Amsterdam te ondersteunen.

ONS WERK IN CORONATIJD

Het SPE heeft er ook in coronatijd alles aan gedaan om de organisaties uit het SPE-netwerk te blijven ondersteunen in hun belangrijke werk. Vanaf maart 2020, met de eerste lockdown, hebben we onze fysieke bijeenkomsten uitgesteld in de hoop dat we na een aantal weken weer van start konden gaan. Doordat de maatregelen aanhielden hebben we uiteindelijk besloten om onze bijeenkomsten, vanaf oktober 2020, verder online vorm te geven. Ondanks de vertraging hebben we in totaal nog

negen bijeenkomsten weten te organiseren (twee minder dan het gebruikelijke aantal van elf). We zijn overgestapt naar online bijeenkomsten omdat we het belangrijk vonden om ook in deze tijd organisaties handvatten en kennis over urgente thema's zoals psychische gezondheid en het opzetten van online activiteiten te bieden. In aanvulling op onze vraag-en-adviesfunctie hebben we dit jaar ook laagdrempelige handleidingen opgesteld voor bijvoorbeeld het gebruik van Zoom. Daarnaast zijn we doorgegaan met het verdelen van budget onder de organisaties zodat hun waardevolle werk door kon gaan.

PROFESSIONALISERINGS-DAGEN

Veel organisaties in het netwerk van het SPE werken met vrijwilligers en beperkte middelen. Zij hebben vaak niet de tijd om actief op zoek te gaan naar relevante kennis om zich verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Wij zorgen dat de organisaties over de essentiële kennis en vaardigheden beschikken om hun maatschappelijke impact te laten blijven groeien. Dit jaar heeft het SPE aandacht besteed aan: het aangaan van strategische samenwerkingen met formele en informele organisaties, de meerwaarde van lobbyen als informele organisatie, het ontwikkelen van online content en het

opzetten van online activiteiten. Dit deden we niet alleen: Lobbylokaal, Nederlands Debat Instituut, Single Supermom en Diversion verzorgden workshops en leverden sprekers voor de professionaliseringsdagen.

NETWERK-BIJEENKOMSTEN

De netwerkbijeenkomsten draaien om het leren kennen van andere organisaties (zowel informeel als formeel) en de onderlinge uitwisseling van ervaringen en kennis. Met experts, bijvoorbeeld hulpverleners, psychologen en politie, bespreken we veelgehoorde vragen en dilemma's die spelen bij de achterban van de SPE-organisaties. Het voornaamste doel van de bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast focussen we ons met de netwerkbijeenkomsten op het verbinden van formele en informele organisaties. Zodat deze organisaties elkaar beter en sneller weten te vinden. Dit jaar heeft het SPE aandacht besteed aan de thema's psychische gezondheid en economische zelfstandigheid. Dit deden we niet alleen: een GGZ psycholoog, ervaringsdeskundige, systeem therapeut, NetwerkPro, Calibris Advies, Vrouw en Vaart (SEZO) en House of Skills gaven presentaties en deelden hun kennis.

ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij dagelijks organisaties telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen en buiten de gemeente. We verbinden informele organisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen en verwijzen door naar relevante formele organisaties. In 2020 hebben we actief contact gezocht met de organisaties om te kijken hoe het met ze ging - in tijden van corona - en of ze ondersteuning vanuit het SPE nodig hadden.

"Door de handvatten die we tijdens de professionaliseringsdag van het SPE over digitalisering hebben geleerd, hebben wij als organisatie het zelfvertrouwen gekregen om een online bijeenkomst te organiseren. Door de tips over het stimuleren van online interactie was de bijeenkomst een groot succes."

Medewerker Stichting IFTIN

28
FEB

Strategische samenwerkingen en de meerwaarde van lobbyen als informele organisatie.

18
SEP

Hoe ga je in gesprek over psychische gezondheid en hoe signaleer je psychische klachten?

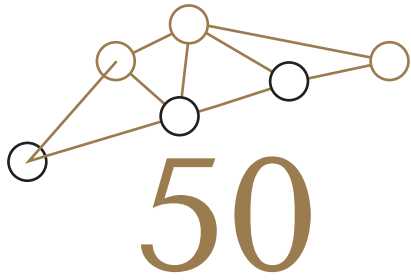
27
NOV

Ontwikkelen van online content en het opzetten van online activiteiten.

30
OKT

Economische zelfstandigheid — Welke samenwerkingsmogelijkheden zijn er in de stad?

ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2020



VROUWEN BEREIKT MET DE PROFESSIONALISERINGS DAGEN*



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ARBEID EN ZORG



NETWERKGESPREKKEN



VERSCHILLENDE ORGANISATIES IN 2020 ZIJN IN TOTAAL RUIM



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ZELFBEWUST OPGROEIEN



DEELNEMERS BEREIKT (FYSIEK EN DIGITAAL)



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT SEKSUELE DIVERSITEIT



BEZOEKEN AFGELEGD AAN DE ACTIVITEITEN VAN ORGANISATIES

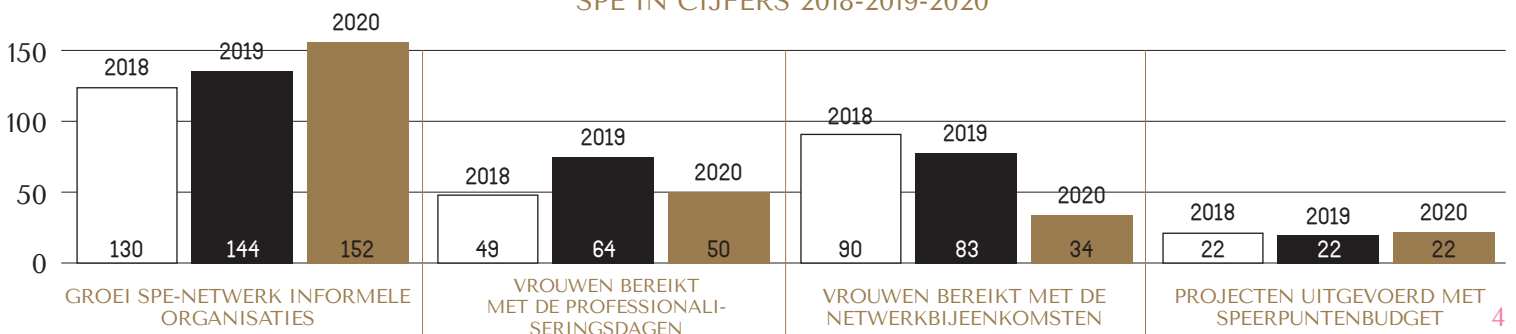


BESLISBIJeenKOMSTEN GEORGANISEERD WAARMEE 100.000 EURO VERDEELD IS OVER HET VROUWENVELD



* Door de coronacrisis heeft het SPE dit jaar maar twee professionaliseringsdagen en twee netwerkdagen kunnen organiseren (twee minder dan de gebruikelijke aantallen). Hierdoor zijn de aantallen deelnemers die bereikt zijn lager uitgevallen dan voorgaande jaren.

SPE IN CIJFERS 2018-2019-2020



BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met goede plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. Organisaties ontwikkelen de plannen op basis van signalen en vraagstukken die zij zien binnen hun eigen organisaties of in de wijk. In 2020 hebben 22 projecten van 23 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er in 2020 46 projectplannen ingediend door 38 organisaties. Organisaties vragen maximaal €5.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 5 activiteiten waarmee ze minimaal 15 mensen per activiteit bereiken. De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:

ZELF-BESCHIKKING



STICHTING PRODUCTIELAB

Kickboks trainingen en empowerment workshops voor meiden om hun zelfvertrouwen te vergroten en eigen grenzen leren te herkennen en aan te geven. Budget ontvangen: €4.975,-

STICHTING AKNARIJ WEST

Weerbaarheidstrainingen voor kwetsbare meiden waarmee zij fysiek en mentaal weerbaarder worden tegen invloeden van buitenaf. Budget ontvangen: €4.900,-

STICHTING OUR BODIES OUR VOICE

Trainingen om studenten op te leiden tot peer educators die preventiewerkshops geven over seksueel geweld en het onderwerp bespreekbaar maken onder medestudenten. Budget ontvangen: €1.700,-

DOCHTERS & MOEDERS

Cursus storytelling waarin de deelnemers leren hun boosheid en andere negatieve gevoelens te uiten om zo beter voor zichzelf op te komen. Budget ontvangen: €2.300,-

IFTIN & SONPPCAN

Assertiviteitstrainingen en dialoogbijeenkomsten voor (vluchtelingen)meisjes en hun moeders over de rechten van de vrouw in Nederland, de vrijheid om eigen keuzes te maken en hoe je die kan benutten. Budget ontvangen: €5.000,-

ZELFBEWUST OPGROEIEN



PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS

Activiteiten om vrouwelijke nieuwkomers te helpen bij het ontwikkelen van een positief zelfbeeld, het ontdekken van hun wensen en hoe ze de regie kunnen pakken over het eigen leven. Budget ontvangen: €4.830,-

STICHTING AKNARIJ WEST

Assertiviteitstrainingen en workshops voor moeders en dochters om ze weerbaar te maken tegen verbaal en fysiek geweld waardoor ze in staat zijn om voor zichzelf op te komen. Budget ontvangen: €5.000,-

HOME EMPOWERMENT

Voorlichtingen en trainingen voor meiden gericht op het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en het leren kennen van de eigen grenzen waardoor ze minder kwetsbaar zijn voor invloeden van buitenaf. Budget ontvangen: €5.000,-

NISA FOR NISA

Bijeenkomsten voor meiden over de risico's van sociale media om ze zo bewust en weerbaarder te maken tegen online gevaren zoals online grooming en/of exposen. Budget ontvangen: €4.025,-

SEKSUELE DIVERSITEIT



SHARE NETWORK

Empowerment workshops om mensen uit de LHBTQI+ gemeenschap te ondersteunen bij het ontdekken van de eigen identiteit waardoor ze sterker in hun schoenen staan. Budget ontvangen: €5.000,-

STUDIO 52ND

Theatervoorstellingen en een educatietraject op scholen over seksuele diversiteit en het openbreken van het gesprek in de klas. Budget ontvangen: €5.000,-

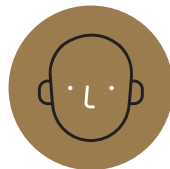
STICHTING INCLUSIEF

Een magazine gemaakt door trans- en genderdiverse personen. De redactiedagen waar zij aan het magazine werken zorgen tegelijkertijd voor het vergroten van hun netwerk. Budget ontvangen: €5.000,-

MARUF

Workshops storytelling om LHBTQI+ vrouwen van kleur een platform te geven, waarin de bewustwording over verschillende perspectieven als vrouw zijnde met een diverse, seksuele, gender en culturele identiteit wordt versterkt. Budget ontvangen: €5.000,-

JONGENS- EN MANNEMANCIPIATIE



STICHTING HIMILO

Opleiden van mannelijke sleutelfiguren binnen de Eritrese, Ethiopische, Egyptische en Soedanese gemeenschappen om thema's zoals zelfbeschikking van de vrouw, gezinsplanning en anticonceptie in de eigen gemeenschap bespreekbaar te maken. Budget ontvangen: €5.000,-

STICHTING PAMIR

Bewustwordingsbijeenkomsten waar Afghaanse mannen in gesprek gaan over de rechten van de vrouw in Nederland als het gaat om zelfbeschikking, keuzevrijheid en traditionele man-vrouwverhoudingen en daarmee het vergroten van de keuzevrijheid van Afghaanse meisjes en vrouwen. Budget ontvangen: €4.900,-

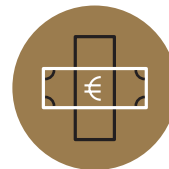
SOMALISCH PARTICIPATIEPUNT AMSTERDAM & SOHIN

Trainingen en dialoogbijeenkomsten voor mannen over het zelfbeschikkingsrecht van vrouwen, de rolverdeling binnen het gezin en de rol die mannen kunnen innemen binnen de opvoedings- en zorgtaken. Budget ontvangen: €5.000,-

VERBETEREN PEDAGOGISCH KLIMAAT

Bijeenkomsten voor Somalische mannen waarbij aandacht wordt besteed aan het leren omgaan met persoonlijke agressie en andere emoties om zo gendergerelateerd geweld te voorkomen. Budget ontvangen: €4.450,-

ARBEID EN ZORG



PROFOR

Workshops en persoonlijke begeleiding voor vrouwen die ZZP'er zijn en door corona in de financiële problemen zijn gekomen. Budget ontvangen: €5.000,-

STICHTING MALAK

Bijeenkomsten voor vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt gericht op persoonlijke ontwikkeling, empowerment en het stimuleren van de vrouwen om een stap te zetten richting vrijwilligerswerk, betaald werk of een opleiding. Budget ontvangen: €5.000,-

STICHTING CONGADA

Verschillende informatiebijeenkomsten waarin vrouwen handvatten krijgen om te voorkomen dat ze met een AOW-gat te maken krijgen en hierdoor op latere leeftijd financiële problemen ontstaan. Budget ontvangen: €4.000,-

GAM

Televisie-uitzendingen en workshops om het taboe op praten over financiële problemen open te breken en vrouwen te stimuleren om hun eigen financiële positie te versterken. Budget ontvangen: €4.900,-

PRACHTVROUW COACHING

Cursussen waar vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt digitale vaardigheden leren die van belang zijn bij (online) solliciteren. Budget ontvangen: €5.000,-

PRAKTIJKSIGNALEN

Amsterdam kent een fijnmazig netwerk van ruim 150 kleinschalige informele organisaties die zich inzetten voor de emancipatie van vrouwen. Deze emancipatie-organisaties vervullen een brugfunctie tussen gezinnen en officiële instanties. Door intensief contact met hun achterban zien ze goed wat er speelt. Het SPE is goed op de hoogte van de signalen en vraagstukken die organisaties ontvangen en haalt deze gedurende het hele jaar op uit de gesprekken en bijeenkomsten met de organisaties uit haar netwerk. Jaarlijks bundelen we deze signalen en maken we ze inzichtelijk. Hieronder is per speerpunt een signaal beschreven. In 2020 zagen we meerdere signalen terug die gekoppeld zijn aan de coronacrisis en de effecten daarvan op het werk van de organisaties en hun achterban.

ZELF-BESCHIKKING



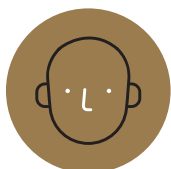
HET BELANG VAN INFORMELE ORGANISATIES IN CRISISTIJD

De organisaties uit het SPE-netwerk vervullen een belangrijke rol in het monitoren en ondersteunen van kwetsbare vrouwen in de stad. Dat is de afgelopen periode nog eens extra bevestigd. Sinds de coronacrisis hebben de organisaties het drukker dan ooit. De organisaties bieden vrouwen niet alleen een ontmoetingsplek, zij fungeren vaak ook als veilige haven waar vrouwen terecht kunnen met hun problemen, voor een luisterend oor en voor hulp. Sinds de coronacrisis zien organisaties steeds vaker zware en complexe problematiek voorbij komen. Vrouwen doen melding van spanningen die thuis oplo-

pen vanwege baanverlies van de partner en grote gezinnen in kleine woningen, mentale kwetsbaarheid, eenzaamheid, groeiende armoede en financiële zorgen. De organisaties maken zich daarnaast specifiek zorgen om de vrouwen met wie ze sinds corona minder makkelijk in contact komen. Vrouwen die niet zelf om ondersteuning vragen of vrouwen die hun problemen minder makkelijk kunnen delen doordat zij thuis vastzitten. Deze vrouwen dreigen hierdoor niet de ondersteuning en eventuele hulp te ontvangen die ze nodig hebben, waardoor ze steeds verder geïsoleerd raken en hun leefwereld steeds kleiner wordt. Organisaties proberen ook hier door middel van maatwerk contact te leggen, bijvoorbeeld via WhatsApp, vrijwilligers die

thuis langsgaan of één op één wandelingen in de buurt. Want dat er veel gebeurd achter de voordeur, blijkt wel uit de vele meldingen van huiselijk geweld die de organisaties dit jaar bereikten. Waar tijdens de eerste lockdown de landelijke cijfers meevielen, kreeg een organisatie uit het SPE-netwerk in één week tijd 33 meldingen binnen van huiselijk geweld. Een goed voorbeeld van de belangrijke positie en rol van deze organisaties: zij zitten in de haarvaten van de samenleving en vangen signalen op die op dat moment nog niet altijd zichtbaar zijn voor formele (hulp) organisaties. Vanwege de beperkte middelen van deze organisaties, is ondersteuning van en samenwerking met formele (hulp) organisaties daarbij cruciaal.

MANNEN



DELEN VAN KENNIS

We zien het steeds vaker binnen het SPE-netwerk: organisaties die activiteiten ontwikkelen gericht op mannen, om op die manier de emancipatie van vrouwen en mannen te versterken. Het vergroten van bewustwording staat daarbij vaak centraal. Bijvoorbeeld bewustwording over de rol van de man tijdens de opvoeding van de kinderen of binnen het huishouden en hoe je deze rol samen met je vrouw kunt invullen. Maar ook taboethema's zoals zelfbeschikking van de vrouw of het omgaan met persoonlijke agressie

zijn onderwerp van gesprek. Thema's die zowel direct als indirect invloed hebben op de emancipatie en participatie van vrouwen in Amsterdam. Organisaties ervaren steeds meer de ruimte en mogelijkheden om dit soort gesprekken juist ook met mannen te voeren en hen deelgenoot te maken van de oplossing. Daarbij constateren de organisaties dat mannen hierin ook steeds vaker een actieve rol voor zichzelf zien. Deze olievlek van activiteiten gericht op mannen en het bespreekbaar maken van thema's, zoals traditionele rolpatronen en zelfbeschikking van de vrouw, verspreidt zich steeds verder over de stad.

Hierin zien organisaties ook een belangrijke aanjagersrol voor zichzelf. Neem een organisatie die op basis van hun expertise en ervaring met het bespreekbaar maken van thema's als gezinsplanning en zelfbeschikking binnen hun eigen gemeenschap, zowel onder vrouwen als mannen, op dit moment mannelijke sleutelfiguren uit andere gemeenschappen opleidt. Zo waarborgt de organisatie dat deze belangrijke onderwerpen binnen andere gemeenschappen in de stad ook met mannen besproken worden. Dit is belangrijk, want we weten allang: vrouwenemancipatie slaagt alleen wanneer mannen mee-

SEKSUELE DIVERSITEIT



ERVAREN ONVEILIGHEID ONLINE

De coronacrisis maakt dat organisaties zich genoodzaakt voelen om fysieke bijeenkomsten en programma's te vertalen naar de digitale omgeving. Ook de organisaties uit het SPE-netwerk hebben de afgelopen periode hun activiteiten veelvuldig online moeten aanbieden. Waar het ene onderwerp zich makkelijk laat vertalen naar een online bijeenkomst, merkten organisaties die werken met bi-culturele LHBTQI+ personen dat het lastig is om het thema seksuele identiteit online bespreekbaar te maken. Eén van de redenen: het gebrek aan privacy bij de doelgroep thuis. Doordat familieleden of medebewoners (bijvoorbeeld

in AZC's) niet altijd op de hoogte zijn van hun seksuele identiteit, voelt het voor de deelnemers niet veilig om thuis openlijk te spreken over persoonlijke ervaringen en gevoelens via een online bijeenkomst. Ook wekt de online omgeving argwaan op: enkele organisaties gaven aan dat deelnemers bang zijn dat gesprekken worden opgenomen, de beelden online belanden en dat dit hun baankansen of relatie met familieleden op het spel zet. Organisaties signaleren dat de isolatie, eenzaamheid en mentale kwetsbaarheid onder deze groep toeneemt, nu ze minder tot niet openlijk kunnen praten over hun eigen seksuele identiteit en zich constant anders voor moeten doen. Het is voor de organisaties zoeken naar manieren die wél

werken. De rol die zij normaal vervullen, een toegankelijke en veilige plek bieden voor hun doelgroep, is nu moeilijker te faciliteren. De organisaties zijn daarom het afgelopen jaar continu bezig geweest met innoveren en aanpassen van activiteiten. Zo heeft één organisatie korte video's opgenomen, waardoor deelnemers de informatie alsnog op een zelfgekozen moment tot zich kunnen nemen. Een andere organisatie probeert zicht te houden op de doelgroep door in te zetten op online activiteiten over minder gevoelige thema's. Om zo in ieder geval onderling contact te faciliteren en eenzaamheid tegen te gaan. Door maatwerk te leveren lukt het de organisaties om hun achterban ook nu te ondersteunen.

ARBEID EN ZORG



PARTICIPATIE VAN DE VROUW STAAT STIL

In Amsterdam is bijna de helft van de vrouwen financieel afhankelijk van anderen. Dit maakt deze vrouwen financieel zeer kwetsbaar. Veel organisaties uit het SPE-netwerk zetten zich daarom in voor het verbeteren van de financiële positie van de vrouw. Zij stimuleren vrouwen op persoonlijk vlak om zich verder te ontwikkelen en zich te oriënteren op

werk. Dit jaar signaleerden organisaties dat de stap zetten richting werk, nóg groter werd voor vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt. De coronamaatregelen en voornamelijk de schoolsluiting maakten dat de zorgtaken van vrouwen zich verdubbelden. Naast het huishouden en de mantelzorg, kwam ook nog het thuisonderwijs op hun bordje te liggen. Tijd om te investeren in hun eigen ontwikkeling en persoonlijke groei ontbreekt. Dit baart de organisaties

zorgen, zeker nu de werkloosheidscijfers stijgen en vrouwen lang niet altijd kunnen rekenen op het salaris van een partner. Bij verschillende organisaties was dit ook terug te zien in de stijgende aanvragen voor voedselpakketten. Het feit dat steeds meer alleenstaande moeders, werkloze vrouwen of vrouwen van wie de partner of kinderen hun inkomen hebben verloren hier op af komen, laat goed zien onder welke druk de financiële positie van de vrouw dit jaar is komen te staan.

ZELFBEWUST OPGROEIEN



PRESTATIEDRUK

Het is een grote zorg van organisaties: de groeiende prestatiedruk die veel jonge meiden ervaren. De oorzaak van deze druk? Voor een groot deel de veelheid aan rollen die de meiden dagelijks moeten vervullen. Thuis, op school en online. Organisaties signaleren dat ervaren verwachtingen vanuit school en vanuit huis de druk flink opvoeren bij de meiden. Nu de meiden meer thuis zijn door corona, worden ze nog vaker door ouders gevraagd om mantelzorgtaken en

huishoudelijke taken op te pakken. Ze kunnen zich hier minder makkelijk aan onttrekken. De combinatie met het volgen van (online) onderwijs valt veel meiden zwaar. Hierover thuis het gesprek aangaan vinden de meiden lastig. Ze voelen zich niet altijd begrepen omdat de leefwerelden van moeders en dochters ver uit elkaar liggen. De moeders zijn zich vaak niet bewust van de druk en de zorgen die de meiden ervaren als het gaat om school en de verwachtingen vanuit huis. De organisaties signaleren dat de combinatie van prestatiedruk, corona en het thuiszitten leidt

tot extra afzondering. Meiden verliezen zich steeds meer in de digitale wereld van challenges op TikTok en andere sociale media. Ze spiegelen zich aan de wereld die ze online zien. Dat maakt de meiden niet alleen mentaal kwetsbaar, ook problematische praktijken zoals online exposing en grooming liggen op de loer. Organisaties zetten in op preventie door prestatiedruk bespreekbaar te maken tijdens hun activiteiten waarbij de focus ligt op het vergroten van de mentale veerkracht van de meiden.

ORGANISATIE-OVERZICHT SPE

■ speerpuntenbudget ontvangen ● in 2020 aangesloten ★ samenwerkingspartners*

- 21 maart comité ★
- ADE Eritrea
- African Women Perspective (AWP)
- Akzonobel ★
- Amsterdam United ● ★
- Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC)
- Amsterdamse Vrouwengroep
- Ashantinez
- ASKV Steunpunt Vluchtelingen
- ATKB
- Atria - kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis ★
- Bites & Business
- Blijf Groep Amsterdam ★
- Blik op Talent ★
- Bloei & Groei
- Blue Netwerk Huiselijk Geweld
- Bureau Clara Wichmann
- Business and Professional Women (BPW) Nederland
- Buurtkamer Parlarie
- Buurvrouwennetwerk Gaasperdam
- Calibris advies ● ★
- Centro Cultural de Hispanohablantes (Las Mujeres)
- Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★
- Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam (onderdeel LFCV)
- Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin
- Cleopatra
- COC Amsterdam ★
- De Bloem
- De Bovengrondse
- De Cirkel van Harmonie
- De kids van Amsterdam Oost
- De Vrouwenmantel
- Diversiteitsland
- DOCHTERS & MOEDERS ● ■
- E lance Academy
- eMANcipator
- Empower Amsterdam
- eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam Noord
- Fairwork - Samen Sterk
- Femmes for Freedom
- FEMtasticPink
- FNV Vrouw ★
- GAM ■
- GGD Amsterdam ★
- GGZ-Brandaris
- Girls Forward
- Global Inclusion
- Guinea Vrouwen
- Helpwanted.nl ★
- High Tech Tea
- Hippe Heks
- HOME EMPOWERMENT ■
- House of Khephera
- House of Skills ● ★
- IFTIN ■
- IMD Sports
- Indische Jasmijn
- Jellinek ★
- Kammite Psychologie ★
- Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating ★
- LetsBeOpen!
- LOS
- Maarif
- Makers Unite
- Mama Papa Cares
- MamaCash ★
- Mamawatoto
- Mammarosa Amsterdam
- Mannencentrum Daadkr8
- Mantelaar ● ★
- Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MNVN)
- MARUF ■
- Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA)
- Moedernetwerk
- MOVISIE ★
- Netwerk Amsterdamse Helden
- Netwerk Roze in Blauw ★
- Netwerkpro
- NewBees
- NISA FOR NISA ■
- OndersteBoven
- Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
- Participatie Team Amsterdam Zuidoost
- PEZO ★
- PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS ● ■
- Platform Zijn
- Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
- Powerlady
- PRACHTVROUW COACHING ■
- Professional Women's Network Amsterdam
- PROFOR ■
- PROUD
- Rode Kruis Amsterdam ★
- Roze Buddyzorg
- Rutgers ★
- Rwanda Ned Tubane
- Samen Sterk Vrouwen West
- SexMatters
- SHARE NETWORK ● ■
- Sheherazade
- Shemamie TV
- Single Supermom
- Sitara
- SOHIN ● ■
- SOMALISCH PARTICIPATIEPUNT AMSTERDAM ■
- Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
- SONPPCAN ● ■
- Stage & Stories
- StaSterk
- Steungroep voor Vrouwen Zonder Verblijfsvergunning
- Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam
- STICHTING AKNARIJ WEST ■
- Stichting Aminah
- Stichting Amsterdam aan het werk
- Stichting Bodies in Action
- Stichting Camellia
- STICHTING CONGADA ■
- Stichting Dancarinas Tropicaïs ●
- Stichting DIAN
- Stichting Esthon
- STICHTING HIMILO ■
- STICHTING INCLUSIEF ■
- Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI)
- Stichting Irakese Vrouwen Nederland
- Stichting Kezban ★
- Stichting Kracht & Pracht
- STICHTING MALAK ■
- Stichting Marokkaanse Ouderen Salon
- Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep
- Stichting Meer Vrouwen in de Politiek
- Stichting MOI
- STICHTING OUR BODIES OUR VOICE ● ■
- STICHTING PAMIR ■
- Stichting Papiapodia
- STICHTING PRODUCTIELAB ■
- Stichting SAN Oost
- Stichting SKC
- Stichting Soedania
- Stichting Students Moving Forward (SMFF)
- Stichting Studiezalen ●
- Stichting Swazoom Welzijn ●
- Stichting Synchroon Plus Int
- Stichting Talent Werkt ●
- Stichting The Dream Connection
- Stichting Trans United Nederland
- Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR)
- Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West Nederland ● ★
- Stichting Women Win
- Stichting Zina Platform
- Stop Straatintimidatie
- StreetSmart
- STUDIO 52ND ■
- Surinaamse Vrouwen Bijlmermeer (SVB)
- The Best of Me
- Therapie eigen kracht
- Think-KABIR
- Top: Vereniging van Poolse Vrouwen
- Trias Pedagogica ★
- Urban Improv
- Vangnet
- Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★
- Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO) ★
- VERBETEREN PEDAGOGISCH KLIMAAT ■
- Vereniging AANEEN
- Vereniging Egyptische Organisaties in Nederland
- Vereniging Hawaasa Oromo Nederland
- Vereniging Life&Style ●
- Voices of Women Media
- Vrijwilligers Centrale Amsterdam ★
- Vrijwilligersacademie Amsterdam ★
- Vrouw en Vaart (SEZO)
- VrouwenAcademie West
- Vrouwenbazaar
- Vrouwenfederatie Milli Gorus NN
- Vrouwenruimte De Kat
- Vrouwen vooruit
- Wa Lai Chinese Vrouwengroep
- Wipsite ★
- Women Connect 2 Success
- WOMEN Inc. ★
- Wonda Women
- WOUW Amsterdam
- Zami
- Zedenpolitie Amsterdam ★
- Zusters voor Zusters

* Samenwerkingspartners zijn formele partijen met relevante kennis of aanbod voor de informele organisaties uit het SPE-netwerk.

SPE COLLEGE TOUR

Het SPE organiseert jaarlijks drie contactmomenten met studenten van diverse onderwijsinstellingen in Amsterdam. We vinden het belangrijk om met studenten die worden opgeleid tot publieke professional (bijvoorbeeld in de maatschappelijke dienstverlening, bij kennis- of hulporganisaties) in gesprek te gaan over wat er speelt bij organisaties uit het SPE netwerk en hun achterban. Ook voor het vrouwenveld is het van grote meerwaarde dat toekomstige publieke professionals zich bewust zijn van het bestaan van informele organisaties en hun achterban. Het afgelopen jaar hebben we twee workshops gegeven aan studenten van de minor Gender en Emancipatie van de Hogeschool van Amsterdam en één workshop verzorgd voor de Buurtwinkel voor Onderwijs, Onderzoek en Talentontwikkeling (HvA Boot) van de Hogeschool van Amsterdam. De workshops lieten de studenten kennismaken met het SPE, ons netwerk van organisaties en de thema's waarmee we ons bezighouden. Tijdens de workshops werden de studenten uitgedaagd om na te denken over actuele trends en vraagstukken met betrekking tot emancipatie door middel van stellingen en casussen van organisaties uit ons netwerk.

"Ik vind de workshop van het SPE echt van toegevoegde waarde voor het lesaanbod voor studenten van de opleiding Social Work, omdat we ze vanaf het eerste jaar al in contact brengen met de praktijk en de rol van informele organisaties in de stad. De stof gaat hierdoor leven voor de studenten. Ze worden uitgedaagd na te denken over onderwerpen die vaak nog "ver van hun bed" staan maar waar ze wel mee te maken kunnen krijgen in de praktijk als professional."

Hannah van der Grient, docent opleiding Social Work Hogeschool van Amsterdam

COLOFON

SPE  **diversion**

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

TEKSTEN: Hannah Toben, Renée Hoekstra en Dana Huisman
VORMGEVING: Multitude